

石 手 送

ISHIZUCHI

3

共済だより

平成18年(2006)

Vol.236



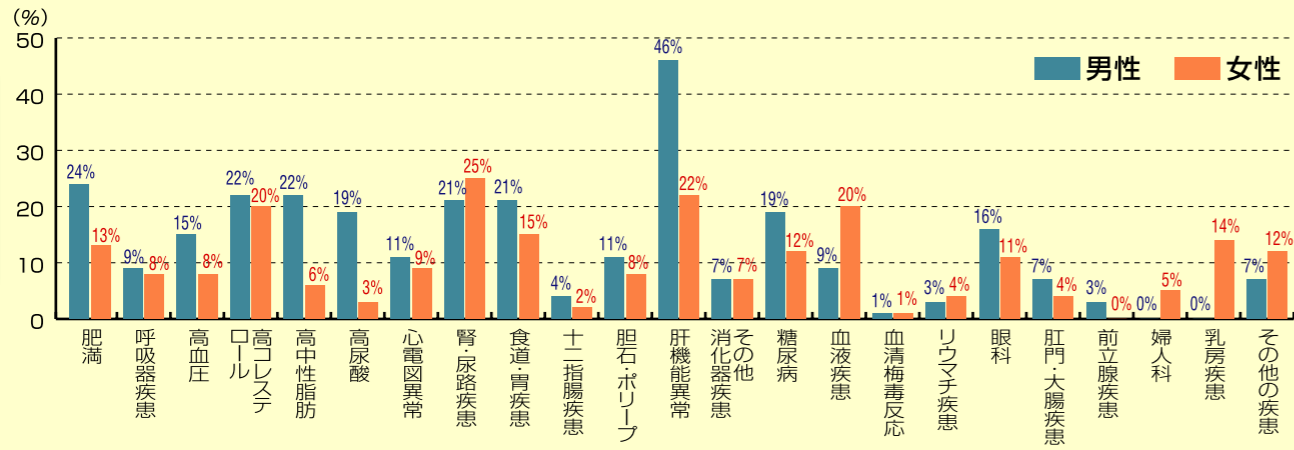
翠波高原(四国中央市)

CONTENTS

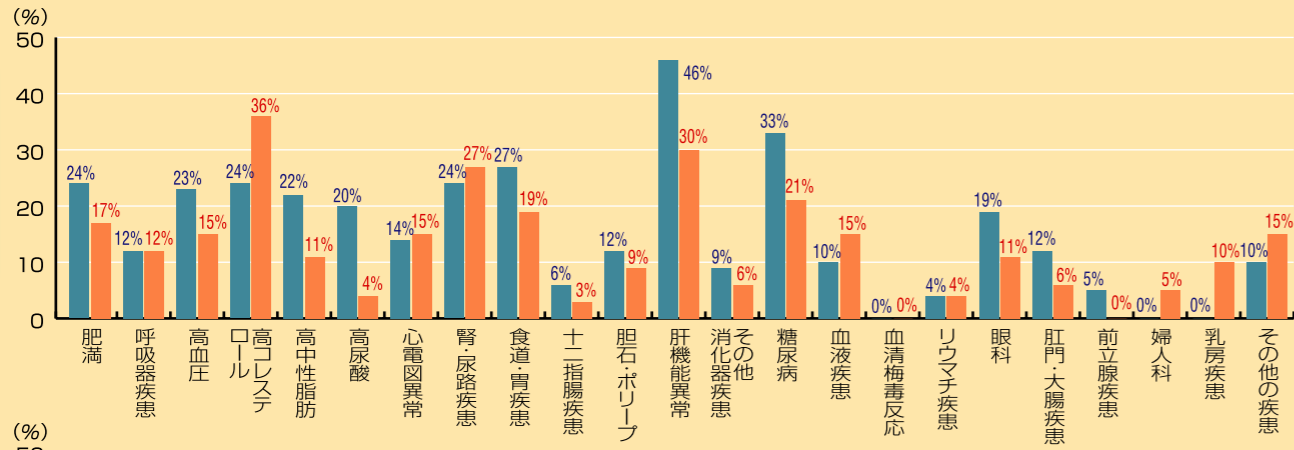
| | |
|--------------------------|----|
| 人間ドック申込み・検診結果の状況 | 2 |
| 平成18年度から貸付条件の変更が予定されています | 4 |
| 忘れずに!「被扶養者の異動申告」 | 5 |
| 知っておきたい! | |
| 「退職後の年金・医療保険」 | 6 |
| 育児休業手当金の支給延長について | 8 |
| 以前に厚生年金等に加入されたことがある方へ | 9 |
| 食習慣もたいせつ「花粉症」 | 10 |
| ぶらり湯めぐり・第3回 | 11 |

