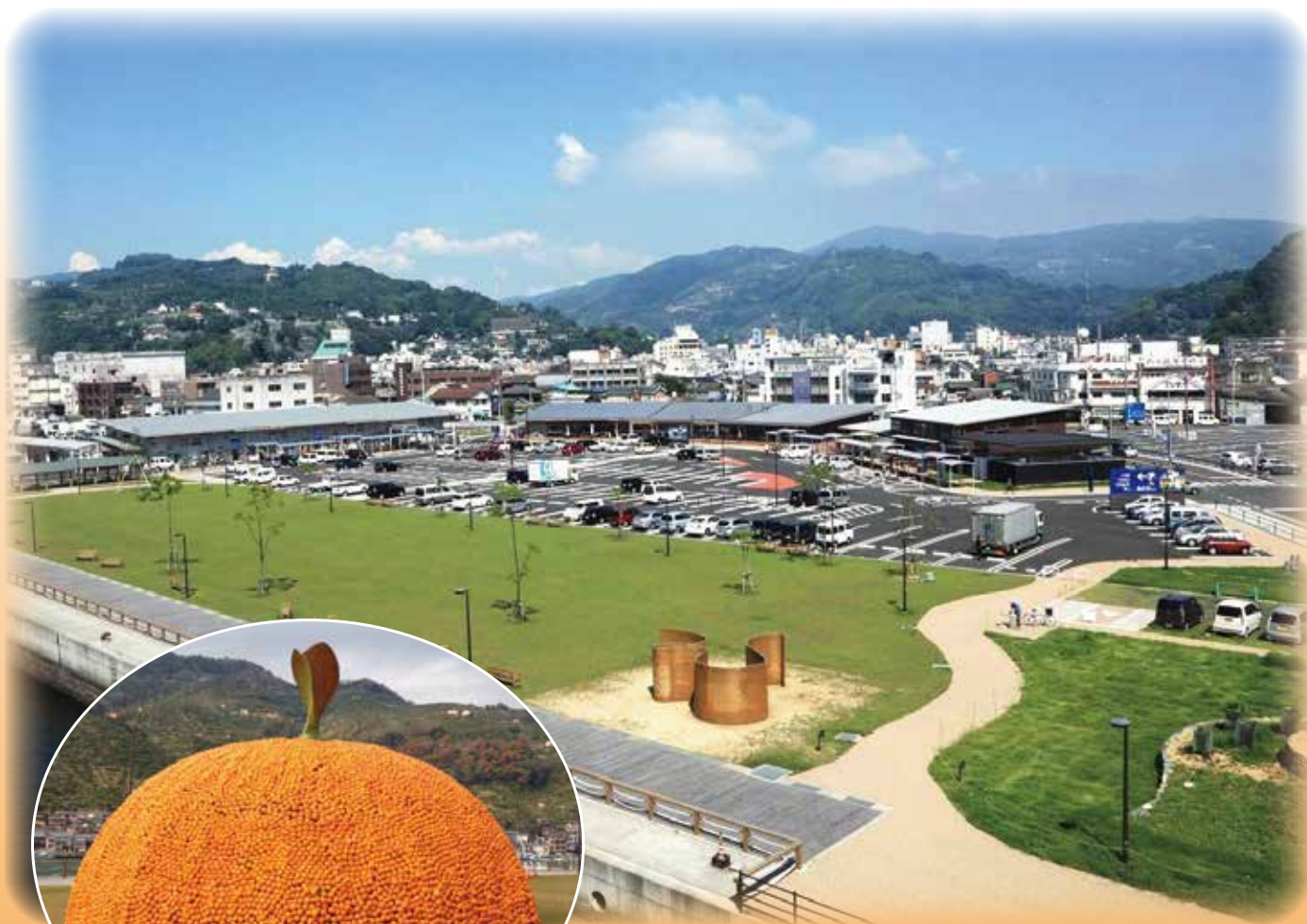


# 石 金 道

ISHIZUCHI

—ご家族でご覧ください—



道の駅「八幡浜みなっと」(八幡浜市提供)



巨大みかんオブジェ

## CONTENTS

被扶養者の認定取消手続はお早めに 特定健康診査・特定保健指導の 利用率等による加算・減算調整 育児休業手当金の支給期間が 最長2歳まで再延長されます 育児・介護休業手当金の給付上限額が変更されました	2
平成29年度の短期(医療保険)給付の財政状況	5
医療費のお知らせを配付します	5
ジェネリック医薬品で薬代を節約してみませんか	6
労働安全衛生業務担当者研修会開催/他	6
被扶養者認定Q&A	7
年金の増額又は受給開始による扶養認定の取消について	8
インフルエンザ予防接種補助のご案内	9
住所変更の届出をお忘れなく/他	9
「限度額適用認定証」を提示することで 窓口負担が軽減できます	10
出産費・家族出産費の直接支払制度をご利用の皆様へ	11
だんしん事業のご案内	11
住宅取得資金に係る借入金の 「年末残高証明書」を発行します	12
上半期決算により利息を元金に組み入れました	13
ノロウイルスにご注意を	13
減塩レシピ	14

# 被扶養者の

## 認定取消手続はお早めに！

平成29年度 資格調査を終えて

7月～8月に実施しました被扶養者の資格調査は、皆さまのご協力により終了しました。

調査の結果、何か月も遡って認定を取り消す事例も見られ、中には医療費の返還が生じたケースもありました。今回は、認定取消となる主な例を掲載しますので、該当となったときは、速やかに取消手続を行ってください。

なお、被扶養者の収入や生計状況に変動が生じた場合等で、認定の可否についてご不明な点がありましたら、共済組合までお問い合わせください。

※認定要件の詳細については、前号 Vol.295 に掲載しております。

### 就職

就職先の健康保険に加入すると、収入に関係なく被扶養者の資格を失います。特に学校を卒業し、就職されたお子さんの取消手続漏れが非常に多くありますので、手続は速やかにお願いします。

### 収入の増加

認定中の被扶養者の収入が、年金や給与の増加などで、認定基準額である年額130万円（障害年金を受給されている方、若しくは60歳以上で公的年金を受給されている方は180万円）以上となることが見込まれ、認定取消となるケースも散見されました。

