

石 倉 通

ISHIZUCHI

共済だより

10

令和2年(2020)

Vol.311

## CONTENTS

被扶養者資格調査の結果について……………2  
住宅取得資金に係る「年末残高等証明書」を  
発行します……………3  
標準報酬月額Q&A……………4  
感染予防を心がけ特定健康診査を受けましょう…6  
特定保健指導のご案内……………7  
保健事業の見直しについて……………8

気になる感染症……………9  
こころとからだの健康相談……………10  
入院などで医療費が高額になる方へ……………11  
ジェネリック医薬品でお薬代が節約できます!…12  
医療費通知書を配付します……………13  
**えひめ共済会館のコロナウイルス対策**……………14  
ベストマッチ食材でヘルシークッキング  
「さんまときのこの土鍋ごはん」……………15

愛媛県市町村職員共済組合

<http://www.ehime-kyosai.jp/>

—ご家族でご覧ください—



# 被扶養者資格調査へのご協力 ありがとうございました。

7月に実施しました被扶養者の資格調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。  
今回の資格調査の結果につきましては、次のとおりです。

調査対象件数

15,349件

取消件数

151件



【取消事由】 1 就職 98件 2 給与収入等の増加 16件 3 年金収入の増加 2件 4 その他 35件

調査の結果、被扶養者の要件に該当しないことが判明し、何か月も遡って認定を取り消す事例も見られ、中には医療費の返還が生じたケースもありました。被扶養者の取消となる事例のうち、毎年よくあるケースを掲載しましたので、該当した場合は速やかに取消手続きを行ってください。

組合員の皆さまにおかれましては、**被扶養者の収入や生計状況等を適宜確認いただき、異動・取消しに係る手続きを適切に行っていただきます**ようお願いいたします。なお、収入基準額など認定要件の詳細については、本紙令和2年7月号 (Vol.310)に掲載していますので、ご参照ください。

## 遡り取消しになった主な事例

### ① 4月から就職していたが取消申告を忘れていた。

被扶養者が就職し、給与収入が認定基準額\*以上となることを見込まれる場合、取消手続きが必要です。また、収入が認定基準額\*を超えない場合でも、就職先において健康保険に加入する場合は、取消手続きが必要です。

### ② 年金額の変更により、認定基準額\*を上回っていた。

年金額の増加により扶養認定を取り消す場合の取消日は、**年金の決定通知日若しくは年金額改定通知日**となります。認定基準額\*以上となるケースとしては、年金額の改定や老齢基礎年金・遺族年金・障害年金の受給開始などが考えられますので、被扶養者の年金額の変動にはご注意ください。

《例》 ●65歳になり、老齢基礎年金が受給開始となった。

●配偶者が亡くなり、遺族年金を受給することとなった。

\*認定基準額…年額130万円(障害年金を受給されている方、若しくは60歳以上で公的年金を受給されている方は180万円)

## 《来年度の被扶養者の資格調査に向けてのお願い》

被扶養者の資格調査は毎年実施しています。今回、お問い合わせを多数いただいた内容についてご紹介しますので、来年度に向けてご理解・ご協力をお願いします。

Q. 金銭的援助(仕送り額)の確認方法について、客観的に確認できる書類の写として、どういった書類を提出すれば良いのか?

A. 送金先及び送金額の分かる預金通帳又は振込明細書の写(直近6か月分)をご提出ください。なお、「主として組合員の収入により生計を維持している」という認定要件を確認するための書類ですので、定期的かつ継続的な送金が確認できる必要があります。

Q. 組合員以外の扶養義務者がいる場合の所得証明書等の提出について、「同意書」を提出することにより所得証明書等の提出を省略することはできないか?

A. 認定対象者以外の者の地方税関係情報の照会はできないこととされていますので、所得証明書等の提出を省略することはできません。

このページについての問い合わせ先

共済組合総務課 総務係 ☎ 089(945)6315



# 住宅取得資金に係る借入金の 「年末残高等証明書」を発行します



住宅貸付・災害貸付・在宅介護対応住宅貸付(以下「住宅貸付等」という。)を利用して、マイホームを購入、新築、増改築等されたときには、一定の要件に該当すれば、税法上の住宅借入金等特別控除を受けることができます。共済組合では、該当の住宅貸付等に係る「年末残高等証明書」(令和2年12月31日現在)(以下「残高証明書」という。)を次のとおり発行する予定です。

