

石 手 造

ISHIZUCHI

7

共済だより

平成21年(2009)

Vol.254



はな
岬アジ(伊方町)

平成20年度決算の概要	2
普通貸付・物資供給事業が 低利で便利です	8
「団体信用生命保険事業」 中途加入のご案内	9
被扶養者の資格調査を実施します！	10
退職予定者相談会開催	11
平成20年度の医療費はほぼ横ばい	12
ライフプランセミナー (ミドルエイジ・退職予定者)を 開催します!!	13
特定健康診査を受けましょう！ メンタルヘルス	14
「人付き合いは永遠のテーマ」	15

CONTENTS

愛媛県市町村職員共済組合
<http://www.ehime-kyosai.jp>

平成20年度 決算の概要

平成20年度の決算が、6月1日に開催された第174回組合会で承認されました。
各経理の決算概要は次のとおりです。

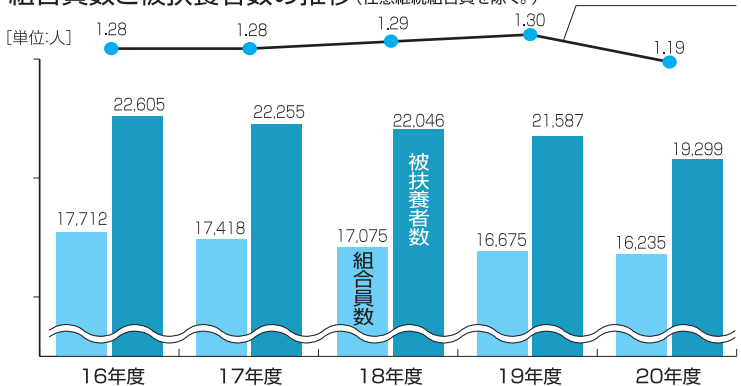
経理別収支決算一覧表

(単位:千円)

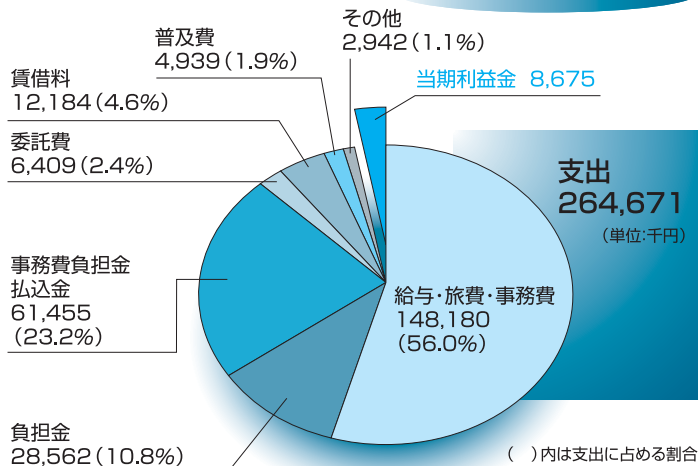
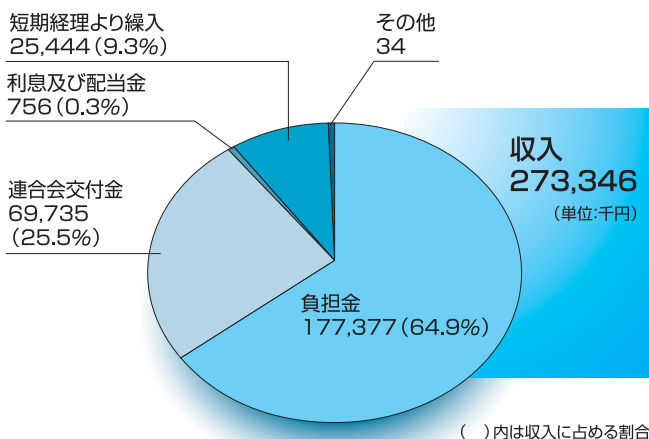
区分	収入	支出	当期利益金 (△当期損失金)
短期経理	9,771,310 616,399	9,631,617 616,866	139,693 △ 467
長期経理	20,156,865	20,156,865	0
預託金管理経理	330,012	330,012	0
業務経理	273,346	264,671	8,675
保健経理	419,905	467,437	△ 47,532
宿泊経理	199,800	182,614	17,186
貯金経理	1,011,055	908,787	102,268
貸付経理	336,694	349,066	△ 12,372
物資経理	64,924	75,320	△ 10,396

※短期経理の欄の上段は医療保険、下段は介護保険の収支を示す。

組合員数と被扶養者数の推移 (任意継続組合員を除く。)



この経理は、共済組合が短期給付、長期給付等の事業を行うための事務に必要な費用を賄う経理です。
財源は、地方公共団体負担金(短期給付分)、短期経理からの繰入金及び全国連合会から交付される連合会交付金(長期給付分)などで、収入総額は2億7330万円となりました。
一方、支出総額は、当初予算では2億7390万円を見込んでいましたが、事務費、委託費など諸経費の節減に努めたことなどから、930万円減の2億6460万円となりました。
収支決算の結果、870万円の当期利益金を計上しましたので、全額を積立金として積み立て、翌年度へ繰り越しました。



短期経理

〈短期給付関係〉

19年度に引き続き全国市町村職員共済組合連合会(以下「全国連合会」という。)の財政調整事業・特別財政調整事業の適用を受けることとして、財源率を前年度より6.88%引き上げ運営してまいりました。

収入総額は、短期掛金・負担金、全国連合会からの交付金など、97億7100万円、前年度と比べて5740万円の増加となっています。

一方、支出総額は、法定給付・附加給付等47億1700万円など、96億3100万円、前年度と比べて、2億1200万円増加しています。

また、20年度から新たに前期高齢者納付金、後期高齢者支援金及び病床転換支援金として29億3500万円を支出し、老人保健・退職者給付拠出金7億3700万円とあわせて、高齢者医療制度等に支出する額は、前年度より3億9000万円増の36億7200万

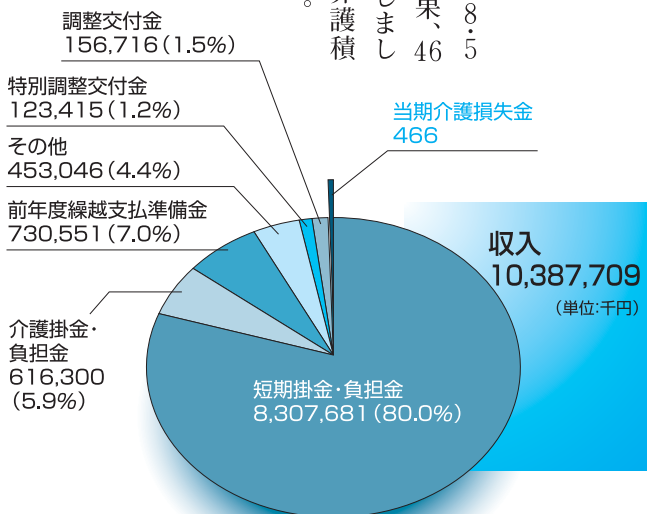


円となりました。

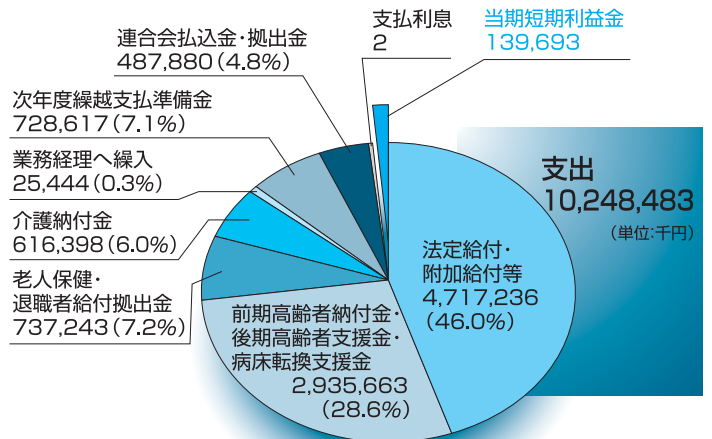
収支決算の結果、1億4000万円の当期短期利益金を計上することとなりましたので、前年度の繰越欠損金5481万円を補てんし、残額を欠損金補てん積立金へ積み立て、翌年度へ繰り越しました。