### 注意！

扶養認定における「収入」とは、所得税法上の「所得額」をさすものではありません。

また、年度や暦年といった期間で考えるのではなく、認定を受けようとする者の現在及び将来にわたって恒常的に取得できると見込まれる年間の収入総額をいいます。

### 給与収入

パートやアルバイトなどの給与収入がある被扶養者については、次のようなケースで認定取消となる場合がありますので、収入状況を常に確認し、認定基準額以上となることが見込まれる場合は、速やかに取消手続を行ってください。

また、収入が認定基準額を下回る場合であっても、雇用先において健康保険に加入している場合がありますので、健康保険制度の二重加入とならないようご注意ください。

### 例

○前年は短時間のパート勤務であったが、勤務形態の変更により収入が認定基準額以上となっていた。

※給与収入とは、給料・ボーナス・諸手当等の、各種社会保険料等控除前の総収入額をいいます。

### 雇用保険

雇用保険法に基づく失業給付は、一定期間一定金額が支給されることから恒常的収入とみなしますので、給付額が日額3612円以上となる場合は認定取消となります。

なお、失業給付の受給が終了し、再就職することなく「主として組合員の収入により生計を維持されている」場合は、再び扶養認定の対象となります。

※失業給付を受給した場合の認定取消日は、原則として給付制限期間の終了日の翌日となります。



## 事業収入

農業、商業、製造業、その他の事業から生じる収入や土地、家屋等の賃貸による収入については、これらの収入額から、**共済組合が認める必要経費を控除した額が、該当者の事業及び不動産収入となります。**

所得税法上は必要経費として認められても、**被扶養者の認定においては認められないものもありますので、ご注意ください。**

### 【必要経費として認められるもの】

売上原価（仕入れ等）・給料・賃金・修繕費・消耗品費・地代家賃・その他特に組合が必要と認めた経費

### 【必要経費として認められないもの】

減価償却費・貸倒金・借入金利息・租税公課・損害保険料・旅費・交通費・通信費・接待交際費・福利厚生費・広告宣伝費・運搬費・その他

## 年金収入

年金額の増加により扶養認定を取り消す場合の取消日は、**年金の裁定通知日若しくは年金額改定通知日**となります。認定基準額以上となるケースとして次のような例が挙げられますので、年金額の改定や老齢基礎年金・遺族年金・障害年金の受給開始など、被扶養者の年金額の変動にはご注意ください。

### 《例》

○65歳になり、老齢基礎年金が受給開始となった。

○配偶者が亡くなり、遺族年金を受給していた。

## 《父母の収入額について》

父母の扶養認定については、夫婦相互扶助義務の観点から、双方の収入を合算して判断します。

そのため、例えば、母親の収入が変わらない場合であっても、父親の収入が増加し、双方の収入を合算したとき**その収入により父母が社会通念上、生活維持できると考えられる場合は、収入額が増加した父親だけでなく、母親についても認定取消となりますので、ご注意ください。**

## 別居

組合員との同居を要件とする被扶養者（義父母など）と別居した場合は、速やかに認定取消の手续をお願いいたします。

**同居とは「生計（住まい、食費、家計等）を同一にしている」場合をいい、二世帯住宅や同じ敷地内の別棟で生活をし、実質的な生計が分かれている場合は、原則として別居とみなします。**

なお、同居を要件としない父母についても、別居に伴い父母に対する経済的援助をしなくなった場合や、経済的援助はしているがその額（仕送り額）が父母の収入の総額（仕送り額を含む）の3分の1未満の場合は認定取消となります。



## 被扶養者の「取消日」について

### 〈取消日〉

認定要件を欠いた日が取消日となります。遡って認定が取り消された場合、取消日以降に組合員証等を使用して保険医療機関で診療を受けていたときは、共済組合が支払った医療費を全額返還していただくこととなります。

なお、被扶養配偶者の方については、「国民年金第3号被保険者」の資格についても遡って取り消されることとなります。

認定・取消に関する問合せ先  
共済組合総務課総務係

☎089-945-6315

ご存知ですか？

# 特定健康診査・特定保健指導の利用率等による加算・減算調整

日本の医療保険制度では、75歳以上の方が加入している後期高齢者医療制度の財源の4割を、共済組合などの医療保険者が支援金として拠出しています。この支援金の額が今後、各保険者の特定健康診査(以下「特定健診」)・特定保健指導の実施率及びメタボ該当者の減少率等により段階的に最大10%加算または減算調整される予定です。結果によっては、皆さまの保険料(短期掛金)が上がる可能性がありますので、実施率向上のために、特定健診・特定保健指導をぜひご利用ください。

## 〈平成27年度実施率実績〉

	特定健診	特定保健指導
組合員	95.8%	23.4%
被扶養者等※	49.0%	7.9%
計	82.4%	22.3%

※被扶養者及び任意継続組合員(被扶養者含む)。

## 〈参考〉実施率目標

	特定健診	特定保健指導
平成25～29年度(第2期)	90%以上	40%以上
平成30～35年度(第3期)	90%以上	45%以上

※実施期間については「特定健康診査等実施計画」による。

## 無料の特定健診・特定保健指導を利用して生活習慣を見直しましょう!

### 特定健康診査検査項目一覧表

	検査項目	基準値等
身体計測	身長・体重	—
	BMI	18.5以上25未満
	腹囲	男性:85cm未満 女性:90cm未満
血圧測定	収縮期血圧	130mmHg未満
	拡張期血圧	85mmHg未満
脂質検査	中性脂肪	150mg/dℓ未満
	HDLコレステロール	40mg/dℓ以上
	LDLコレステロール	120mg/dℓ未満
肝機能検査	AST(GOT)	31U/ℓ未満
	ALT(GPT)	31U/ℓ未満
	γ-GT (γ-GTP)	51U/ℓ未満
血糖検査	空腹時血糖★	100mg/dℓ未満
	HbA1c(NGSP)★	5.6%未満
尿検査	尿糖	—(陰性)
	尿蛋白	—(陰性)
貧血検査	ヘマトクリット値※	男性:38.5～48.9% 女性:35.5～43.9%
	血色素量※ (ヘモグロビン値)	男性:13.1～16.6g/dℓ 女性:12.1～14.6g/dℓ
	赤血球数※	男性:400～539 10 <sup>4</sup> /μℓ 女性:360～489 10 <sup>4</sup> /μℓ
心電図検査	心電図※	異常なし
眼底検査	眼底※	HoSo