なお、住宅借入金等特別控除の詳細につきましては、最寄りの税務署へお問い合わせください。

## ●残高証明書を発行する貸付

平成11年1月から令和2年12月までに住宅貸付等を借り受け、借入金の償還期間が10年以上ある貸付について、次のとおり残高証明書を発行します。

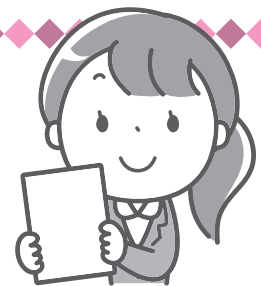
- ①平成11年1月から令和元年12月までに住宅貸付等を借り受け、入居した者(年末調整用)  
…令和2年11月上旬に所属所経由で送付予定
- ②令和2年1月から令和2年12月までに住宅貸付等を借り受け、入居した者(確定申告用)  
…令和3年1月下旬に所属所経由で送付予定

## ●交付の申請手続など

交付の申請手続は不要です。ただし、上記の送付期間後に工事完了報告がなされた場合で控除の対象となる方は、別途交付申請書の提出が必要です。

また、一部繰上償還を行ったことから償還期間が10年未満となった場合や住宅貸付等の工事完了報告が済んでいない貸付については、証明書は発行されません。

## ◆◆ 共済貯金からのお知らせ ◆◆ 上半期(9月末)決算により 利息を元金に組み入れました



### ◆共済貯金現在残高通知書をお送りします

共済貯金現在残高通知書(令和2年9月30日現在)を、10月下旬に所属所を通じ、令和2年9月末現在共済貯金にご加入の皆さまにお送りします。お手元に届きましたら、**内容をご確認いただき、大切に保管**してください。

今回は、令和2年4月1日から令和2年9月30日までの期間に係る利息計算を行い、利息から源泉分離課税分20.315%(国税15.315%、地方税5%)を控除した上で元金に加算しています。

あわせて、加入者の皆さまには「地方公務員ダイアリー2021」をお送りしますのでご利用ください。

### ◆共済貯金制度のご案内

共済貯金の貯金利率は年利1.0%(税引後0.79685%)、市中銀行の定期預金より高利回りの普通貯金です。

お預かりした資金は、国債・地方債等の債券を中心とした**安全性の高い金融商品で運用**(株式は保有していません)し、還元しています。

給与控除による「毎月貯金」及び「賞与貯金」のほか、専用の払込書により随時に任意の額(千円単位)を預け入れる「臨時増額貯金」もご利用できます。大切な資産の運用先として、ぜひご利用ください。

このページについての問い合わせ先

共済組合経理課 貯金貸付係 ☎ 089(945)6316

### ③ 年間平均による保険者算定

次の①～③のいずれも満たした場合に、年間平均による改定の対象となります。

①通常の随時改定と年間平均による改定との間に**2等級以上の差**があること。

- 通常の随時改定

固定的給与の変動月以後の継続した3か月間の報酬の平均から算出

- 年間平均による改定

固定的給与の変動月以後の継続した3か月間の固定的給与の月平均額に、固定的給与の変動月より前の継続した9か月間と固定的給与の変動月以後の3か月間に受けた非固定的給与の月平均額を加えた額から算出

②上記①の差が**業務の性質上、例年発生する**ことが見込まれること。

③現在の標準報酬月額と年間平均額から算出した標準報酬月額との間に1等級以上の差があること。

※①と②を満たすが③のみ満たさない場合、申出により随時改定を行わないことができます。

### 年間平均による保険者算定の算定例

例：前年9月の定時決定において標準報酬月額26万円の者が、4月に昇給した場合

年月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
固定的	250,000円	250,000円	250,000円	250,000円	250,000円	250,000円	250,000円	250,000円	250,000円	<sup>I</sup> 260,000円	260,000円	260,000円
非固定的	<sup>II</sup> 10,000円	20,000円	0円	10,000円	10,000円	0円	10,000円	10,000円	20,000円	<sup>III</sup> 200,000円	200,000円	200,000円