〈介護保険関係〉

19年度より0.5%引き下げた8.50%の財源率により運営した結果、46万円の当期介護損失金を計上しましたので、前年度から繰り越した介護積立金を取り崩して補てんしました。

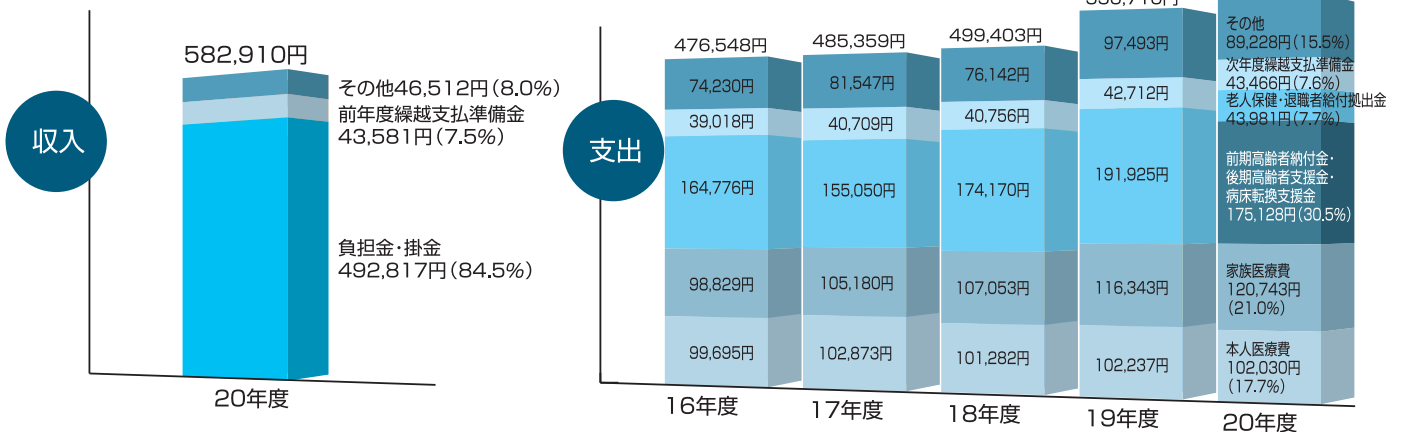


()内は収入に占める割合



()内は支出に占める割合

組合員1人当たりの収入・支出(介護保険を除く。)内訳



貸付経理

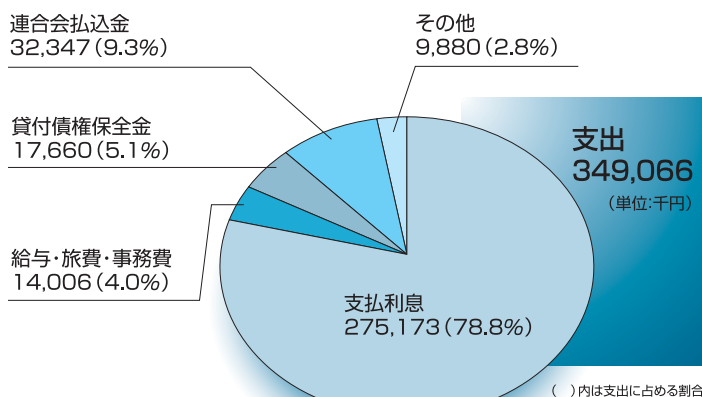
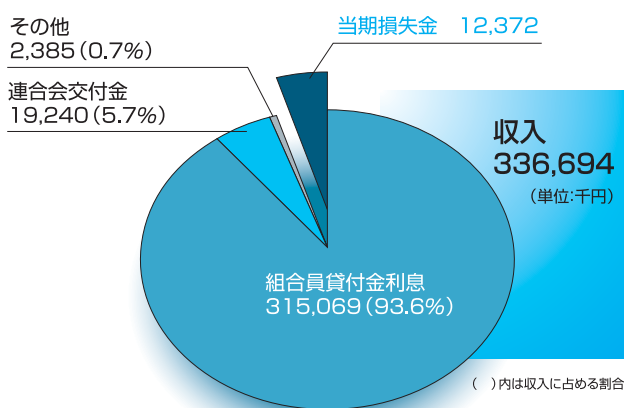


収入総額は、組合員貸付金利息3億1500万円などの3億3670万円となりました。

一方、支出総額は、支払利息2億7520万円などの3億4910万円となりました。

収支決算の結果、1240万円の当期損失金を計上しましたが、この当期損失金は、前年度から繰り越した欠損金補てん積立金の一部を取り崩して補てんしました。

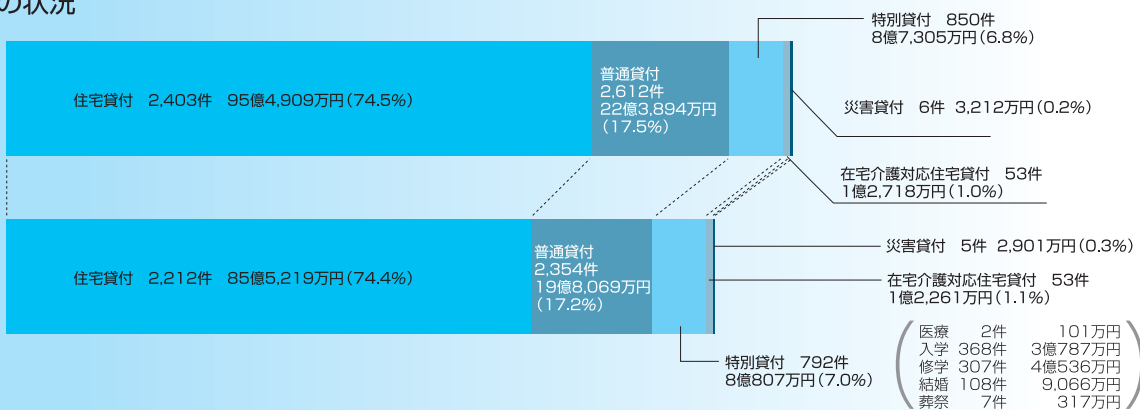
前年度に比べ新規の貸付件数で30件、貸付金額で1億1350万円の減少がみられ、20年度末の組合員貸付金は、13億2780万円減少し、114億9260万円となりました。



組合員貸付金の状況

平成19年度
合計5,924件
128億2,038万円
(平成20年3月31日現在)

平成20年度
合計5,416件
114億9,257万円
(平成21年3月31日現在)



宿泊経理



収入総額は、施設収入1億400万円、保健経理からの繰入金6030万円などを含め、1億9980万円となりました。

一方、支出総額は、1億8260万円となりました。

収支決算の結果、1720万円の当期利益金を計上しましたので、全額欠損金補てん積立金に積み立て、そのうち3000万円を施設の改修資金として改良積立金に積み立てました。