■は保健指導対象者選定のための項目。

★はいずれかの項目の実施で可。

※は医師の判断に基づき選択的に実施。

### ～特定健診～

40歳～74歳の組合員及び被扶養者の方を対象とした、メタボリックシンドローム等の早期発見を目的とした健診です。

対象の方には、「特定健康診査受診券」を6月初旬に所属所を經由して配付していますので、有効期限の平成29年12月31日までにご利用ください。

下記の①～③の方は、特定健診を受診したものと取り扱えます。

- ① 人間ドック・脳ドックの助成利用者
- ② 職場の定期健康診断を受診した組合員
- ③ 被扶養者の方で、パート先等の定期健康診断を受け、必要な検査項目を満たした健診結果(写)等を共済組合にご提出いただいた方

### ～特定保健指導～

特定健診結果データに基づき、生活習慣病のリスクが高いと判定された方を対象に、面接・通信による生活習慣改善のための支援を行う制度です。

対象となった組合員の方には、共済組合または委託業者の保健師等が所属所を訪問して保健指導を実施します。被扶養者の方には随時、「特定保健指導利用券」をご自宅に送付いたしますので、契約実施機関で有効期限の平成30年3月31日までにご利用ください。

### ～被扶養者の皆さまへ～

上記③の方を対象に、本年度から図書カード(1,000円分)をプレゼントしています。

また、特定保健指導利用券が届き、保健指導を受けて終了された方にも図書カード(1,000円分)をプレゼントしますので、最大2,000円分の図書カードがもらえる可能性があります!!

詳細につきましては、特定健診受診券及び特定保健指導利用券に同封の案内文書に記載していますが、まずは下記の間合せ先までご連絡ください。

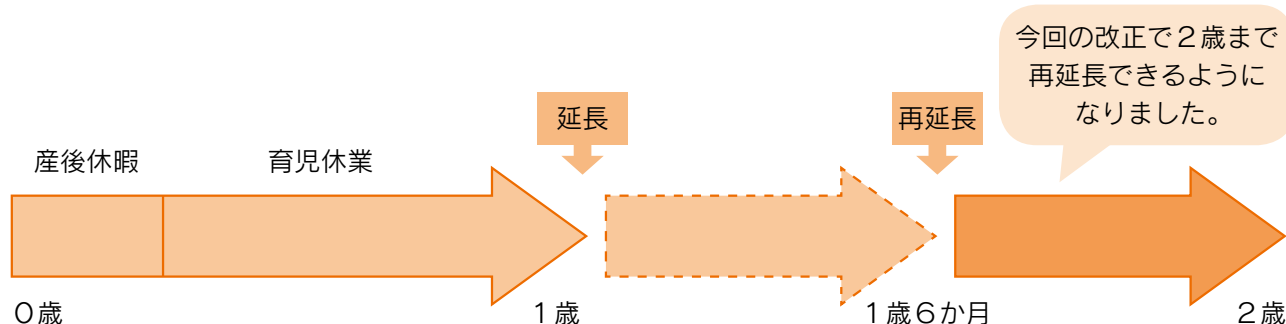
## 平成29年10月から

# 育児休業手当金の支給期間(保育所等に入れない場合など)が 最長2歳まで再延長されます!

育児休業手当金は、原則として子が1歳になるまでの育児休業を取得した期間支給されます。例外として、保育所等に入所できない等の理由で、1歳に達した日後の期間について育児休業を取得する場合は、1歳6か月まで延長されているところです。

今回の改正により、育児休業の対象が「**施行日(平成29年10月1日)以後に2歳に達するまでの子**」で、当面その保育が実施されない場合、**施行日以後2歳に達する日まで**育児休業手当金が支給されるようになりました。

なお、1歳6か月から2歳まで支給期間を延長するには、改めて育児休業手当金請求書の提出手続きを行う必要があります。(1歳の時点の延長手続きで、2歳までの期間は認められません)



※支給期間を延長する場合は、請求が必要です。

※施行日前に1歳6か月を迎えている場合でも、施行日から2歳まで再延長請求できる場合がありますので、詳しくは、保健課医療係(089-945-6313)までお問い合わせください。

# 育児・介護休業手当金の給付上限額(日額)が変更されました

育児休業手当金及び介護休業手当金の給付日額には、雇用保険法に準じた給付上限額が設けられており、給付上限相当額といえます。この給付上限相当額が、本年8月1日から次のとおり変更されましたので、お知らせします。

## 育児休業手当金の給付上限相当額(給付日額の限度額)

区分	給付率	変更前	変更後
育児休業開始から180日に達するまでの期間	67 / 100	12,927 円	13,622 円
181日目以降の期間	50 / 100	9,647 円	10,165 円

※標準報酬月額470,000円以上の方が上限額に該当します。

## 介護休業手当金の給付上限相当額(給付日額の限度額)

給付率	変更前	変更後
67 / 100	12,927 円	14,992 円

※標準報酬月額500,000円以上の方が上限額に該当します。



## 平成29年度の短期(医療保険)給付の財政状況

全国連合会から約2億5900万円の  
財政支援を受ける厳しい財政状況です！



本組合の短期給付の財政状況は、組合員数の増加や給与の伸びが見込まれない中、高齢者医療制度への拠出金等が大幅に増加しており、大変厳しいものとなっています。

平成29年度の高齢者医療制度への拠出金等は、平成28年度と比較して約11億6000万円増加し約49億円となっており、支出に占める割合は50%を超える状況で、短期財政を大きく圧迫しています。

このような状況から、本組合の財源率は、全国の市町村職員共済組合の中でも5番目に高い率となっており、全国市町村職員共済組合連合会(以下「全国連合会」という。)から財政調整交付金・特別財政調整交付金による財政支援を受けることになります。

これらの交付金は、全国連合会が各市町村職員共済組合から集め積み立てた資金を財源とし、組合員の方の負担を軽減するため、掛金率が一定の率を超える組合に対して、掛金の一部を支援するもので、本組合は本年度、約2億5900万円の交付金を受ける予定となっています。

なお、剰余金が発生した場合は、平成29年度に受けた交付金額を限度に全国連合会に返還しなければなりません。

平成29年度にこの財政調整事業の交付金を受ける組合は、全国60組合中、10組合となっています。本組合は平成20年度以降、平成24、27、28年度を除き各年度において交付金を受けている状況です。