①通常の随時改定 **(I+III)**

$(260,000円+200,000円) + (260,000円+200,000円) + (260,000円+200,000円) \div 3 = 460,000円$

➔標準報酬月額 470,000円

②年間平均による改定

- 固定的給与の月平均額 **(I)**

$(260,000円+260,000円+260,000円) \div 3 = 260,000円$

- 非固定的給与の月平均額 **(II+III)**

$(10,000円+20,000円+0円+\dots+200,000円+200,000円) \div 12 = 57,500円$

- 固定的給与の月平均額と非固定的給与の月平均額の合計

$260,000円+57,500円=317,500円$

➔標準報酬月額 320,000円

7月からの標準報酬月額は…

- 例年3月から5月が繁忙期で4月から6月の報酬が高くなり、組合員の同意がある場合

標準報酬月額 320,000円

- 今年に限り4月から6月の報酬が高くなった場合
- 例年繁忙期だが組合員の同意がない場合

標準報酬月額 470,000円

### お知らせ

～ 令和2年9月1日から厚生年金保険給付等に係る標準報酬月額等に係る上限額が改定されました ～

地方公務員等共済組合法施行令の改正により、現行の標準報酬月額の最高等級である第31級(620,000円)の上にさらに1等級追加され、最高等級が第32級(650,000円)となりました。

この記事についての問い合わせ先

共済組合総務課 総務係 ☎ 089(945)6315

# 標準報酬月額とは？

第3回

随時改定

年に数回、皆さまのお手元に届く標準報酬決定通知書。その「標準報酬月額」について連載形式で解説していきます。



ハジメ

組合員のハジメです。  
最近、実家を出て一人暮らしを始めました。住居手当をもらい始めたら、毎月もらっている報酬が、標準報酬月額よりもかなり多くなってしまったのですが**標準報酬月額の改定**は行われませんか？

標準報酬月額は、原則として毎年1回、9月に定時決定で見直されますが、それまでの間に昇給や諸手当の増減で、実際に受けている報酬と標準報酬月額との間に大きな差が生じた場合は、**随時改定**により定時決定を待たずに改定が行われます。

対象者や算定方法は次のとおりです。



媛共先生

## 1 随時改定の要件

次の①～④のいずれも満たす場合、随時改定の対象となります。

- ① **固定的給与に変動**\*1があること
- ② 固定的給与に変動があった月以後3か月とも**支払基礎日数**\*2が**17日以上**あること
- ③ 3か月の報酬総額から算出した平均報酬月額(1月当たりの報酬月額)が該当する等級と、現在決定されている等級との間に**2等級以上の差**があること
- ④ 下図1の要件を満たしていること

(図1)

報酬	固定的給与	↑	↑	↓	↓	↑	↓	矢印が同じ向き のとき、随時 改定の対象と なります。
	非固定的給与	↑	↓	↓	↑	↓	↑	
平均報酬額		↑	↑	↓	↓	↓	↑	
随時改定		対象				対象外		

\*1 非固定的給与の変動のみでは、随時改定の対象とはなりません。

○固定的給与…給料、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当等

○非固定的給与…時間外勤務手当、休日勤務手当、夜間勤務手当等

\*2 支払基礎日数とは、報酬を計算する基礎となった日数で、暦日数から各地方公共団体の条例等により勤務を要しない日(土日等)を除いた日数となります(祝日や年末年始は含まれます)。

## 2 改定時期と適用期間

(1) 改定時期…固定的給与の**変動月から4か月目**

(2) 適用期間…改定月によって異なります。

① 改定月が1月～6月の場合…その年の8月まで適用(又は次の随時改定等まで)

② 改定月が7月～12月の場合…翌年の8月まで適用(又は次の随時改定等まで)