平成17年度受診者(平成17年4月～9月検診分)の有所見者の状況 年齢階層別症例別の有所見者の割合

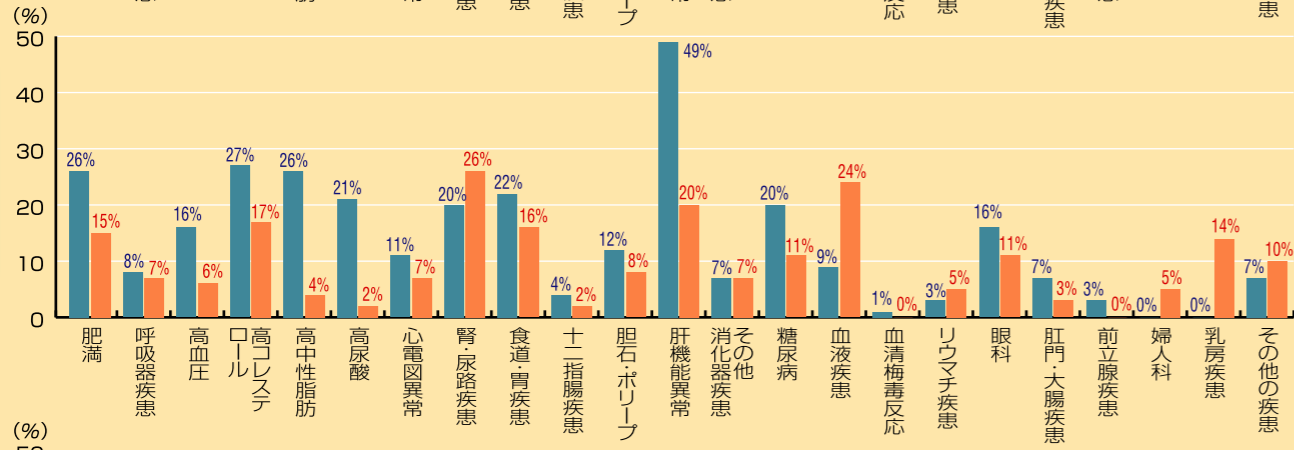
合計



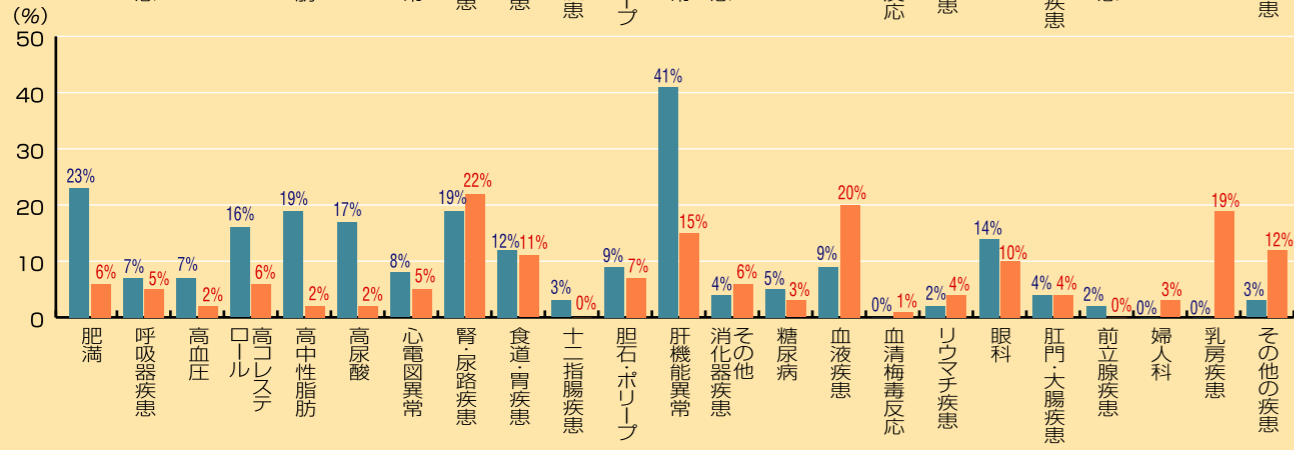
50歳代



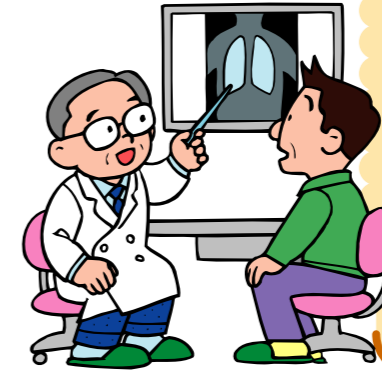
40歳代



30歳代以下



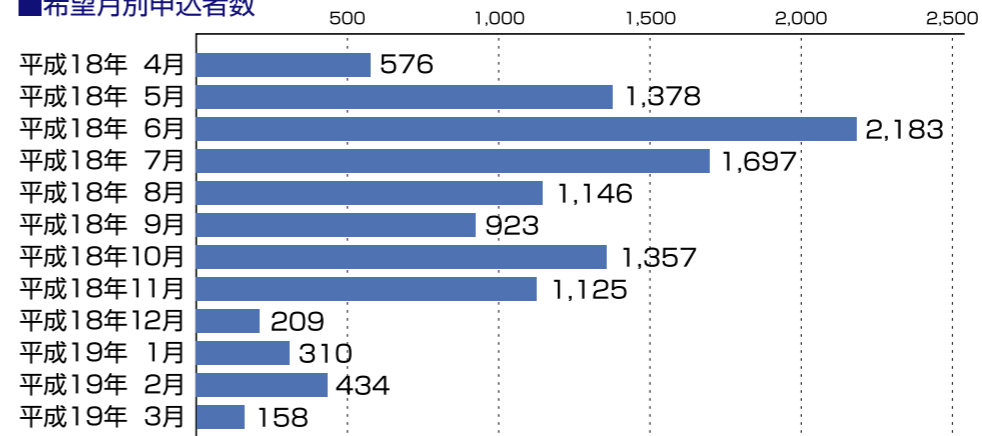
人間ドック 申込み・ 検診結果 の状況 (18年度) (17年度前期)



共済組合では、組合員及び被扶養者の皆さんの疾病の早期発見・早期治療を促進し、健康の保持増進を図るため、人間ドック利用助成事業を実施しています。

今回、契約検診機関の協力を得て、平成17年度前期実施分の検診結果をまとめましたので、平成18年度の申込み状況とあわせてお知らせします。

■希望月別申込者数

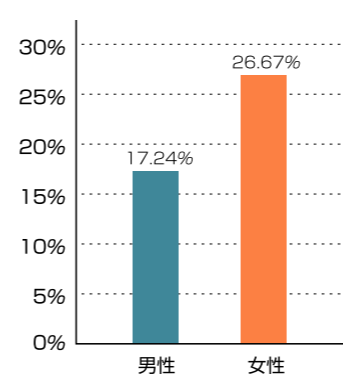


1万1496名(1日ドック8267名、2日ドック2981名、脳ドック248名)の申込みがありました。

なお、最近では、申込みが一部の検診機関や特定の月に集中する傾向が強くなっているため、希望どおりにならないこともありますので、ご了承ください。

平成18年度申込状況

■脳ドック有所見者の割合



人間ドック5198名、脳ドック154名(症例別統計調査について、検診機関の協力が得られた件数)について、有所見(要生活改善、要精密検査、要治療)者の割合を掲載しています。

男性は、肝機能異常がトップで、肥満、中性脂肪・高コレステロールが上位を占めています。年代別に見てみると、年齢とともに糖尿病、高血圧、食道・胃疾患について増加の傾向があります。