組合員と被扶養者の皆様には、このような短期給付の大変厳しい財政状況をご理解いただき、適正な受診、ジェネリック医薬品の積極的な活用や特定健康診査の受診、特定保健指導の利用など、医療費の抑制に一層のご協力をお願いいたします。

## 「医療費のお知らせ」を配付します

共済組合では、医療費についての認識と理解を深めていただくことを目的として、年2回、「医療費のお知らせ」を配付しています。平成29年度も次のとおり所属所の共済事務担当課を経由して配付する予定です。

「医療費のお知らせ」は、「受診者氏名」・「診療年月」・「受診医療機関名」のほかに、「医療費総額」、皆さまが窓口で支払われた「自己負担額(通常は医療費総額の3割)」などが記載されていますので、お手元の領収証等と照らし合わせて、確認をお願いいたします。

### 第1回目

(配付予定時期) 平成29年11月下旬  
(対象診療月) 平成29年1月～6月診療分

### 第2回目

(配付予定時期) 平成30年3月中旬  
(対象診療月) 平成29年7月～12月診療分

【このページについての問合せ先】 共済組合保健課 医療係 ☎089(945)6313

## ジェネリック医薬品で薬代を節約してみませんか

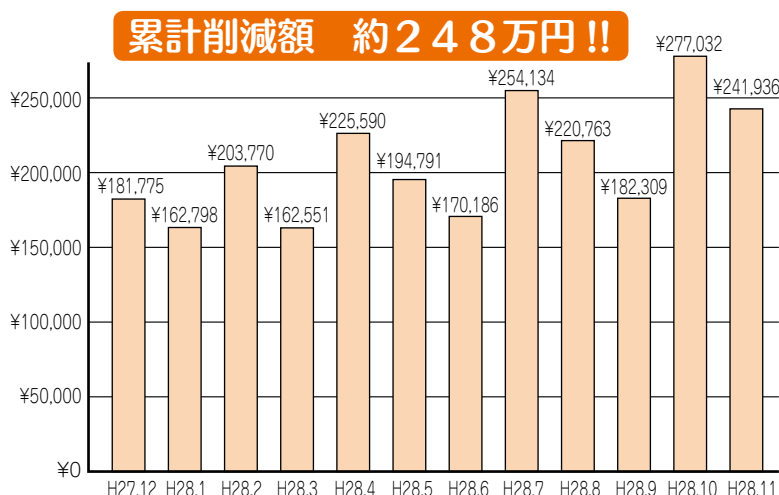
ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が切れた後、同じ有効成分で作られ、**有効性、安全性が実証されてきた新薬と同等であると認められた医薬品**です。開発費用が抑えられるため、**価格は新薬の約2～7割程度**です。ジェネリック医薬品に切り替えることで、みなさまの家計への負担を軽くするとともに医療費も削減することができます。(今月号の共済だよりに挟み込みされているリーフレット「医療費を節約する3つの方法」もご覧ください。)

なお、症状や病状などによりジェネリック医薬品が適切でないと医師が判断する場合がありますので、医師や薬剤師と相談しながら、上手にジェネリック医薬品をご活用ください。

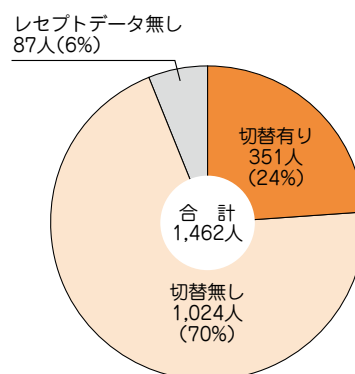
### 負担軽減通知によるジェネリック医薬品への切替状況

平成27年11月に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を対象者1,462名の方に配付しました。その後、1年間で24%(351名)の方がジェネリック医薬品に切替えられ、累計約248万円の薬剤費の削減効果がありました。ご協力ありがとうございました。

#### ◆削減額の推移



#### ◆切替人数割合



※切替人数の定義  
効果測定期間中に新たにジェネリックの使用が確認出来た者

## 「ジェネリック医薬品のお知らせ」を配付します

共済組合では、ジェネリック医薬品の普及促進の取組の一環として、ジェネリック医薬品に切り替えることにより自己負担に一定額以上の軽減が見込まれる方を対象に、自己負担軽減額等のお知らせを本年11月下旬頃に配付する予定です。

ジェネリック医薬品の使用促進については、平成27年6月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2015」において、ジェネリック医薬品の使用割合の目標値を平成29年央に70%以上とするとともに、平成30年度から32年度末までの間のなるべく早い時期に80%以上とすることが定められ、公務員共済組合は率先使用が求められています。

当該通知書が届いた方は、内容をご確認のうえ、医師や薬剤師と相談しながらジェネリック医薬品への切り替えをご検討くださるようお願いいたします。



【このページについての問合せ先】 共済組合保健課 医療係 ☎089(945)6313

# 労働安全衛生業務 担当者研修会開催



平成29年7月7日えひめ共済会館において、標記研修会を開催し、38名の所属の担当者が出席されました。

事務局職員より、短期給付の現況及び保健事業について説明を行い、引き続き愛媛大学医学部附属病院の利光久美子先生に「脱メタボを目指して〜食生活から見る視点とポイント〜」と題して、ご講演いただきました。



▲愛媛大学附属病院  
栄養部長 **利光 久美子** 氏

## 【講演要旨】

食生活は3歳位までの幼少期に確立されると言われており、家庭環境・生活環境が非常に大切です。また、病気が悪化すると食生活の改善に意欲が湧きますが、食生活の改善には薬のような特効性はないので、病気で服薬治療中の方が今から始めて、その効力を発揮できるのかと言うと、難しいように思います。

食べるということは、栄養素を摂取するということです。必要な栄養素を摂取できていないと、胃腸が小さくなって消化機能が低下するだけでなく、筋肉が弱まり代謝が落ちて脂肪を溜めやすくなったり、免疫機能が低下して病気にかかりやすくなることもあります。

例えば、菓子パン二個と缶コーヒー一本だけの食事でもカロリーの摂取はできますが、ビタミン等の必要な栄養素は摂取できていません。不足しているビタミン類をサプリメントで補給しようとしても、栄養素は単体では働かず相互に作用しているため、サプリメントだけでは十分に栄養素を補給することはできません。