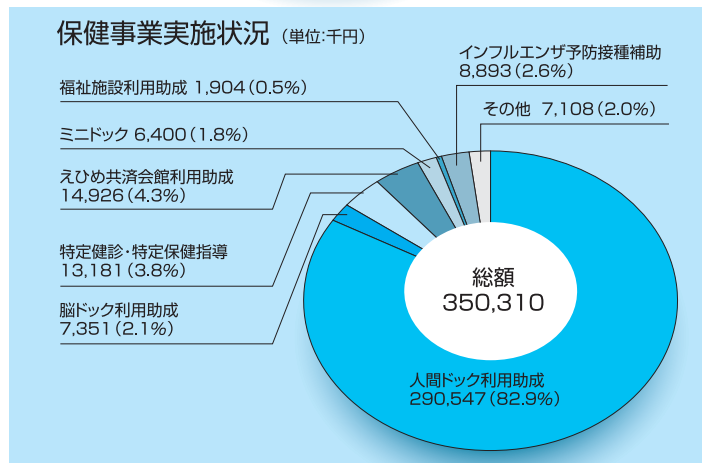
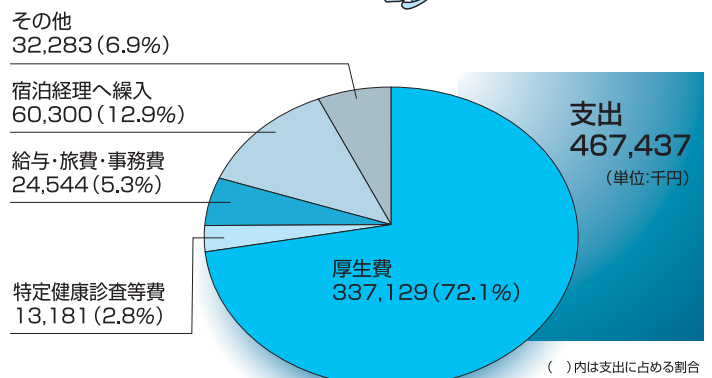
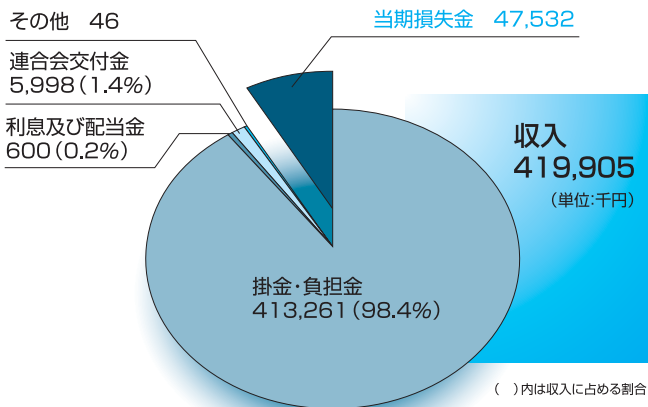
当初、平成20年度中に耐震補強改修工事を予定していたことの影響もあり、宿泊、宴会、会議の各部門において、年間利用率及び年間売上高ともに前年度を下回る厳しい決算となりました。耐震補強改修工事後は、小会議室を増設するなど、より一層組合員の皆さまにご利用いただきやすい施設を目指し努力してまいりますので、ご利用いただけますようお願いいたします。

組合員数の減少に伴う掛金・負担金の減収により、収入総額は、掛金・負担金、全国連合会からの交付金など、4億1,990万円、前年度と比べて650万円の減少となっています。

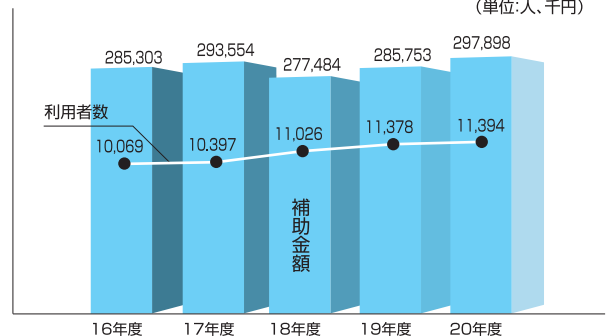
一方、支出総額は、人間ドック等厚生費が3億3,710万円、宿泊経理への繰入金6,030万円等で、4億6,740万円となりました。

収支決算の結果、4,750万円の当期損失金を計上しましたが、この当期損失金は、前年度から繰り越した積立金の一部を取り崩して補てんしました。

また、20年度から始まった特定健康診査及び特定保健指導に関する費用は1,320万円、厚生費の88%を占める人間ドック・脳ドックは、前年度より、1,210万円増加し、2億9,790万円となりました。

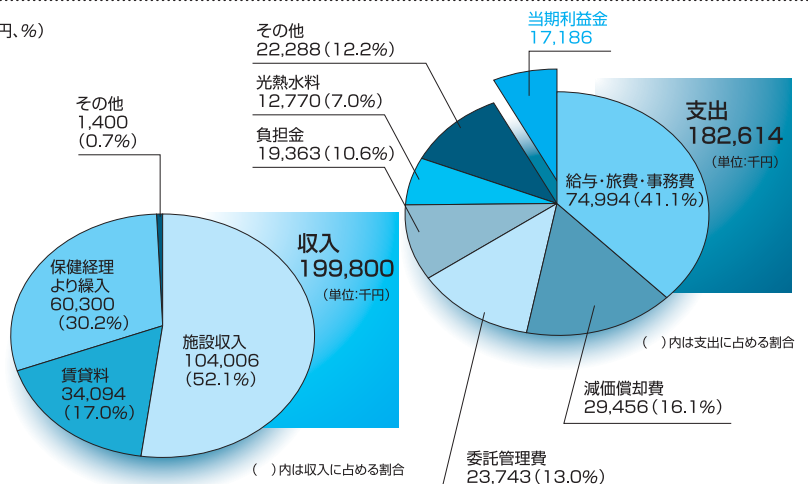
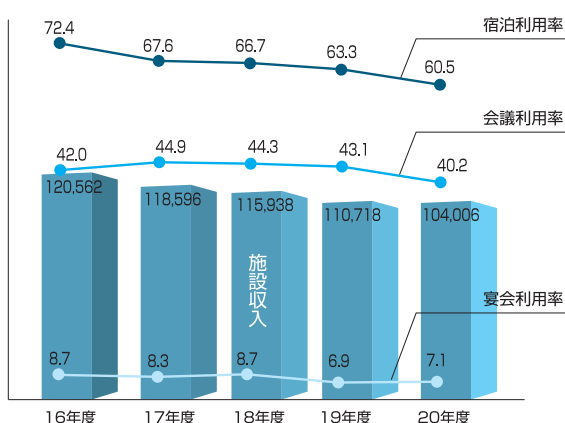


人間ドック・脳ドック利用者数及び補助金額の推移 (単位:人、千円)



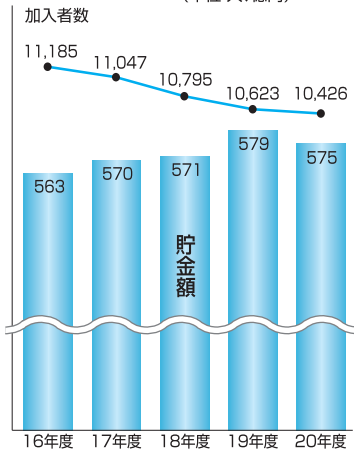
(備考) 1 平成14年度から自己負担割合を1日ドックについては10/100から15/100に、2日ドックについては10/100から30/100に引き上げた。
 2 平成16年度から脳ドック利用助成(自己負担割合15/100)を開始した。
 3 平成18年度から1日ドック及び脳ドックの自己負担割合を20/100に、2日ドックを40/100に引き上げた。

えひめ共済会館施設収入及び利用率の推移 (単位:千円、%)



貯金額・加入者数の推移

(単位:人、億円)



昨年の世界的な金融・経済危機の影響により共済貯金の運用収入が減少し、収入総額は、前年度と比較して2億100万円減少の10億1100万円となりました。

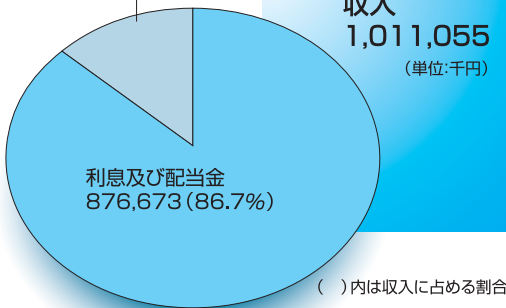
一方、支出総額は、支払利息8億5800万円などの9億8800万円となりました。

収支決算の結果、1億220万円の当期利益金を計上しましたので、全額を欠損金補てん積立金として積み立て、翌年度へ繰り越しました。

共済貯金の組合員加入率は、62.33%、また、貯金総額は575億4700万円となりました。



その他
134,382
(13.3%)