※改定月が7月～9月の場合、その年の定時決定は行わず、随時改定が優先されます。

# 感染予防を心がけ 特定健康診査を受けましょう

本紙令和2年7月号でお知らせしましたが、特定健診受診券を7月末に該当者の組合員届出住所に送付しています。今年度は、当該受診券の有効期限を**令和3年3月31日**としています。3つの密を回避して、受診忘れのないように早めに受診しましょう。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、健診機関によっては特定健康診査を休止している可能性がありますので、事前に受診を希望する健診機関に連絡しご確認ください。

また、感染予防対策については、本紙P9に記事を掲載していますので、ぜひご覧ください。



県内の健診機関の一覧表は本組合ホームページの  
[What's New]で確認できます。

([http://www.ehime-kyosai.jp/news/news\\_200710.html](http://www.ehime-kyosai.jp/news/news_200710.html))



定期的に通院先で、検査もしているから健診は受けなくてもいいんでしょ?

特定健診で行うすべての項目を通院先の病院で検査しているとは限りません。また、保険証を使って受ける検査は自己負担が生じますが、受診券を使って検査を受ければ、特定健診の検査項目は**無料**で受けることができます。まずは通院先の病院で特定健診を受けられるか聞いてみましょう。受診券を活用してお得に検査を受けましょう。

子育てや家事が忙しくて、健診を受けるために病院に行く時間が取れません。自覚症状もないし、まだ受けなくてもいいよね。

生活習慣病は自覚症状がない場合もあり、気付かないうちに悪くなることもあります。

生活習慣病になると、新型コロナウイルスに感染した際に重症化するリスクが高くなるともいわれています。

健診は**半日程度**です。年に1回は受診して生活習慣病を予防しましょう。



パート先で事業者健診を受診しているので、特定健康診査は受けないわ。



パート先で受診している健診結果の写を、送付している受診券と質問票と一緒に本組合にご提供いただければ、**1,000円分の図書カードを進呈**しています。

特定健康診査などの受診率は国に報告することとされており、受診率等が低くなると将来の保険料が高くなることもありますので、健診結果の提供にご協力ください。

# 生活習慣を見直しましょう

## 特定保健指導のご案内

特定健康診査の結果に基づき、生活習慣病のリスクが高いと判定された方を対象に、面接・通信による生活習慣改善のための支援を行うのが特定保健指導です。

特定保健指導と言われると、あれこれと指示や制約を受けると思われるかもしれませんが、生活習慣を振り返り、一人ひとりのライフスタイルにあわせた無理のない生活習慣の改善方法を専門の保健師や管理栄養士が手助けするものです。

対象となった組合員の方には、本組合又は委託業者の保健師等が所属所を訪問して保健指導を実施します。

被扶養者の方には随時、ご自宅(組合員届出住所)に特定保健指導のご案内の文書(「特定保健指導利用券」を同封)を送付いたします。

なお、**特定保健指導の費用(動機付け支援で約8,000円、積極的支援で約24,000円)については、本組合が全額負担しますので無料で利用**できます。

また、特定保健指導利用券が届いた被扶養者の方で、当該利用券を使用して特定保健指導を受けて終了した方には**1,000円分の図書カード**を進呈しています。

特定保健指導利用券が届いた方は、ぜひこの機会に生活習慣を見直してみましょう。



## ライフプランセミナー(50歳代)の開催中止

本紙令和2年7月号でお知らせしましたとおり、毎年、愛媛県市町村職員互助会と共同で、生涯にわたって充実した生活を送るためのライフプランの作成方法や家庭経済設計、健康づくりなどについて、専門の講師を迎え、ライフプランセミナーを開催していますが、今年度につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止することとしました。

参加を希望されていた皆さまには申し訳ございませんが、ご理解賜りますようお願いいたします。

# 保健課からのお知らせ

## 新婚・銀婚利用助成及び永年勤続利用助成の廃止について

令和2年3月31日をもって、新婚・銀婚利用助成及び永年勤続利用助成を廃止しました。

ただし、令和2年3月31日までに下表の利用条件に該当していた組合員は、令和3年3月31日までの経過措置として、その利用条件に該当している間は助成を受けることができます。