体重増加の原因は、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ることにありますが、中には病気が原因で太ってしまった人もいますので、体重だけでダイエットの可否を判断することはできません。すでに腎臓や心臓を悪くしている人が体重を落とすためのダイエットをする、病気を治すために必要な栄養素が足りなくなり、逆に病気の進行を早めてしまうことがあります。そのため、病気の方は医師に相談して自分に適した方法でダイエットをする必要があります。

まずは、体重増加の原因を病歴、家族歴だけでなく、食生活にも着目して探り、自分に必要な1日の摂取エネルギーを守り、過不足なく栄養素を摂取できるバランスのよい食事を心がけることが大切です。

## 平成29年度 共済事業に関する 懇談会全日程終了

本紙7月号で開催日程等をお知らせしておりました平成29年度の「共済事業に関する懇談会」は、全日程を終了し、総数85名の組合員の皆さまにご参加いただきました。各開催地でお伺いしましたご意見・ご要望等につきましては、共済制度の各事業運営の参考とさせていただきます。なお、懇談会でのご意見・ご要望等に係る詳細につきましては、平成30年1月号及び本組合ホームページに掲載する予定です。

開催日	開催地	出席議員	開催場所	参加人数
7月5日(水)	伊予市	和田雅志 河本一	伊予市役所 4階「大会議室」	24名
7月13日(木)	今治市	神田紀香 山内貴志	今治市役所第2別館 11階「特別会議室3号」	26名
7月19日(水)	伊方町	山内武弥 中平大介	伊方町役場 3階「会議室」	20名
7月26日(水)	内子町	山内武弥 瀬川幹雄	内子町町民会館 2階「研修視聴覚室」	15名



## 被扶養者認定

### Q & A



**Q** 現在、私は父（年金140万円）、母（パート40万円）と同居しており、父は、自分たちの収入だけでは生活が困難であるため、生活費等を私が負担し、被扶養者として認定を受けております。

**A** このような状況の中、来月から母が年金（130万円）を受給し始めることとなります。母親の年金受給開始後も生活費等の援助は続けていきますが、このまま被扶養者として認定を受けることはできないのでしょうか。

**A** 父母の収入合算額が300万円を超えることとなるため、お父様、お母様ともに扶養認定取消の手续が必要となります。

## 年金の増額又は受給開始による扶養認定の取消について

### （解説）



60歳以上の父母が認定を受けるための収入条件等は左表のとおりです。今回のケースではお父様、お母様それぞれの収入は基準額を下回っています。夫婦合算の収入が310万円となり、表のただし書きに該当するため、父母とも認定の取消手続が必要となります。

区分	基準額
収入に公的年金が含まれている方	年額180万円
収入に公的年金を含まない方	年額130万円

※ただし、父母の合算収入が300万円を超えるような場合は父母ともに認定はできない。

最近、父母の年金額の増加に気付かず、遡って扶養認定を取り消す事例が増えています。

年金額の増加により扶養認定を取り消す場合の取消日は、年金の裁定通知日若しくは年金額改定通知日まで遡り、取消手続が遅れた場合は、その間の共済組合が負担した医療費等を、組合員ご本人に全額返還していただくこととなります。

返還額は取消手続が遅れるほど高額になるおそれがありますので、年金収入に限らず、給与、事業収入など収入額の変動にはご注意ください。認定の継続についてご不明な点がありましたら、早めにお勤め先の共済事務担当課又は共済組合までお問い合わせください。

認定・取消に関する問合せ先  
共済組合総務課総務係  
089-945-6315

## インフルエンザ予防接種補助のご案内

組合員及び被扶養者の方を対象に、インフルエンザの感染及び重症化の予防のため、インフルエンザ予防接種の費用の一部を補助しています。ぜひご利用ください！

○補助金額：1500円

※1人1事業年度1回

（公費の適用がある方は除きます。ただし、公費負担額が補助金額を下回る場合は、その差額を支給します。）

○請求方法：「インフルエンザ予防接種補助金請求書」に領収書（予防接種名・被接種者名・接種日・金額・発行者名が明記されたもの）を添付して所属所の共済事務担当課（係）を経由して共済組合へご請求ください。

インフルエンザ予防接種補助金額（実績）

区分	接種者数(人)	補助額(円)
平成26年度	8,746	8,744,840
平成27年度	8,952	12,970,200
平成28年度	9,025	13,330,180

※平成27年度から補助金額を変更しています。  
1,000円 → 1,500円

## 住所変更の届出を

お忘れなく！

共済組合からのお知らせは、基本的にお勤め先の共済事務担当課を通じて配付されていますが、「ねんきん定期便」など、**ご自宅に直送される通知も**あります。

転居により住所が変わった場合は、**郵便局にて転送手続を済ませ**、共済事務担当課を経由して速やかに**住所変更届出を提出してください**。

また、被扶養配偶者がいらっしゃる場合は、日本年金機構にも配偶者の住所変更届出を提出する必要がありますので、併せてご提出をお願いします。

なお、住所変更による組合員証等の再交付は行いませんので、住所変更の届出に併せ、証の裏面「住所」欄に記載の旧住所を二重線で消し、2行目以降に新住所を記入してください。（余白がない場合は再交付を行います。）



必見！

## 養育特例制度を

ご存知ですか？

### 養育特例制度とは？

3歳未満の子を養育している方が申出を行うことで、養育開始後の標準報酬月額が、養育開始前の標準報酬月額（以下「従前標準報酬月額」という。）よりも下回ったときに、年金の計算上は従前標準報酬月額を保障し、将来受給する年金額が減少しないようにする制度です。

男女又は子を扶養に入れている等の条件はなく、3歳未満の子を養育している組合員であれば、申出書の提出により特例が受けられます。該当する方は、お勤め先の共済事務担当課を経由して、次の書類を提出してください。

- 3歳未満の子を養育する旨の申出書
- 組合員及び当該子の戸籍抄本
- 世帯全員の住民票

※ 当該子と別居している場合や、産前産後休業・育児休業期間中は特例を受けることができません。

※ 詳細は本紙平成28年3月号(Vol.2888)をご覧ください。

## 平成30年度からの

保健事業見直しについて

本紙7月号(Vol.295)でもお知らせしましたが、**平成30年4月1日**から、左記のとおり保健事業の内容を変更しますので、ご注意ください。

### ■人間ドック等利用助成の助成金額を変更します

組合員及び被扶養者の人間ドック等利用に対する助成金額を25000円から24000円に変更します。

### ■はり・きゅう施術料助成を廃止します

はり・きゅう施術料助成を廃止します。ただし、平成30年3月31日までに受けた施術については、助成の対象となりますので、請求忘れがないよう、早めの請求をお願いします。