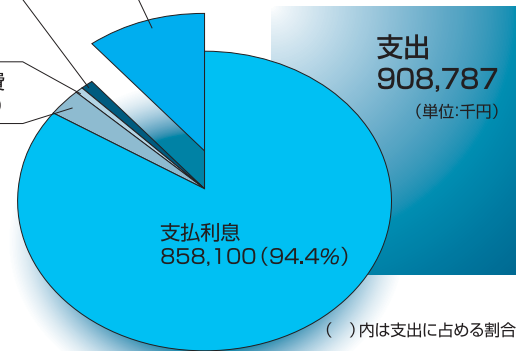


その他
11,874 (1.3%)

普及費
6,949 (0.8%)

給与・旅費・事務費
31,864 (3.5%)

当期利益金
102,268



物資供給事業販売状況

(単位:件、千円、%)

販売品目	件数	金額 (千円)	割合 (%)
自動車	222	299,282	95.7
自動二輪車	11	10,278	3.3
時計・貴金属	7	1,359	0.4
電気製品	3	755	0.2
その他	3	1,109	0.4
合計	246	312,783	100.0

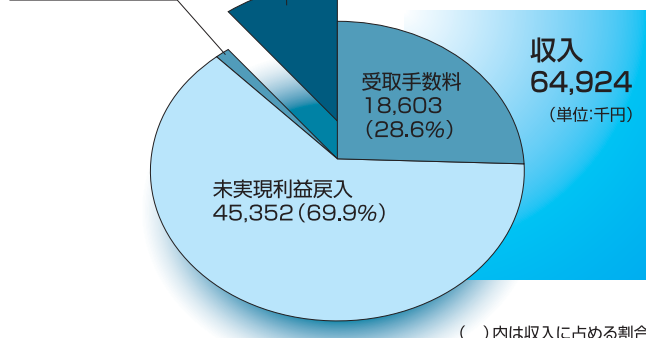
収入総額は、受取手数料などの6490万円で、支出総額は、支払利息などの7530万円となりました。

収支決算の結果、1040万円の当期損失金を計上しましたが、この当期損失金は、前年度から繰り越した欠損金補てん積立金の一部を取り崩して補てんしました。

物資の販売状況は、販売金額の96%を占める自動車が、前年度より29件減少したことが影響し、5950万円減少の3億1280万円となっています。



その他
969 (1.5%)

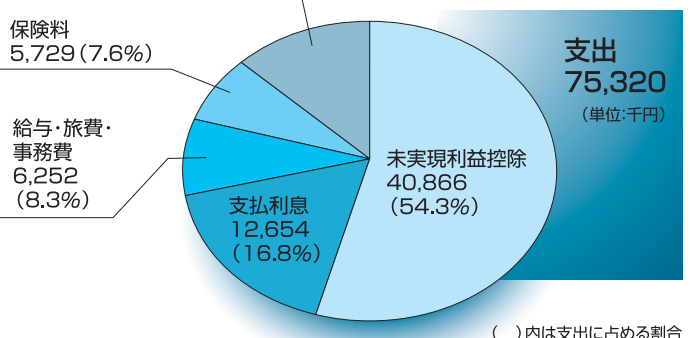


その他
9,819 (13.0%)

保険料
5,729 (7.6%)

給与・旅費・事務費
6,252 (8.3%)

支払利息
12,654 (16.8%)



年金受給者数及び平均年金額

(単位:人、円)

区分	受給者数	平均年金額
退職共済年金	9,229	1,464,382
遺族共済年金	2,622	1,351,605
退職年金	1,511	2,312,850
遺族年金	512	1,203,087

この経理は、平成19年度から長期給付事業の一元的处理を全国連合会において実施することとなったことに伴い、年金の給付に係る掛金・負担金を収納し、全国連合会へ納付する経理となっています。

これにより、20年度中に収納した掛金・負担金20億1億5680万円については、全額、全国連合会へ納付しました。

また、年金受給者数は前年度より482人増加し、14640人となりました。そのうち、退職共済年金受給者数は9229人、退職共済年金受給者の平均年金額は146万4382円となりました。



第174回組合会において「医療制度等に関する決議」が次のとおり採択されました。

医療制度等に関する決議

わが国においては、少子高齢化の進展と社会経済情勢が低迷する中で、社会保障制度をめぐる状況は、ますます厳しさを増しています。

医療保険制度については、「高齢者の医療の確保に関する法律」により、平成20年度から、医療保険制度間の負担の不均衡を調整するためとして前期高齢者の財政調整及び現役世代の医療保険から約4割を支援する後期高齢者医療制度が施行されました。

本組合の短期給付財政は、医療費の支払額は減少傾向にあるものの、組合員数の減少と給料の伸びが見込めないことから掛金・負担金収入が減少し、加えて拠出金等が大きな負担となっており、収支は著しく悪化し厳しい事業運営を強いられています。

平成21年度の本組合における拠出金等の負担総額は、短期経理の支出の38%を占めるに至り、これが短期給付財政を圧迫する主要因となっています。

このことは、大幅な財源率の引上げで対処せざるを得ないものであり、組合員の生活のみならず地方公共団体の財政に大きな影響を及ぼすものです。

については、医療保険制度及び短期給付財政が将来にわたり、健全に維持・運営され、組合員及び被扶養者の生活の安定と福祉の向上に資する制度として堅持されるため、次の事項の実現を強く要望します。

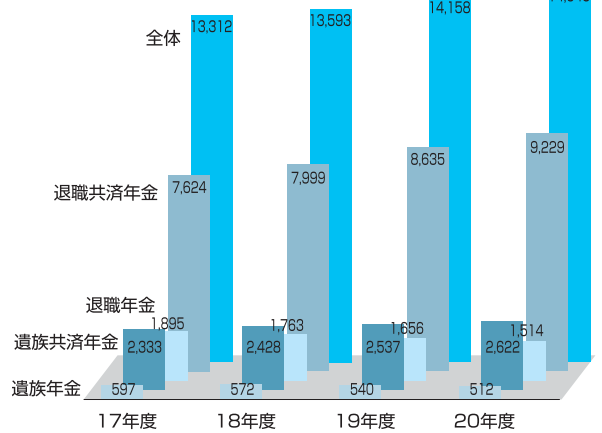
記

- 1 前期高齢者納付金及び後期高齢者支援金の拠出については、国庫負担の拡大を図るなど、高齢者医療制度を根本的に見直すこと。
- 2 特定健康診査・特定保健指導の実施率に係る後期高齢者支援金の加算・減算措置を撤廃し、保険者に対する財政支援を検討すること。

以上、決議する。
平成21年6月1日

愛媛県市町村職員共済組合 第174回組合会

年度別年金受給権者数の推移 (単位:人)



この経理は、19年度から全国連合会が管理する年金積立金の資金の一部を構成組合が預託を受け、管理・運用するための経理です。

構成組合で管理・運用することができる資金は、縁故地方債や貸付・物産経理への貸付金のほか、18年度末の長期給付経理資産総額の4%（前年度は5%）を定期預金等により短期運用する資金で、これらにより生じた20年度の利息及び配当金に係る運用収入3億3000万円については、全額、全国連合会へ払い込んでいます。

ローンで自動車・バイク・電気製品・眼鏡等のご購入をお考えの方に

普通貸付・物資供給事業が低利で便利です

共済組合では、組合員の皆さまが自動車・電気製品等を購入する場合などに必要な資金を貸し付ける制度として、普通貸付(貸付事業)、物資供給事業があります。

この制度では、低利で貸し付けを受けることができ、給与天引きにより返済していただきますので、返済に係る手間がかかりませんし、一部・全部繰上償還(手数料不要)もできて大変便利です。金融機関からの借入れをお考えの皆さま、貸付事業、物資供給事業の利用をご検討ください。