女性は男性に比べて全般的に異常の頻度は低いものの、腎・尿路疾患、肝機能異常、高コレステロール、血液疾患が上位にきています。年代別に見てみると、年齢とともに肝機能異常、高コレステロール、糖尿病、肥満について増加の傾向があります。

平成17年度(前期)検診結果

いても有所見の頻度が高いようです。これに肥満が加わると、今、生活習慣病との関連で注目されているメタボリックシンドロームとなり、メタボリックシンドロームとは、過食や運動不足による内臓脂肪型肥満と、糖尿病、高血圧、高脂血症、高血圧などが重複して発症している状態をいいます。これらは、一つを発症すると他の症状を合併しやすくなり、一つ一つは軽度であっても、二つ、三つと重なることでそれぞれが密接にからみ合って、相乗的に血管障害を起こし、動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めることになるので注意が必要です。

検診結果が、要生活改善であった方は、まだ大丈夫ということではなく、生活習慣を見直すきっかけに、要精検・要治療の方は、必ず医療機関で検査・治療を受け、せつかくのドックが検診しただけと成らないよう、検診結果を生活改善や健康管理に役立ててください。





平成18年度から貸付条件の変更が予定されています！

抵当権の設定等が必要になります

近年、自己破産や、民事再生による貸付事故の急激な増加に伴い、全国市町村職員共済組合連合会(以下「全国連合会」という。)が運営する「貸付債権共同保全事業」(貸付事故が発生し、債権の回収が困難になった場合に未回収額を補てんする事業)の財政状況が急速に悪化し、このままでは、この事業を存続させることが極めて困難になることが予想されるため、全国連合会の諮問機関である福祉事業委員会等において、構成組合の意見等を踏まえ検討を重ねられ、この事業の抜本的な見直しについて一定の方向性が出されました。