【この記事についての問合せ先】

共済組合保健課 厚生係

☎ 089-945-6318

# 入院などで医療費が高額になるとき 「限度額適用認定証」を 提示することで窓口負担が軽減できます！



70歳未満の組合員又は被扶養者の方で、同一医療機関で同一月の医療費(入院と外来は別々)の窓口負担が高額となる場合は、組合員証(保険証)と併せて「限度額適用認定証(以下「限認証」という。)」を医療機関で提示することにより、窓口での支払いが下表の自己負担限度額までとなります。

限認証の交付を受けたい方は、所属所の共済事務担当課を通じて「限度額適用認定申請書」を共済組合に提出してください。申請書は本組合のホームページからダウンロードすることもできます。

なお、限認証を使用せず窓口での支払いが自己負担限度額を超えている場合は、診療月の3か月後以降に高額療養費を共済組合から自動送金しますので、限認証を使用した場合との自己負担額は変わりません。

## 自己負担限度額は所得区分により異なります

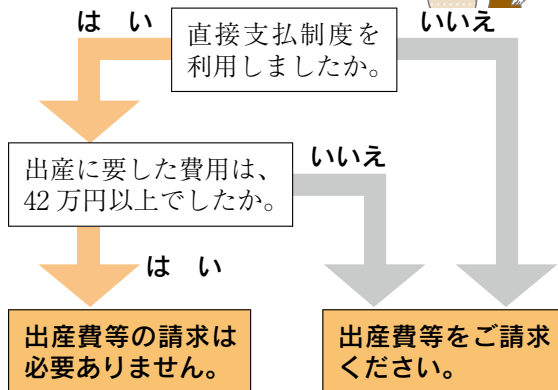
区分	所得区分	自己負担限度額(月単位)
ア	標準報酬月額 83万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (多数回該当: 140,100円)
イ	標準報酬月額 53万円～79万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (多数回該当: 93,000円)
ウ	標準報酬月額 28万円～50万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (多数回該当: 44,400円)
エ	標準報酬月額 26万円以下	57,600円 (多数回該当: 44,400円)
オ	低所得者 (住民税非課税)	35,400円 (多数回該当: 24,600円)

※多数回該当の限度額は、過去12か月に同じ世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合に4回目から適用されます。

※「区分」欄は、限度額適用認定証の適用区分を記載しています。

※70歳以上75歳未満の方については、「高齢受給者証」を提示することにより、同様の窓口負担となりますので、限度額適用認定証の申請の必要はありません。

## 出産



※産科医療補償制度対象分娩でない場合、42万円は40万4千円となります。

※当該請求書は共済組合ホームページにも掲載されています。

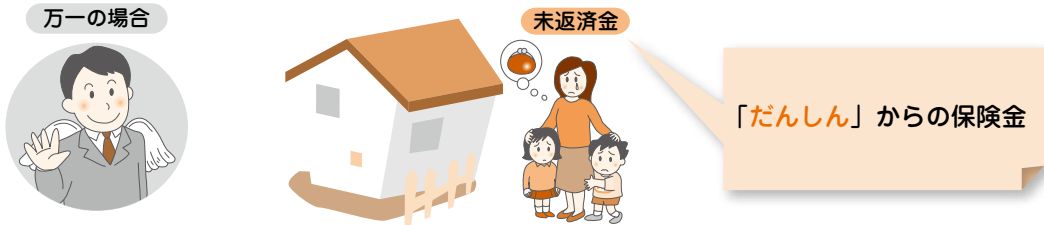
直接支払制度を利用した方で、医療機関等が発行する領収・明細書に記載された金額が42万円を下回る場合は、共済組合から出産費等の差額が支給されますので、必ず所属所の共済事務担当課を通じて請求してください。  
なお、直接支払制度を利用しなかった場合は、請求書に医師の証明が必要です。

出産費・家族出産費  
の直接支払制度を  
ご利用の皆様へ

# だんしん事業のご案内

## Point

「だんしん」に加入すると、貸付金の返済中に借受人に万一のことがあった場合に、保険金によって貸付金残高が返済されます。  
あわせて「債務返済支援保険」に加入すると、病気やケガで長期休職となった場合に、貸付金の返済金相当額（平均返済月額）が保険金として支払われます。