また、貸付事業では、普通貸付以外にも住宅貸付、特別貸付(入学・修学・結婚など)もあります。詳細等につきましては、共済組合ホームページに掲載しています。お申込みは所属所の共済事務担当課(係)までお願いします。



	普通貸付(貸付事業)	物資供給事業
貸付事由	自動車・電気製品などを購入する場合	指定店*から自動車・電気製品などを購入する場合 ※指定店は4月号別冊「指定店名簿」または共済組合HPでご確認ください。
利用限度額	給料月額6ヵ月分以内(200万円まで)	200万円まで
利率(変動)	年2.72%(平成21年4月1日現在)	年2.90%(平成21年4月1日現在)
償還(返済)方法	元利均等償還方式により毎月の給与から控除します。	元利均等償還方式により毎月の給与から控除します。また、利用額の半分以内を賞与から控除することもできます。
償還回数	120回以内で申込額に対応した償還回数が決まっています。	60回以内で組合員が設定、償還期間内で賞与からの償還も設定できます。
繰上償還	未償還元金の一部又は全部を繰り上げて償還できます。	毎月償還分、賞与償還分の未償還元金の一部又は全部を繰り上げて償還できます。
締切日及び送金日	毎月5日、15日締切で、15日、月末に組合員の口座に送金します(組合員が購入店に支払う)。	毎月5日、20日締切で、月末、翌月15日に指定店の口座に送金します(共済組合が立て替えて購入店に支払う)。
利用制限	他の金融機関・貸金業者等からの借入金及び共済組合貸付事業・物資供給事業からの借入金の毎月償還額の合計額が、給料月額の30%を超える場合等は利用できません。	共済組合貸付事業・物資供給事業からの借入金の毎月償還額の合計額が、給料月額の30%を超える場合等は利用できません。

～計画的なご利用をお願いします～

ご利用に当たっては、収入と支出のバランスを考えた返済計画を立ててご利用ください。共済組合の貸付事業・物資供給事業の貸付金・立替金は、組合員の皆さまが将来受けることとなる長期給付(年金)の原資であり、また、貸付事故等の発生は貸付保険料の増加になりますので、ご利用に当たりましては、無理の無い余裕のある返済となるようにお願いします。

また、審査に当たっても厳正に行っており、審査に必要な各書類の提出を求めていますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。申込書、申告書等の提出書類等は記入・申告漏れの無いよう、正確にご記入ください。

貯金貸付係からのお知らせ

貸付事業をご利用の皆さまへ

団体信用生命保険事業 中途加入のご案内

団体信用生命保険事業は、共済組合の貸付金を借り受けている組合員が万一、死亡または高度障害となった場合、保険金により債務を相殺し、退職手当金を確保することにより本人及びその家族の生活の安定を図る保険制度です。

●募集対象者

- ◎ 加入（貸付）申込時の健康状態が、下記の告知事項に該当したため加入できなかった方で、その後、状態が改善された方及びその他の未加入の方
- ◎ 平成21年9月末日現在の貸付（普通・修学貸付を除く。）の残高が50万円以上あり、満70歳未満の方

告知日現在、正常に就業し、かつ過去3年以内に次の病気で連続2週間以上の入院をしていないこと。

告知事項

狭心症・心筋こうそく・心臓弁膜症・先天性心臓病・心筋症・高血圧症・脳卒中（脳出血・脳こうそく・くも膜下出血）・脳動脈硬化症・精神病・ノイローゼ・てんかん・自律神経失調症・アルコール中毒・ぜんそく・慢性気管支炎・胃かいよう・十二指腸かいよう・かいよう性大腸炎・慢性すい臓炎・慢性肝炎・肝硬変・慢性腎炎・ネフローゼ・腎不全・がん・肉腫・白血病・腫瘍・ポリープ・糖尿病・リウマチ・膠原病

一度、団信を脱退された場合の再加入はできません。

●保険金額

平成21年9月末日の貸付金残高を10万円単位に切り上げた金額です。

2年目からは、毎年9月末日の残高を保険金額とします。

●特約保証料（保険料）

保険金額10万円につき、月額20円（年額240円）です。

初回の払込みは、加入者が指定する金融機関の口座から1年分を平成21年12月に引き落とし、2年目以降も毎年12月に引き落とされます。

（参考）9月末貸付金残高3,973,818円の場合
400万円に切上げ
400万円÷10万円×20円＝800円
800円×12月＝9,600円（年額保険料）

●保障開始日

平成21年12月1日からとなります。

●加入申込手続

平成21年9月11日（金）までに共済事務担当課（係）を経由して共済組合へお申込みください。

●その他

団信に加入される方は、併せて団信の付帯事業である「債務返済支援保険」についても加入できます。債務返済支援保険とは、借受人が償還期間中に病気又は傷害により休職になった場合等就業不能となったときに、最長3年間、毎月の返済金額を補填するもので、債務返済支援保険料（月額）は、平均返済月額（年間返済額÷12）1万円当たり96円です。

（参考）平均返済月額が21,742円の場合
21,742円/10,000円×96円＝209円
209円×12月＝2,508円（年額保険料）

※詳細については、各所属所の共済事務担当課（係）又は共済組合経理課貯金貸付係までお問い合わせください。

共済組合経理課貯金貸付係 TEL089-945-6316

ボーナスの預け入れ先にも最適
共済貯金
年利 **1.0%**
(税引後年利0.8%・7月1日現在)

共済貯金は、加入者の皆さまからお預かりした資金を安全・有利に運用し、高利回りの普通貯金としてご愛用いただいております。ボーナスの預け入れにつきましても是非ご利用ください。

預け入れは、臨時増額貯金の専用振込用紙を使って、金融機関の窓口から随時できます。

なお、新規で臨時増額貯金や定例貯金をされる場合は、印鑑票などを提出していただくこととなりますので、所属所の共済事務担当課（係）までお申し出ください。



物資指定店
追加・変更の
お知らせ



区分	年月日 (変更は届出日)	指定店名	所在地	電話番号	取扱商品
追加	H21.4.21	(株)オート エポリューション	松山市水町 161-1	(089) 955-6611	自動車
変更(住所)	H21.4.20	アイ・アイ・エー 大洲店	大洲市田口 374-2	(0893) 23-0088	眼鏡

被扶養者の資格調査を 実施します！



共済組合では、毎年「被扶養者の資格調査」を実施しています。この調査は、組合員の被扶養者となっている方が、現在も被扶養者の要件を満たしているかを確認するためのもので、適正な被扶養者の認定を行っていく上で不可欠な調査となりますので、被扶養者のおられる組合員の皆さまには、ご理解と協力をお願いします。

調査対象者

- 被扶養者全員を対象に行います。ただし、次の①又は②に該当する被扶養者は調査対象から除きます。
- ① 平成21年4月以降に認定された者
 - ② 平成21年3月以降に更新手続をした者

調査方法

所属所の共済事務担当課(係)を経由して調査を行います。該当する組合員の方は、別表1の書類を、共済事務担当課(係)へ提出してください。

なお、扶養手当が支給されている被扶養者については、所属所において確認が行われますので、書類を提出する必要はありません。

提出期限

所属所が定める期日までに共済事務担当課(係)に提出してください。

注意事項

扶養認定の要件を満たしていないことが判明した場合は、要件を欠いた日に遡って認定を取消すこととなりますので、速やかに取消手続をお願いします。なお、取消日以降に医療機関等を受診されていた場合は、医療費等について返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