詳しい内容につきましては、ホームページでご確認ください。

区分	対象者	条件	助成内容
新婚・銀婚利用助成	組合員及び配偶者	①結婚1年未満の者 ②結婚25年目の者 ※どちらも夫婦で1回限りの利用	えひめ共済会館に 無料で1泊できる(2食付)
永年勤続利用助成	組合員	勤続25年以上の組合員(既婚者を除く。) ※1回限りの利用	

## 福祉施設利用助成対象施設の見直しについて

令和2年4月1日から、福祉施設利用助成対象施設を見直しました。

見直し後の当該助成対象施設は、公務員共済グループの施設や愛媛県内の公営宿泊施設となります。

なお、**公務出張により宿泊料が支給される場合は、助成の対象外**となります。

福祉施設利用助成対象施設につきましては、ホームページ(右のQRコードからアクセス  
できます)でご確認ください。(http://www.ehime-kyosai.jp/s\_map/index.html)



区分	対象者	条件	助成内容
福祉施設利用助成	組合員及び被扶養者	指定施設で宿泊する。(連泊は7日まで)	1人1泊1,000円

## 人間ドック等利用助成事業の利用について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、人間ドック等の2日日程の中止や一部の検査を中止する人間ドック等契約健診機関があります。

今般の状況をご賢察いただき、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、人間ドック等を利用するには、自宅で検温をしていただき、発熱や風邪症状等の体調不良を感じる場合には事前に健診機関に連絡しご相談いただくとともに、健診機関によっては特定の地域に滞在歴がある場合は一定期間受診できない場合などもありますので、受診する健診機関のホームページ等をあらかじめご確認ください。

また、人間ドック等の利用日の変更を希望される方は、健診機関に直接ご相談いただき、変更した場合には本組合に連絡をお願いします。

ただし、やむを得ない理由がない限り、利用日直前の変更はご遠慮くださるようお願いいたします。

## インフルエンザ予防接種補助のご案内

対象者は、組合員及び被扶養者になります。

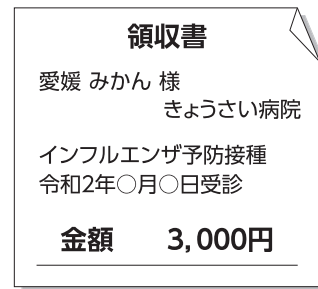
補助金額は、1,500円です。(1人1事業年度1回)

公費負担の適用を受けることができる場合は、補助の対象となりません。

ただし、公費負担額が補助金額を下回る場合は、その差額を支給します。

「インフルエンザ予防接種補助金請求書」に領収書(レシート形式、コピーは不可。)を添付して所属所の共済組合事務担当課(係)を経由して共済組合へご請求ください。

※領収書は、「予防接種名」「被接種者名」「接種日」「金額」「医療機関名」が明記されたものを添付してください!!



この記事についての問い合わせ先 共済組合保健課 厚生係 ☎ 089(945)6318



# 気になる感染症 ～たばこも感染症のリスクに～

感染症対策の基本は、ウイルスや菌をつけない・増やさない・やっつけること。食中毒は暑い間は菌が、気温が下がればウイルスが繁殖します。今年は例年通りのインフルエンザや風邪はもとより、新型コロナウイルス(COVID-19)も心配なシーズンとなります。

これらの感染予防には、正しく「手洗い」を行い、「マスク」を使用することが重要です。

## 手洗い

あちこち触る手についた菌やウイルスから身を守るための第一選択!

手や指についたウイルスは流水による15秒手洗いで1/100に、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1/1万に減らせます。特に調理前、調理中、食事前、片付けの時は小まめに!