## 制度の位置付け

万一、死亡・所定の高度障害状態となられても…

「だんしん」により貸付金残高相当額が保障されます

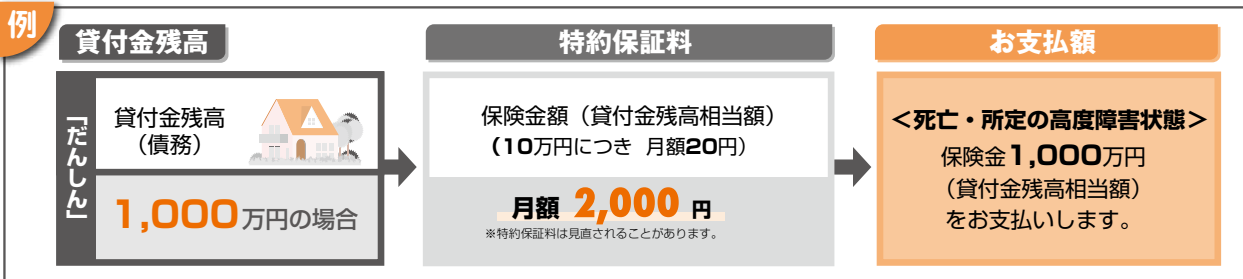
病気やケガで長期休職となられても…

「債務返済支援保険」により返済金相当額（平均返済月額）が補償されます

「だんしん」と「債務返済支援保険」にあわせて加入すると、万一の場合だけでなく、長期間就業障害となった場合にも安心です。

## 「だんしん」（団体信用生命保険）

### 例

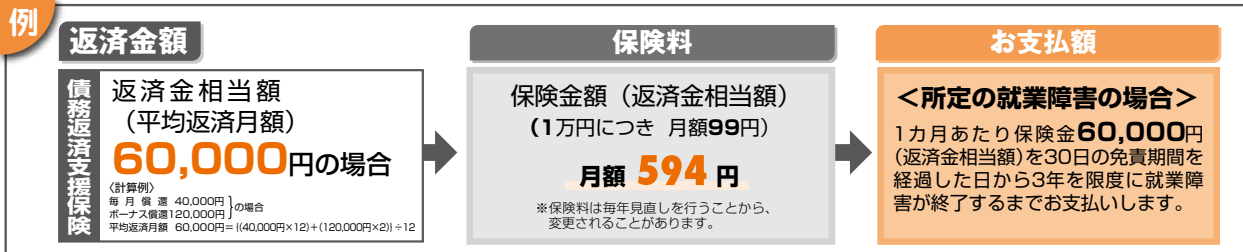


### 特長

- 「だんしん」に加入をしていると、万一、組合員が死亡、または所定の高度障害状態となってしまったとき、**「だんしん」の保険金で貸付金残高が返済されます。**
- 全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない特約保証料（加入者が負担する保険料）でご加入できます。特約保証料は、年1回、貸付金残高に応じて見直しされますので、返済が進むにつれて加入者の負担が少なくなります。

## 債務返済支援保険

### 例



### 特長

- 所定の精神障害により就業障害となったときも貸付金の返済金相当額（平均返済月額）を保険金として加入者にお支払いします。
- 全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない保険料で加入できます。

制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

MY-A-15-LF-008221 MYG-A-16-LF-185

【このページについての問合せ先】 共済組合経理課 貯金貸付係 ☎ 089 (945) 6316



## 住宅取得資金に係る借入金の『年末残高等証明書』を発行します

住宅貸付・災害貸付・在宅介護対応住宅貸付以下「住宅貸付等」という。)を利用して、マイホームを購入、新築、増改築等されたときには、一定の要件に該当すれば、税法上の住宅借入金等特別控除を受けることができます。共済組合では、該当の住宅貸付等に係る「年末残高等証明書」(平成29年12月31日現在)(以下「残高証明書」という。)を次のとおり発行します。

なお、住宅借入金等特別控除の詳細につきましては、最寄りの税務署へお問い合わせください。

### ◆ 残高証明書を発行する貸付

平成11年1月から平成29年12月までに住宅貸付等を借り受け、借入金の償還期間が10年以上ある貸付について、次のとおり残高証明書を発行します。

- ①平成11年1月から平成28年12月までに住宅貸付等を借り受け、入居した者(年末調整用)  
…平成29年11月上旬に所属所経由で送付予定
- ②平成29年1月から平成29年12月までに住宅貸付等を借り受け、入居した者(確定申告用)  
…平成30年1月下旬に所属所経由で送付予定

### ◆ 交付の申請手続など

交付の申請手続は不要です。ただし、上記の送付期間後に工事完了報告がなされた場合で控除の対象となる方は、別途交付申請書の提出が必要です。

また、一部繰上償還を行ったことから償還期間が10年未満となった場合や住宅貸付等の工事完了報告が済んでいない貸付については、証明書は発行されません。



## ～共済貯金からのお知らせ～

# 上半期(9月末)決算により利息を元金に組み入れました

### □■共済貯金現在残高通知書をお送りします■□

共済貯金現在残高通知書(平成29年9月30日現在)を、10月下旬に所属所を通じ、平成29年9月末現在共済貯金にご加入の皆さまにお送りします。お手元に届きましたら、**内容をご確認いただき、大切に保管**してください。

今回は、平成29年4月1日から9月30日までの期間に係る利息計算を行い、利息から源泉分離課税分20.315%(国税15.315%、地方税5%)を控除した上で元金に加算しています。

あわせて、加入者の皆さまには「地方公務員ダイアリー2018」をお送りしますのでご利用ください。

### □■共済貯金制度のご案内■□

共済貯金の貯金利率は**年利1.0%**(税引後0.79685%)、市中銀行の定期預金より高利回りのだんぜん有利な普通貯金です。

お預かりした資金は、国債・地方債等の債券を中心とした**安全性の高い金融商品で運用**(株式は保有していません)し、なお不測の事態に備えて積み立てている積立金の額は、平成28年度末現在で50億円を超えています。

給与控除による毎月貯金及び賞与貯金のほか、専用の払込書により随時に任意の額(千円単位)を預け入れることもできます。大切な資産の運用先として、ぜひ活用ください。

### ■物資指定店(変更・取消・追加)

区分	年月日 (変更は届出日)	指定店名	所在地	電話番号	取扱商品
変更	H29.6.29	(株) フィースト	新: 伊予郡松前町昌農内 25-1 旧: 伊予郡松前町昌農内 26-2	(089)985-0504	自動車 (車検含む)
取消	H29.6.15	(株) 大和屋電機商会	松山市余戸中6丁目4-38	(089)973-2525	電気製品
追加	H29.8.2	オートマルシェ(株)	松山市南高井町 1564-3	(089)905-9004	自動車 (車検含む)

# 新型ノロウイルス流行の恐れも… ノロウイルスにご注意を!

ノロウイルスによる食中毒は、例年12月から1月をピークに11月ごろから発生します。感染すると1～2日の潜伏期間を経て、吐き気やおう吐、下痢、腹痛、発熱などが1～2日間続きます。

最近ではノロウイルスの新型が感染を広げており、新型に対する免疫がない多くの人に大流行する恐れがあります。予防を心がけるとともに、感染を広げない対策をとりましょう。



## ノロウイルスの予防法

ノロウイルスの感染力はかなり強く、少量のウイルスでも発症します。

二枚貝が感染源としてよく知られていますが、最近ではノロウイルスに感染している人が調理したものを食べて感染するケースや原因が特定できないケースが増加しています。

予防の第一は手洗いです。トイレの後、調理や食事の前はもちろん、調理中に肉・魚・生野菜などの食材を触った後は手を洗いましょう。

食品からの感染を防ぐには十分な加熱が有効です。また、ウイルスの付着した調理用具からの感染を防ぐため、右の方法で調理用具を消毒しましょう。

### 加熱方法

加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱します。かきやあさり、しじみなどの二枚貝を調理するときは、中心温度85～90℃で90秒以上しっかり加熱します。