詳しいことは、共済事務担当課(係)又は共済組合資格調定係(TEL089-945-6313)へお問い合わせください。

被扶養者の認定要件について

被扶養者の認定を受けるためには、主として組合員の収入により生計を維持していること、また、次の要件等を満たしていることが必要となります。

(別表1) 被扶養者資格調査提出書類一覧表

区 分	提 出 書 類
① 学生	● 在学証明書(平成21年4月1日以降に交付された在学証明書)
② 病気又は負傷等により就労能力に制限を受ける者	● 障害者手帳の写、又は診断書(就労に制限を受ける旨の内容記載のもの)
③ 年金・恩給受給者(所得税法上非課税となる遺族年金・障害年金を含む。)	● 平成21年度年金改定通知書の写(紛失等により提出できない場合又は21年度において改定がない場合は、21年6月分の送金通知書の写)
④ 給与収入のある者	● 平成20年分源泉徴収票又は給与支給証明書の写
⑤ 事業収入等(農業・商業・不動産・その他)のある者	● 平成20年分確定申告書(控)の写及び経費内訳書 ● 事業収入申告書
⑥ 三親等内の親族のうち同居を要件とする者	● 住民票 ● ①～⑤の区分に該当する場合は、それぞれの提出書類
⑦ 継続認定(就職活動中)の者	● 被扶養者申告書、扶養事実の申立書 ● 組合員証(遠隔地被扶養者証) ● 平成21年度(平成20年分)の所得証明書(更新時) ● 求職活動状況申立書(更新時)
⑧ 被扶養者の要件を備えていない者(取消手続の必要な者)	● 被扶養者申告書 ● 認定要件を欠いた年月日の確認できるもの ● 組合員証(遠隔地被扶養者証)

(注)1 上記の区分において、複数の項目に該当する場合は、それぞれの提出書類が必要となります。
2 給与条例による扶養手当が支給されている場合は、書類を提出する必要はありません。

被扶養者の範囲

「三親等内の親族」であることが要件となります。なお、配偶者、子、父母、孫、祖父母、弟妹以外の親族については、同居が要件となります。

収入について

扶養認定における「収入(別表2)」とは、所得税法上の「所得額」ではなく、認定時から将来に向かって恒常的に得られる収入の総額をいいます。

給与収入は、給与所得控除及び各種社会保険料等控除前の収入総額となります。

事業収入は、その収入を得るために直接必要となった最小限の経費のみ控除することになります。(所得税法上の所得額とは異なる場合があります。)

年金収入は、所得税法上、非課税所得とされている遺族年金、障害年金も収入に含まれます。

被扶養者の認定の取扱い

18歳以上60歳未満の者の場合

18歳以上60歳未満の者については、通常、稼働能力を有しており、次の者を除いては、組合員の収入によることなく生計を維持することが可能であると考えられます。

扶養手当の支給対象者

学生(定時制課程、通信課程、夜間課程の学生を除く。)

病気又は負傷のため就労能力を失っている者

「収入がない」又は、「アルバイト等の収入はあるが、認定基準額未満である」などの状況にある場合は、収入状況だけの判断ではなく、次の要件を具体的に調査確認したうえで、認定の可否を判定します。

- ① 就労の意思があるにもかかわらず就労できない具体的な状況
- ② 組合員が扶養しなければならぬ理由
- ③ 組合員がその者を経済的に扶養している事実

父母の場合

父母については、次に該当する場合、被扶養者の認定を受けることができます。

① 夫婦の扶助義務

夫婦の相互扶助義務(民法第752条)の観点から、夫婦(父母)の一方の収入が認定限度額未満の場合であっても、双方の収入を合算したとき、その収入額により夫婦(父母)が、社会通念上、

生活維持ができると考えられる場合

② 経済的援助

組合員と別居している父母を認定する場合において、組合員の父母に対する経済的援助額(仕送り額)が、父母の収入の総額(仕送り額を含む。)の3分の1を下回る場合

被扶養者認定の収入基準額表

(別表2)

区	分	基準額
公的年金等を受給している方 ※国民年金、厚生年金、共済年金、 恩給、農業者年金など (遺族年金・障害年金を含みます。)	60歳以上の方	年額180万円 年額130万円 (月額108,334円)
	障害年金を受給している方	
	その他	
上記以外の収入がある方		
雇用保険(失業給付)を受給している方		日額3,612円

※収入が基準額以上となる場合は、被扶養者の認定が受けられません。

退職予定者相談会開催

平成21年度に退職を予定されている方を対象に、退職後の医療保険・共済年金及び互助会の事業に係る相談会を日程表のとおり開催します。

退職時の手続や退職後の生活設計の参考に、ぜひご参加ください。

日程表	開催年月日	開催場所	対象範囲
平成21年	8月11日(火)	今治市役所	今治市・上島町
	8月12日(水)	西条市役所	西条市
	9月 3日(木)	八幡浜市役所	八幡浜市・伊方町
	9月 8日(火)	大洲市総合福祉センター	大洲市・内子町
	10月 6日(火)	四国中央市役所	四国中央市
	10月 7日(水)	新居浜市役所	新居浜市
	10月26日(月)	宇和島市役所	松野町・鬼北町・愛南町
	10月27日(火)		宇和島市
	11月 5日(木)	えひめ共済会館	伊予市・東温市・久万高原町・松前町・砥部町
	11月11日(水)	西予市保健センター	西予市
平成22年	1月20日(水)~21日(木)	松山市役所	松山市
	2月 (未定)	未定	全所属所

(注)一部事務組合等の組合員の皆さまは、原則として主たる事務所の所在する市町を対象とした開催場所へご参加ください。

参加希望の方は、各所属の共済事務担当課係までお申し出ください。

平成20年度の医療費はほぼ横ばい



1人当たり医療費

(1人が1年間に使った平均医療費)

平成20年度の1人当たり医療費は、組合員はわずかに減少したものの被扶養者は前年に比べ増加しており、被扶養者については7年連続の増加となっています。組合員と被扶養者の1人当たり医療費の差は年々少なくなりましたが、平成20年度は被扶養者の医療費が組合員の医療費を1,229円上回る金額となっています。

共済組合では、短期給付財政の安定化計画を策定し、健康講座等による健康情報提供やがん検診等補助、人間ドック等利用助成による疾病予防の事業等を進めています。また、昨年度からメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査・特定保健指導も始まっています。皆さまも生活習慣に気をつけ、各事業をご利用になり、早期発見・早期治療を心がけましょう。

医療費の3要素の推移

受診率

(1カ月100人当たりの受診件数)

組合員の受診率は前年度と比べわずかに減少しましたが、被扶養者の受診率は前年度より増加しており、16年度と比べると4.57ポイント増加しています。受診率の増加が、被扶養者の1人当たり医療費を増加させた要因の一つになっているといえます。

1件当たり日数

(1医療機関で1カ月に受診した平均日数)

平成20年度の1件当たり日数は、組合員が1.82日、被扶養者が1.87日となっています。医療費の3要素のうち1件当たり日数だけは、組合員・被扶養者ともに減少し続けており、薬剤投与期間の長期化などの影響があるものと考えられます。

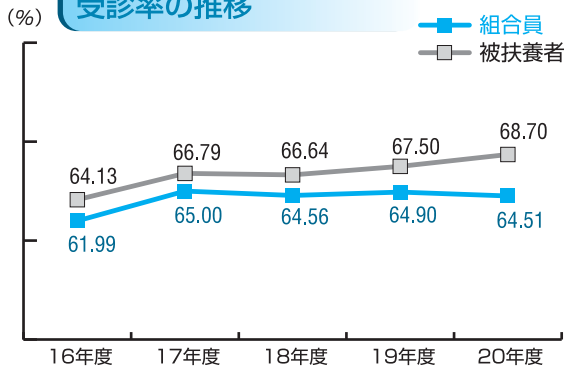
1日当たり医療費

(1日にかかった医療費の平均額)

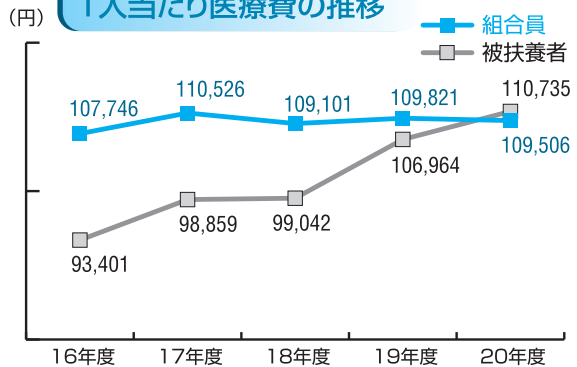
医療の高度化や薬剤投与期間の長期化などの影響から、組合員・被扶養者ともに、1日当たり金額は上昇傾向にあります。特に被扶養者の1日当たり医療費は大幅に上昇しており、受診率同様、1人当たり医療費を増加させた一因といえます。