この見直しに伴う貸付事務の取扱いの変更が次のとおり予定されていますので、取り急ぎお知らせいたします。
貸付申込を予定している方は、特にご注意ください。

1 抵当権の設定

400万円を超える住宅貸付(災害貸付を含む。)を受ける場合は、借受人

の費用負担で抵当権の設定が義務付けられます。

◎ 抵当権の順位等について

- ① 原則として第1順位としますが、住宅金融金庫又は住宅金融公庫以外の金融機関の貸付と重複する場合は公庫又は銀行等の次順位(第2順位)、災害貸付は第3順位の設定も認められます。
- ② 増改築等に係る貸付については、当該不動産に既に抵当権が設定されているときは、次順位(ただし第3順位まで)の設定も認められます。
- ③ 抵当権は、原則、敷地と建物の両方に設定が必要です。借地の場合は、地主から借地上的建物について抵当権設定の承諾を得ることが必要です。
- ④ 敷地購入に係る貸付については、建物に抵当権を設定する契約を締結することとなります。

※現行：抵当権の設定は不要
〔平成18年6月貸付申込分から適用予定〕

2 保険料の一部負担 (新たな負担)

抵当権が設定された貸付以外の貸付金について、貸付利息とは別に年利0.06%相当額の保険料が借受人の負担となります。
※現行：保険料は、共済組合が全額負担

〔平成18年6月貸付申込分から適用予定〕

3 貸付審査

① すべての貸付について、貸付事由及び使途を疎明できる資料の添付が義務付けられます。
※現行：普通貸付については、疎明資料(見積書契約書等)の添付は不要

② すべての貸付申込者は、すべての借入に係る毎月の償還額(金融機関等を含む。)の合計額が給料月額額の30%を超える場合は、新たな貸付を受けることができなくなります。
※現行：普通貸付と特別貸付のみの借入の場合は、30%限度の適用外
〔平成18年4月貸付申込分から適用予定〕

4 その他

- ① 損害賠償又は刑事告訴等により対応
- ② 破産若しくは民事再生を申立て、事件が継続している
- ③ 破産若しくは民事再生の申立てについて弁護士又は司法書士に事件を委任した
- ④ 破産若しくは民事再生を申立て、事件が継続している

① 貸付から6月以内に破産若しくは

「遠隔地被扶養者証」の交付

被扶養者が進学等により遠隔地に居住することになる場合は、申請により「遠隔地被扶養者証」の交付をいたします。「遠隔地被扶養者証」交付申請書に「組合員証」と「在学証明書」、または「入学許可証」若しくは「合格通知書」を添付し、申請してください。
入学前の交付申請も受け付けておりますので、早めに手続きを取ってください。

※詳細については、所属所の共済事務担当課(係)または共済組合総務課資格係(TEL089(945)6313)へお問い合わせください。

春は進学、卒業、就職の季節です

忘れずに!

「被扶養者の異動申告」

春は異動のシーズンです。

進学、卒業、就職などにより、被扶養者の認定・取消の手続き、また、遠隔地被扶養者証の交付の手続きが必要となる被扶養者の方はいませんか。

念のため、下表で被扶養者の認定・取消等の届出の必要があるか確認をお願いします。

認定要件を欠いているにもかかわらず、認定取消の手続きを行わないまま、組合員証を使用して診療を受けた場合は、認定取消日にさかのぼって医療費を返還していただくことになりますのでご注意ください。

● 取消手続きが必要なとき

- ① 学生であった方が就職して健康保険に加入したとき
- ② 卒業後、就労の意思がありながら就職が決まらなかったため、引続き組合員の扶養を受けることとなった場合は、平成18年4月末までに組合員証(遠隔



地被扶養者証」と「被扶養者申告書」、「扶養事実の申立書」を提出してください。扶養の事実、扶養しなければならぬ実状を調査確認したうえで認定事務を行います。(この場合の認定期間については、扶養の実状により6月もしくは1年とする等の条件を付すことになります。)

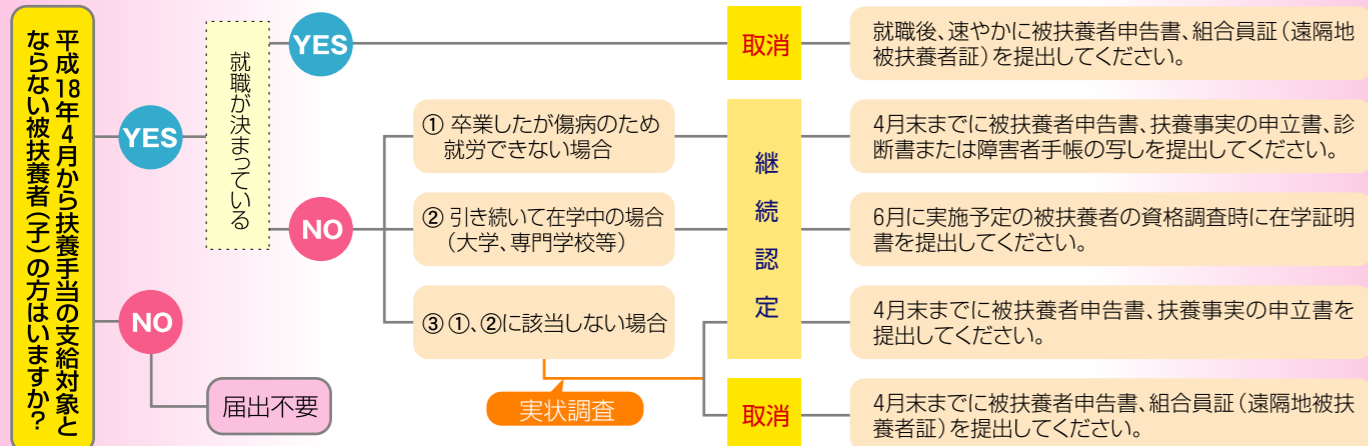
② 確定申告の収入(総収入から必要と認められる経費を控除した額)が限度額(年額130万円)を超えたとき