中心温度85℃以上で90秒以上



### 調理用具の消毒方法

いずれかの方法で消毒しましょう。

- ①「家庭用の塩素系漂白剤」または「次亜塩素酸ナトリウム」を使う。
- ②85℃以上で1分以上の熱湯消毒。



## 症状がある人は調理をしない

下痢やおう吐などの症状があるときは、調理をしないようにしましょう。通常、下痢がなくなった後でも、約1週間程度はウイルスの排泄が続くといわれているので、症状が落ち着いてもしばらくは調理を避けましょう。

また、ノロウイルスに感染した人の吐いたものや便には大量のウイルスが含まれますので、処理をする際には十分に注意しましょう。

### 吐いたものや便の処理方法



- ①使い捨てのエプロン、マスク、手袋を身につける。
- ②吐いたものや便をぬれたペーパータオル等で静かにふき取る。
- ③ふき取った後は、次亜塩素酸ナトリウムまたは塩素系漂白剤で浸すように床をふき取る。

- ④水ぶきして、次亜塩素酸ナトリウムをふき取る。

※次亜塩素酸ナトリウムは、パッケージの使用法をよく読んで使用しましょう。



### 疑わしい症状があるときは無理して出勤せずに自宅療養を!

ノロウイルスによる食中毒は、法律で就業が禁止される病気ではありませんが、職場で集団感染すると業務上のダメージも少なくありません。

この季節は、インフルエンザなども流行する時期です。「感染を広げない」という意識をもち、疑わしい症状があるときは無理して出勤せず、自宅でしっかり休養して早期回復に努めましょう。

塩分ひかえめでも味はバッチリ♪

季節の悩みも解決

# 減塩レシピ



Food Coordinator

栗山 小夜子

料理講師や食のプロデュースなど幅広く活躍。



現代の日本人は、塩分が多く含まれている料理をついつい好みがち…。健康的な食事をとるには、塩分を抑えたメニューが不可欠なのです。そこで、塩分ひかえめながら、しっかりとした味付けの料理を紹介します！

## 季節のお悩み

### 夏に奪われた体のうるおいをケア!

秋は鯖や野菜から栄養を取り入れ、夏に失ったうるおいの補給を。旬の鯖は、生活習慣病予防に役立つDHAやEPAも豊富に含まれる。

#### 材 料 4人分

生鯖 ……………2切れ  
酒・塩 …………… 適量  
大根 ……………200g  
ショウガ ……………1カケ

#### 《蒸し野菜》

しめじ ……………60g  
白ネギ ……………1本  
塩 …………… ひとつまみ  
水 ……………50cc

#### 《野菜の旨味あん》

鰹節 …………… 約5g  
薄口醤油 ……………10cc(小さじ2)  
塩 …………… ひとつまみ  
水溶き片栗粉 …………… 小さじ1  
水 ……………250cc  
パプリカ・シソの葉 …………… 適量



鯖の旨味野菜あんかけ

鰹ダシたっぷりのあんがたまらない

塩分 (1人分)

2.1g

カロリー (1人分)

127 kcal

#### 作 り 方

調理時間 / 約 40分

- ①生鯖を酒・塩で軽く洗う。
- ②大根をすり下ろし、①に、水でよく洗い薄くスライス状に切ったショウガと、すり下ろした大根汁を絡め、蒸し器で5～6分蒸し上げる(写真②)。  
※大根おろしは別で取り置きしておく。
- ③《蒸し野菜》を作る。  
しめじは手で食べやすくほぐし、白ネギは5ミリにスライスする。鍋底からしめじ、白ネギ、塩・水の順に入れてフタをし、10～12分蒸し煮にする。ある程度蒸したら、ときどき木べらでひっくり返しながらか野菜の甘味と旨味を引き出す。



- ④《野菜の旨味あん》を作る。  
③に水を入れ、ザルに入れた鰹節を浸し、ダシをとりながら弱火で10分間煮込む(写真④)。最後に薄口醤油と塩で味を調え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤パプリカを千切りに、シソの葉は細かく刻む。
- ⑥器に②、水気を切った大根おろし、上からたっぷりの④をかけ、彩りに⑤を飾りつけてでき上がり。



# 四季の伊予路プラン **秋**

**ご予約  
承り中**

【期間】  
平成29年9月1日～  
11月30日まで

1泊2食付  
**7,100円**  
(税込)

※上記以外にも各種料理を  
ご予算に合わせてご用意  
させていただきますので  
お気軽にお問い合わせく  
ださい。



## えひめ共済会館からのお知らせ

平成30年4月1日から平成30年8月31日までの間改修工事の為、  
休館を予定しております。

工事期間中は大変ご迷惑をおかけいたしますが、この間にご利用いただける近  
郊の施設をご紹介しますのでよろしく申し上げます。

なお、宿泊、会議及び宴会の予約につきましては、申し込み時に、「えひめ共済会  
館が休館のため、利用する。」旨申し出たときは特別料金が適用されますので、直  
接お問合せいただきますようお願いいたします。

● 紹介施設 ●

### 東京第一ホテル松山

松山市南堀端町6-16

TEL 089-947-4411

FAX 089-947-4420

【ホームページアドレス】

<https://www.hankyu-hotel.com/hotel/tdhmatsuyama/index.html>

ご予約・お問い合わせは

## えひめ共済会館

TEL 089-945-6311

FAX 089-945-6322

〒790-0003

松山市三番町5丁目13-1

【ホームページアドレス】

<http://www.ehime-kyosai.jp/kaikan/>

【Eメールアドレス】

[e-kyosai-kaikan@dune.ocn.ne.jp](mailto:e-kyosai-kaikan@dune.ocn.ne.jp)



### — 組合の現況 —

(平成29年8月末現在)

◎所属所数	41
◎組合員数	14,596人
男	9,409人
女	5,187人
◎平均標準報酬月額(短期)	379,387円
◎被扶養者数	16,163人
(含任継)	内129人
◎任意継続組合員	216人
◎年金受給者数	17,518人

道の駅みなとオアシス「八幡浜  
みなと」は、地域の素材を活か  
した産直・物販・飲食施設「ア  
グラマルシェ」、八幡浜漁港に水  
揚げされた新鮮な魚を直売する  
「ビーや市場」、「みなと交流館」  
などで構成された、まちの新たな  
シンボルです。「巨大みかんオブ  
ジェ」は、高さ約2.8メートル、  
直径約7メートルのドーム型で、  
毎年12月のクリスマスオレンジに  
合わせて登場します。ぜひ、一度  
実際にご覧ください。



道の駅みなとオアシス  
「八幡浜みなと」

表紙によせて