1人当たり医療費及び医療費の3要素(受診率、1件当たり日数、1日当たり医療費)の推移をしてみました。

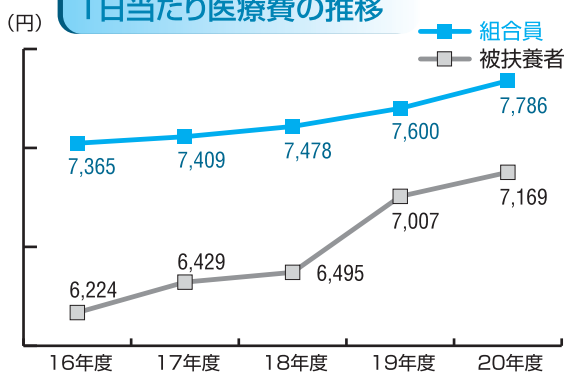
受診率の推移



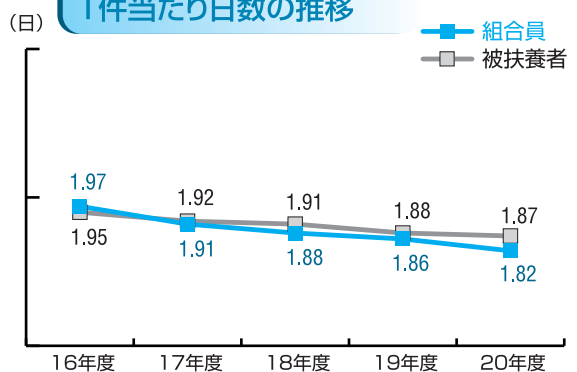
1人当たり医療費の推移



1日当たり医療費の推移



1件当たり日数の推移



新生物の医療費が 組合員、被扶養者ともに増加

平成20年度における組合員の病
別医療費(割合)は、1位 新
物2億9500万円(14.4%)、2
位 循環器系2億5600万円(12
.5%)、3位 筋骨格系1億640
0万円(8.0%)となっています。

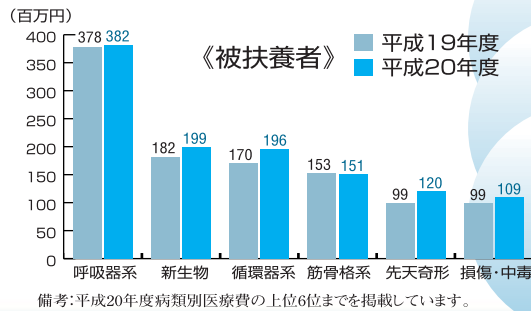
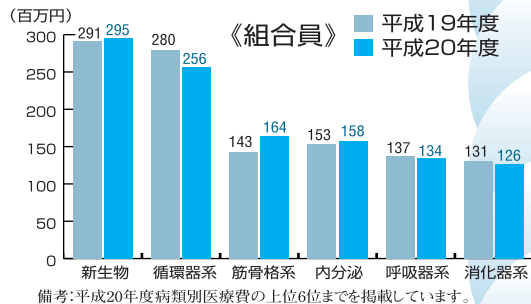
前年度と比較すると、循環器系
の医療費は減少しましたが、1位の
新生物の医療費はわずかに増加し
ており、新生物の医療費全体に占め
る割合は高くなる傾向にあります。

被扶養者については、1位 呼吸
器系3億8200万円(16.4%)、
2位 新生物1億9900万円(8.
0%)、3位 循環器系1億960
0万円(7.4%)となっています。

上位3位の順位は前年度と同じ
となっていますが、2位の新生物と3
位の循環器系を合わせた金額は1
位の呼吸器系を上回り、増加傾向
にある被扶養者の医療費の中で、生
活習慣病の占める割合が高くなって
います。

病類別の主な疾患・症状

病 類	主 な 疾 患 ・ 症 状
呼吸器系	急性鼻咽頭炎(かぜ)、アレルギー性鼻炎、肺炎、気管支炎、喘息、花粉症、急性呼吸不全
新 生 物	胃癌、大腸癌、直腸癌、肝癌、肺癌、乳癌、白血病、良性新生物
循環器系	高血圧、狭心症、心筋梗塞、心不全、脳梗塞、くも膜下出血、脳内出血、脳動脈硬化症
筋骨格系	腰痛症、坐骨神経痛、肩関節周囲炎、骨粗鬆症、慢性関節リウマチ、多発性関節症、脊椎症
内 分 泌	糖尿病、低血糖症、肥満症、甲状腺腫、パセドウ病、橋本病、末端肥大症
消化器系	胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃炎、慢性肝炎、肝硬変、肝不全、胆石症、膵炎
先天奇形	心室中隔欠損症、無脳症、小頭症、先天性白内(緑内)障、肺分画症、口蓋裂、ダウン症候群
損傷、中毒	頭蓋骨骨折、胸骨骨折、頭蓋内損傷、脳振とう、熱傷、腐食、薬剤及び生物学的製剤による中毒、日射病、凍瘡、外傷性ショック



ライフプランセミナー (ミドルエイジ・退職予定者)を開催します!!

組合員の方への生きがい、健康、家庭経済設計等に係る情報の提供及び生涯を通じた生活設計づくりの支援のために、下記のとおりライフプランセミナーを開催します。

区 分	ライフプランセミナー(ミドルエイジ)	ライフプランセミナー(退職予定者)
開 催 日	平成21年 7月28日(火)	平成21年8月5日(水) …東予地区、中予地区(伊予市・東温市) 平成21年8月6日(木) …中予地区(松山市) 平成21年8月7日(金) …中予地区(久万高原町・松前町・砥部町)、南予地区
開 催 時 間	10時00分～16時30分	10時00分～16時30分
対 象 者	①40歳から55歳未満の組合員 ②①以外の組合員(定員を超える応募があった場合は、受講をお断りする場合があります。)	①本年度末退職予定者 ②①以外で55歳以上の組合員(定員を超える応募があった場合は、受講をお断りする場合があります。)
日 程 等	別添日程表のとおり。	
開 催 場 所	松山市三番町5丁目13-1 えひめ共済会館 4階「豊明」	
定 員	80名	260名
申 込 方 法	共済事務担当課を経由してお申込みください。	
そ の 他	参加料は無料です。(昼食は共済組合でご用意します。)	

ライフプランセミナー (ミドルエイジ)・(退職予定者)日程表

時 間	内 容
10:00~10:10	開会あいさつ
10:10~10:15	オリエンテーション
10:15~10:45	[ビデオ上映]
10:45~12:00	[講演] ライフプランとは
13:00~14:00	あなたのライフプラン (財)地方公務員等ライフプラン協会
14:10~15:10	人生80年時代の経済設計 野村證券株式会社 投資情報部
15:15~15:30	人生いきいきボランティア講座 愛媛県民環境部管理局県民活動推進課
15:30~16:00	地方公務員共済組合制度について
16:00~16:30	互助会事業について

※一部事務組合は、それぞれ主たる事務所の所在する市町の区分に含めます。
※職務等の事情により該当地区の開催日に受講できない場合は、他の地区の開催日への申込みも可能です。

被扶養者の皆さん!

特定健康診査を受けましょう!

受診券は先月送付済みです!