③ 年金・賃金の増加により、収入が限度額を超えると予想されるとき

④ 60歳以上で年金(障害年金は60歳未満も該当)と他の収入を合わせた額が増加や改定等により限度額(年額180万円)を超えたとき

⑤ 収入が限度額未満であっても扶養の事実がなくなったり(パート勤務等で勤務形態が変わったとき(健康保険組合等に加入)など)

| 被扶養者認定の所得限度額 | 60歳以上の方 | | 日額 3,612円 |
|--------------------|--|--------------|-------------------------------|
| | 国民年金、厚生年金、共済年金、恩給など(所得税法上非課税扱いとなる遺族年金・障害年金も含む。)の公的年金を受給している方 | 障害年金を受給している方 | |
| 上記以外の収入がある方 | 年額 180万円 | その他 | 年額 130万円 月額 108,334円 |
| 雇用保険(失業給付)を受給している方 | | | |



■ 貸付債権共同保全事業の保全交付金の交付状況等 (愛媛県)

| 年度 | 保全交付金の交付 | | 連合会払込金(保険料) 金額 | 払込金(保険料)率 年利換算(貸付残高に対し) |
|------------|----------|------------------------|-------------------------|----------------------------|
| | 件数 | 金額 | | |
| 平成13年度 | 1 | 3,966,591 ^円 | 14,685,904 ^円 | 0.0840% |
| 平成14年度 | 4 | 11,647,354 | 14,884,278 | 0.0840 |
| 平成15年度 | 5 | 18,769,792 | 17,816,285 | 0.1104 |
| 平成16年度 | 5 | 17,339,330 | 18,053,496 | 0.1104 |
| 平成17年度(見込) | 11 | 67,594,571 | 17,139,767 | 0.1104 |

※平成18年度の払込金(保険料)率は、0.2496%の予定。

- ① 民事再生の申立てをした場合
 - ② 貸付から6月以内に破産若しくは民事再生の申立てについて弁護士又は司法書士に委任した場合
 - ③ 虚偽又は不正な方法により貸付を受けた場合等
 - ④ 共済組合と締結した貸付に係る契約を履行しない場合等
- 〔平成18年4月貸付申込分から適用予定〕

知っておきたい！

退職後の年金・医療保険

平成17年度
退職予定者相談会
全日程終了

参加者
300人



退職を間近にされている組合員の方の、退職後の生活設計の参考にしていただくため、平成17年度退職予定者相談会を県内8カ所で開催し、先月27日に全日程を終了しました。

相談会では、まず年金・医療保険制度について一般事項の説明を行い、その後希望される方を対象に個別相談を行いました。

なお、相談会での説明内容の概要は、次のとおりです。



年金

**60歳になったら年金の請求を！
年金の在職・改定請求について**

組合員期間1年以上の方が、60歳となり退職共済年金の受給権が発生する時は、在職中であっても年金の請求をさせていただくことになります。

また、退職時には60歳から退職するまでの組合員期間と給料(期末手当等を含む)を追加算入し再計算をする「退職改定」の請求も必要となります。

今年3月末で定年退職となる昭和20年度生まれの一般組合員については、退職した月の翌月から給料比例部分の支給が始まりますが、定額部分の支給開始年齢は63歳となり、それ以降の一般組合員は段階的に65歳へと繰り下げられることとなっています。

この定額部分加算時に20年以上の組合員期間がある一般組合員については、配偶者等にかかる生計維持を確認するために関係書類を提出いただき、配偶者の収入・年金等を確認することになります。その上で、一定要件に該当すれば加給年金額を加算し、年金額

を改定することになります。

このほか、遺族給付や障害給付を受給中の方が、退職共済年金の受給権を有する場合には、原則として、いずれか選択した一つの年金しか支給されませんのでご注意ください。

※一定要件に該当する特定消防組合員の定額部分支給開始年齢は、一般組合員の移行スケジュールより6年遅れとなっています。

**60歳未満の退職者は？
退職届書の提出について**

退職時点では年齢が60歳未満で年金請求権がない場合は、「退職届書」を提出することになります。この届出を提出された方には、「組合員期間登録通知書」を交付しますので、年金の請求権が発生する年齢に達するまで大切に保管してください。