特定健康診査(以下「特定健診」とは

昨年度から開始した40歳〜74歳の方を対象とした内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した健診です。本年度も自己負担なし(無料)で受診できます。

●被扶養者:対象となる方へは、6月初旬に「特定健康診査受診券」(以下「受診券」)を所属所経由で配布しています。

受診券送付時の文書及び受診券の注意事項をご確認の上、受診券と組合員証を必ずお持ちになり、契約健診機関(受診券配布時に健診機関一覧表を同封)で受診してください。また、予約が必要な場合がありますので、事前に健診機関にご照会ください。

なお、受診券の有効期限は平成21年12月31日ですので、期限内の受診をお願いします。

※人間ドック利用者はドック受診をもって特定健診を受診したこととしますので、受診券は配布していません。

●組合員:職場の定期健康診査又は人間ドックの受診をもって特定健診を受診したものとします。

●任意継続組合員及びその被扶養者:対象となる方へは「自宅へ」受診券「

を送付しています。

特定健診の結果データに基づき、生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導を行います。

特定保健指導とは

特定健診の結果、データに基づき、階層化を行い、「積極的支援」、「動機付け支援」と判定された方を対象に面接・通信により生活習慣改善のための支援を行うものです。本年度も自己負担なし(無料)で利用できます。

①積極的支援に該当する組合員:発症リスク・予防効果に応じて対象者を選定し、本組合の保健師が所属所を訪問し支援します。

②人間ドック受診時に動機付け支援と判定された方(特定保健指導契約締結機関のみ):受診当日に動機付け支援を受けることができます。

③①、②以外の対象の方:「利用券」を配布しますので、契約健診機関(受診券配布時に健診機関一覧表を同封)で特定保健指導を利用してください。

特定健診等に関する問い合わせ先
保健課(089・945・6318)

お気軽に、ご利用ください!

えひめファミリー健康相談

年中無休・24時間受付、インターネットでも相談もできます。病気の悩み、育児の不安、介護の知識、福祉情報など健康について、保健師・看護師を中心に有資格かつ経験豊かな専門スタッフがご相談をお受けします。

メンタルヘルスカウンセリング

面接相談・インターネット相談もできます。メンタルヘルスについてお悩みでしたら、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。
受付:月~金9:00~21:00 土10:00~18:00(日・祭・1月1日~3日年始休み)

えひめファミリー健康相談の相談内容

メンタルヘルスカウンセリングの相談内容

内 容	件数	内 容	件数
病 気	21	うつ等の症状	12
症 状	17	子供の問題	4
メンタルヘルス	6	退職・転職等の問題	2
薬 の 知 識	4	上司の問題	1
妊娠・出産等	3	恋愛・結婚の問題	1
検査の知識	2	近隣とのトラブル	1
育 児	1	病気への不安	1
そ の 他	25	そ の 他	4
計	79	計	26

組合が実施しています「えひめファミリー健康相談」及び「メンタルヘルスカウンセリング」の平成20年度の相談内容及び件数を取りまとめましたのでご報告します。

病気の悩み、育児の不安、福祉情報などについて、経験豊かな専門スタッフがご相談をお受けしますので、今後ともお気軽にご相談ください。



家庭と職場の人間関係、人付き合いは永遠のテーマ

人間関係での葛藤や苦悩は「悩み相談」の中心テーマです。ここでは、人間関係が原因のうつ病などの「こころの病気」を防ぐ工夫を紹介します。



こころの病気は誰にも起こりうる

最近しばしば目にする「職場うつ」という言葉は、仕事の場で多くの人が心理的ストレスを抱えている状況を表しています。

人間関係などの心理的ストレスが「うつ病」などの精神病に至るまでには段階があります。

ストレス性疾患で軽い段階のものには、身体面に変化がなく、主に精神面に症状が現れる「神経症」があります。いわゆる「気分が落ち込む」などの心理状態が長く続く状態です。逆に、主に身体面に症状が現れると「心身症」が疑われ

ます。たとえば胃潰瘍、喘息、などの症状として現れます。

また「仮面うつ病」とも呼ばれる「軽症うつ」でも、頭痛、動悸、息切れ、耳鳴り、などの身体症状が多く見られます。さらに化粧をする気がしない、という気力の衰えも「軽症うつ」のサインです。ただ難しいのは、このような症状が「すべてストレスが主因」とは限らないことです。

不眠などの睡眠障害でも、心理的ストレスが主因である場合（うつ症状等の一つ）と、そうでない場合があります。ですから、先に挙げたような状態を感じたら、医師の診断を受けてみましょう。



誰もがそれなりに苦勞している！

どんな職業でも、人間関係を抜きに成り立つものはありません。人間関係で「上手くやっている」人たちの多くは、過去の苦勞のなから自分なりの方法論を見出しています。自分なりにその方法を見つけて人間関係で悩まないように工夫しましょう。

また一時自分から離れ、職場や家庭を離れて、誰か知らない人のためにボランティア活動をする、あるいは動物の世話をする、そういう時間を持つこともひとつの方法です。

うつ病を疑うサイン

自分が気づく変化

- ① 悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
- ② 何事にも興味がわかず、楽しくない
- ③ 疲れやすく、元気がない(だるい)
- ④ 気力、意欲、集中力の低下を自覚する(おっくう、何もする気がしない)
- ⑤ 寝つきが悪くて、朝早く目がさめる
- ⑥ 食欲がなくなる
- ⑦ 人に会いたくなくなる
- ⑧ 夕方より朝方の方が気分、体調が悪い
- ⑨ 心配事が頭から離れず、考えが堂々めぐりする
- ⑩ 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- ⑪ 自分を責め、自分は価値がないと感じる など

「厚生労働省 地域におけるうつ対策検討会報告書」より

人間関係で悩まない工夫とは？

- 八方美人にならない
- 相手が自分に何を望んでいるか知るよう努力しよう
- 自分も完璧でないように、他人も完璧ではないと思おう
- 相手もまた悩んでいるかもしれないと考えよう
- 無理に相手に合わせようとせず、本音を語ろう



お得な宿泊サポートプランのご案内

～松山でのお泊りは是非えひめ共済会館をご利用ください～

1泊2食付 (税込)
お一人様 **5,000円**

対象者／小・中・高校生

各種スポーツ大会(合宿)文化活動等
各種イベントへの参加を応援いたします。

10名様以上で広間での宿泊利用とさせていただきます。



夕食



朝食/和食



朝食/洋食

※朝食は和食・洋食のいずれかをお選びください。

宿泊予約状況 (6月30日現在)

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	●	●	▲	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	●	●	●	●	●	●	▲	●	●	●	●	●	●	▲	●	●

●余裕あり ▲あと僅か ×満室

ご予約・お問い合わせは

えひめ共済会館

TEL 089-945-6311 FAX 089-945-6322

〒790-0003 松山市三番町5-13-1

Eメール e-kyosai-kaikan@sgr.e-catv.ne.jp / URL <http://www.ctv-yado.jp/ehime-kyosai-kaikan/>

えひめ共済会館 休館のお知らせ

平成21年12月から平成22年5月末日までは、耐震補強改修工事のため休館いたします。なお、休館中も予約業務を行っておりますので、平成22年6月1日以降のご利用についてお申込みください。

原田満範氏再選

学識経験監事



任期満了に伴う学識経験監事の選挙が、6月1日の第17回組合会において実施されました。

その結果、原田満範氏(松山大学経営学部教授)が再選されました。

任期は、平成21年6月28日から平成23年6月27日までの2年間です。

組合の現況

(平成21年5月末現在)

- ◎所属所数 ————— 42
- ◎組合員数 ————— 15,939人
 - 男 ————— 10,323人
 - 女 ————— 5,616人
- ◎平均給料月額(短期) — 320,072円
- ◎任意継続組合員 ————— 480人
- ◎被扶養者数 ————— 18,938人 (含任継 内315人)
- ◎年金受給者数 ————— 14,820人

このように、味と鮮度に徹底的にこだわって出荷されるアジは「岬アジ」と名付けられ、7月から9月の最盛期には、身が締まり、脂が程よく乗った岬アジが全国各地に届けられます。



佐田岬半島の先端に位置する豊予海峡は、太平洋と瀬戸内海からの海流が混ざり合い、餌が豊富で潮流が速く、アジなどの好漁場となっています。この豊かな漁場と魚の味を守るために、アジ漁では網を使わず、一本釣りにこだわります。また、水揚げされた後は、釣ったアジの旨みを引き出すために、生け簀で休ませてから、活けしめし、氷水で身を引き締めます。

表紙によせて

岬アジ(伊方町)