障害の状態にある方の特例は？

退職時に障害の状態にある方については、障害共済年金の制度や退職共済年金の障害者特例がありますので、所

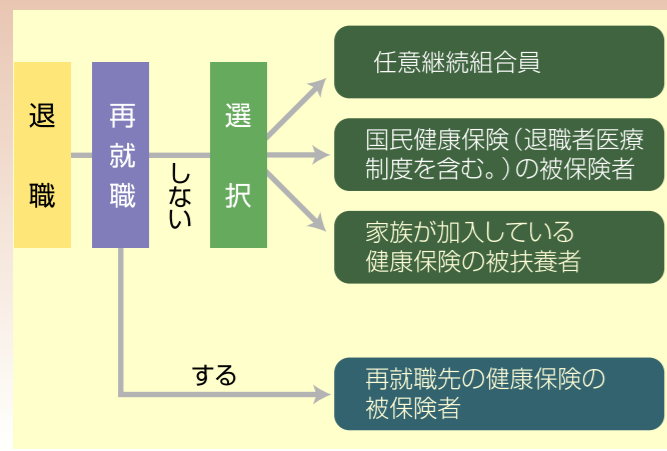
医療保険

退職後の医療保険制度の適用は、左図のようになります。

再就職されない方は、任意継続組合員、国民健康保険(退職者医療制度を含む)の被保険者または社会保険の被扶養者(認定を受けるためには一定の要件があります)のうちから、加入する医療保険制度を決めて加入手続きをしてください。

なお、任意継続組合員制度に加入する場合は、申出期限(退職日から20日以内)がありますので、退職後速やかに手続きを行ってください。

退職後加入する医療保険制度



ポイント

任意継続と国保、どっちが有利？

一般的には、国民健康保険(以下「国保」という。)よりも任意継続組合員制度に加入される方が、給付附加給付)と保険料の両方の面で有利になると思われます。

しかし、退職後2年目については、多くの場合、年収の減少により国保の保険料(前年の収入を基に算定)が低減すると思われるので、任意継続組合員を続けるか、国保に加入するか、再検討されるのがよいでしょう。

(お願い)

退職時には「組合員証」、「遠隔地被扶養者証」、「高齢受給者証」を所属所の共済事務担当課(係)を通じて共済組合へ返納してください。



ポイント

再就職されるみなさんへ
雇用保険の失業給付と年金はどっちなる？

平成10年4月1日以降受給権が発生する退職共済年金・老齢厚生年金の受給権者が、雇用保険法による失業給付の基本手当を受給している間は、退職共済年金のうち職域年金相当部分以外の部分については支給が停止されます。

一方、老齢厚生年金は全額停止となります。

ハローワークへの基本手当の返納は認められていないため、後日、基本手当の受給が判明すると、退職共済年金・老齢厚生年金から基本手当の受給額以上の額を返還していただく場合がありますので、再就職時に厚生年金・雇用保険に加入する際はご注意ください。

平成18年度任意継続掛金(介護掛金)について

平成18年度の任意継続掛金率及び任意継続掛金額は、下表のとおり引き上げとなる見込みです。掛金は、18年1月1日現在における現職組合員の平均給料月額 324,000円(平成17年度:323,000円)と組合員の退職時の給料月額の80/100(55歳未満又は組合員期間15年未満の方は100/100)を比較し、低い方の額に掛金率を乗じて求めます。

また、任意継続介護掛金率については、変更は見込まれておりませんが、任意継続介護掛金額については、下表のとおり引き上げとなる見込みです。なお、40歳以上65歳未満の方は、任意継続掛金との合計額を納付することとなります。

掛金率及び月額掛金

| 区分 | 17年度 | 18年度(見込) |
|----------|---------------------|-----------------------|
| 掛金率 | 81.275% (11.25%) | 87.50625% (11.25%) |
| 月額掛金の上限額 | 26,251円 (3,633円) | 28,352円 (3,645円) |

※()内は任意継続組合員に係る介護掛金率、介護掛金額です。

支払方法による年間掛金額(上限額)の比較

| 支払方法 | 年間掛金額 | |
|------|-----------------------|-----------------------|
| | 17年度 | 18年度(見込) |
| 毎月払い | 315,012円 (43,596円) | 340,224円 (43,740円) |
| 半年前納 | 311,944円 (43,171円) | 336,910円 (43,314円) |
| 1年前納 | 309,420円 (42,822円) | 334,184円 (42,963円) |

※ 半年又は1年前納の場合には、割引が適用されます。

以前に厚生年金等加入了されたことがある方へ

ターンアラウンドとは？

社会保険庁は、平成17年10月から国民の利便性の向上を図るとともに裁定請求漏れを防ぐため厚生年金、国民年金の受給資格が発生する方に対し、60歳と65歳になる3カ月前に**裁定請求書**を送付するサービス(ターンアラウンド)を始めました。

これにより、以前に厚生年金の期間があり、受給資格を満たす組合員の方には裁定請求書が送付されてきますので、60歳の誕生日の前日以降に社会保険事務所へ請求をしてください。

同様に老齢厚生年金の権利が発生しているのに未請求か、国民年金の期間だけしかない組合員の方にも、65歳になる3カ月前に請求書が送付されてきます。

裁定請求書が届かない？

社会保険庁が管理する基礎年金番号では受給資格を確認できない方については、裁定請求書ではなく、「**年金に関するお知らせ**」ハガキが送付されてきます。

はがきには60歳の5カ月前までの年金加入期間が記載されており、それに記

載されていない年金加入期間を整備することになります。

裁定請求書等の送付方法は？

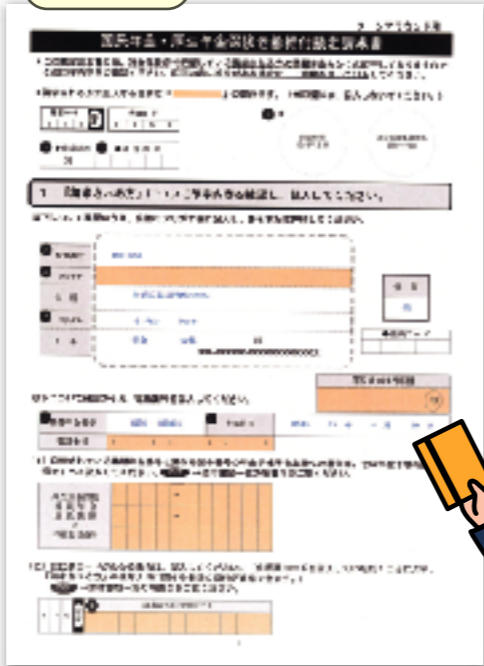
基礎年金番号で社会保険庁は受給資格、住所等を把握していますが、住所については整備中であるため、裁定請求書等は属する共済組合に送付されてきます。しかし、本組合においては、住所が整備されましたので、次回発送分より、社会保険庁から直接組合員の方に送付されます。

詳細は年金ダイヤル(0570-051165)か、お近くの社会保険事務所、年金相談センターにお問い合わせください。

案内はがき



裁定請求書



「医療費のお知らせ」の配付

～記載内容を確認してください～

今月配付しました「医療費のお知らせ」は、平成17年7月から12月までの診療に係るものです。記載内容を確認して、心当たりのない診療が記載されているなど疑問な点があれば、共済組合(給付課医療係)までご連絡ください。

給付課医療係
TEL089(945)6318

「医療費のお知らせ」は
受診されている方に配付しています。

物資指定店

| 区分 | 年月日 | 指定店名 | 取扱商品 |
|----|-----------|----------|------|
| 取消 | H17.12.28 | (有)石川洋服店 | 洋服 |

もうすぐ春ですね。
ぶらり湯めぐり第3回、
春の息吹を感じながら、
温泉で心と体に安らぎを
感じてみませんか。

湯めぐり

HOTSPRING
INFORMATION

第3回

マイントピア本館 ヘルシーランド別子

TEL.0897-43-1801
新居浜市立川町707-3



産業遺産の町、新居浜市にあるマイントピア本館4階にあるヘルシーランド別子。源泉名は別子鉱泉第3源泉といわれ、泉質はナトリウム、カリウムなどで神経痛や冷え性、慢性皮膚病などに効果が期待できる温泉施設。露天風呂やエステバスなど11種類もの入浴施設があり、その中でも露天風呂は、別子の山々が一望できるのが魅力。また、お土産コーナーなどの施設も充実している。

- 営業時間：10:00～22:00まで
(最終受付は21:00)
- 休業日：定期点検の為、2月第3週の月曜日から1週間程度、休館
- 料金：大人800円、小人400円、幼児200円
(65歳以上、障害者手帳をお持ちの方は、手帳等提示により別途割引あり)
- 駐車場：400台(無料)



海水温浴施設 潮湯

TEL.0897-74-0808
越智郡上島町弓削上弓削1907-1



潮湯は、目的と気分に合わせて海水温浴を楽しめる施設。ナトリウムなど豊富なミネラルが溶け込んでおり、人間の心身の様々な症状に対して非常に効果があるといわれる「海水」の力を有効に利用し、タラソセラピー(海水療法)の原理を取り入れた全国でも珍しい施設。ゆったりと落ち着いた雰囲気の中、心身の健康回復・増進、ストレス解消など、目的に合わせた海水温浴を楽しめる。(水着着用)

- 営業時間：10:00～21:00まで
(最終受付は19:30)
- 休業日：毎週月曜日
- 料金：大人500円、高齢者/身障者/小人300円
- 駐車場：10台(無料)



ゆらり内海

TEL.0895-85-1155
南宇和郡愛南町須ノ川286



ゆらり内海は、真珠貝の稚貝を育てるために、宇和海から汲み上げろ過した清らかな海水をお風呂に使用し、潮の香りを楽しみながら心も身体もゆっくりと癒せる施設。微細気泡でリラックスできるマイクロバブル湯やお洒落なパウダールームなどを完備。肩こりや腰痛を和らげ、天然ミネラルの働きによる美肌効果もある。2階には、お風呂上がりにつろげる憩いのスペースもある。

- 営業時間：平日11:00～22:00まで
(21:30札止め)
- 休業日：毎週木曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始・夏休み無休
- 料金：大人400円/小、中学生200円(65歳以上、障害者手帳をお持ちの方300円)
- 駐車場：40台(無料)



季節のセルフメディケーション

食習慣もたいせつ

花粉症



くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみや涙などの症状に悩まされる花粉症。今年の春は、花粉の飛散が少ないと予測されていますが、油断大敵です。花粉症はアレルギー症状のひとつ。生活習慣を見直して、生活からも予防策をたててみましょう!

花粉アレルギーへの抵抗力をつけよう!

〈生活習慣チェック〉

- しっかり睡眠**
規則正しく、早寝・早起きのリズムをつくりましょう。
- 食べすぎに注意**
高エネルギー・高たんぱくの食事をさけましょう。
- 飲みすぎに注意**
アルコールだけでなく、炭酸飲料やジュースも要注意。タバコはやめましょう。
- ストレスは禁物**
免疫システムに作用してアレルギー症状を悪化させます。ストレスはためないようにしましょう。
- 適度な運動を**
階段は歩く、一駅ぶん歩くなどの努力を。ただし花粉シーズンには室内で運動を。

〈食習慣チェック〉

- 甘いものに注意**
白砂糖は体を冷やすもと。また脂肪の多いチョコレートは花粉症の大敵です。
- 肉より魚を**
飽和脂肪酸の多い肉より魚をたんぱく源に。また豆などの植物性たんぱくや野菜をとるようにしましょう。
- さげたい生もの**
魚でも刺身や、サラダなどの生野菜はさげましょう。
- もち米に注意**
もち米に含まれるアミロペクチンは炎症を助長します。もち米を使った和菓子などにも注意。
- 油ものに注意**
ハンバーガーなどのファーストフードや揚げもの、焼き肉もさげましょう。

花粉症の症状をやわらげる

おすすめ **ハーブ & オイル**
*いずれも信頼できるお店で良質のものを選びましょう。

ハーブティー
ユーカリ、ペパーミント、レモングラス、漢方ハーブの甜茶などがおすすめ。

アロマバス
ティーツリー、ユーカリ、カモミール、ペパーミントなどの殺菌力、抗アレルギー力の高いものが効果的。

花粉対策で効果のある物

- マスク** / 鼻までおおえるくらい大き目のマスクで、内側には湿ったガーゼを入れておくと効果があります。
- メガネ** / メガネをかけると、目に入る花粉の量は裸眼時よりも減ります。
- 帽子** / 花粉が付きにくい素材のつばの付いた帽子が効果的です。
- 衣服** / 花粉が付きにくい素材のものを選びましょう。



翠波高原(四国中央市)

翠波高原は、石鎚の尾根へと連なる標高892mの翠波峰を中心とした、平らで美しい高原。翠波高原にある第一、第二、第三花園は、高原特有の気候によって、春に催される「菜の花まつり」で、菜の花や山桜が満開となり、コスモスの咲く夏と並び最も美しい景色を見ることが出来ます。さらに、8月の上旬には「コスモス祭」や「フォトコンテスト」など、一面に咲く花々に囲まれて子どもから大人まで楽しむことができるイベントも開催されており、毎年多くの来園者で賑わっています。

訪れる方々に一番人気の場所でもある翠波高原のシンボル「コスモス展望台」からは、第一花園や金砂湖が一望できます。また、翠波峰からの眺望は特に絶景で、眼下に四国中央市の市街地、遠くには瀬戸内海の島々、南には四国山脈の峰々など360度の大パノラマが楽しめます。

組合の現況

〈平成18年1月末現在〉

| | |
|-------------|----------|
| ○所属所数 | 45 |
| ○組合員数 | 17,444人 |
| 男 | 11,117人 |
| 女 | 6,327人 |
| ○平均給料月額(短期) | 324,032円 |
| ○任意継続組合員 | 638人 |
| ○被扶養者数 | 22,795人 |
| (含任継) | 内584人 |
| ○年金受給者数 | 13,250人 |