### 正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします

### ONE POINT

正しくせっけんなどで手を洗った後、消毒液を使用する必要はありません。

すぐ手を洗えないときは、消毒液の使用を。

## マスク

自分が感染源とならないため、感染の蔓延を防ぐために

感染症を他人に移さないようにするため、マスクを使用しましょう。マスクがないときは、以下のいずれかの方法を取りましょう。

- ティッシュなどで鼻と口を覆う
- とっさのときは袖や上着の内側で覆う
- 周囲の人からなるべく離れる

### 正しいマスクの付け方



### ONE POINT

気温の高い日は体に熱がこもる原因になるので、周囲(半径2m以上)に人がいない場合は、適宜マスクを外すことで熱中症から身を守りましょう。特に、2歳未満のお子さんは熱中症や窒息などの危険があるので、マスクはさせないようにしましょう。

## たばこと感染症 たばこが新型コロナウイルスなどを重症化させる!

以前から、たばこは免疫力を低下させるため、感染症に感染しやすくなると報告されていました。

そして今年4月、日本呼吸器学会は中国の武漢を中心とした患者1,099名の臨床データの分析から、「喫煙は新型コロナウイルス肺炎重症化の最大のリスク」であると発表しました。その理由は以下の通りです。

- ウイルスの付着した手で口元に触れることが感染のリスク

を高める

- 喫煙室は「密閉」「密集」「密接」の3密になり、濃厚接触の場に
- 自宅で喫煙すると家族の受動喫煙へのリスクが高まる(ベランダでの喫煙や換気扇の下の喫煙でも)  
感染症は新型コロナウイルスに限ったことではありません。感染症予防の観点からも、禁煙が望まれています。

# ちょっと いつもと違うこと、 ありませんか？



## いつものあなたと違う？ チェック項目

- |                                    |                                  |                                       |
|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> イライラする    | <input type="checkbox"/> 眠れない    | <input type="checkbox"/> お酒・タバコの量が増えた |
| <input type="checkbox"/> 集中できない    | <input type="checkbox"/> 食欲がない   | <input type="checkbox"/> 金遣いが荒い       |
| <input type="checkbox"/> 自分を責めてしまう | <input type="checkbox"/> 疲れがとれない | <input type="checkbox"/> 人付き合いがおっくう   |
| <input type="checkbox"/> やる気がない    | <input type="checkbox"/> 頭痛がする   | <input type="checkbox"/> ミスが多い        |
| <input type="checkbox"/> ボーっとしてしまう | <input type="checkbox"/> 肩が凝る    | <input type="checkbox"/> 物忘れが増えた      |

上記のチェックは、こころや身体・生活習慣の変化をキャッチするためのものです。

こころや身体の“いつもと違う”は、要注意のサインかもしれません。

気付かないうちに燃え尽きてしまう前に、少し立ち止まってみませんか。

一人で抱え込まずに、まずは専門相談員に話してみましよう。

外部相談窓口なので、相談者の個人名などは職場には知られません。

自分自身のために、外部相談窓口を利用してみてください。

## 入院などで医療費が高額になるとき

# 「限度額適用認定証」を提示することで 窓口負担が軽減できます！



70歳未満の組合員又は被扶養者の方で、同一医療機関で同一月の医療費(入院と外来は別々)の窓口負担が高額となる場合は、組合員証(又は被扶養者証)と併せて「限度額適用認定証(以下「限認証」という。)」を医療機関で提示することで、窓口での支払いを下表の自己負担限度額までに抑えることができます。

限認証の交付を受けたい方は、所属所の共済組合事務担当課を通じて「限度額適用認定申請書」を共済組合に提出してください。(申請書は本組合のホームページからダウンロードすることもできます。)

なお、限認証を使用せずに窓口で自己負担限度額を超えて支払をした場合は、診療月の3か月後以降に高額療養費として共済組合から自動送金しますので、限認証を使用した場合との自己負担額は変わりません。

### 自己負担限度額は所得区分により異なります

適用区分	所得区分	自己負担限度額(月単位)
ア	標準報酬月額 83万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% <多数回該当:140,100円>
イ	標準報酬月額 53万円~79万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1% <多数回該当:93,000円>
ウ	標準報酬月額 28万円~50万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% <多数回該当:44,400円>
エ	標準報酬月額 26万円以下	57,600円 <多数回該当:44,400円>
オ	低所得者(住民税非課税)	35,400円 <多数回該当:24,600円>

※多数回該当の限度額は、過去12か月に同じ世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合に4回目から適用されます。  
 ※適用区分「オ」に該当する方は、申請書が異なりますのでお問い合わせください。  
 ※70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額については、上記表とは異なります。

## 育児・介護休業手当金の 給付上限相当額(日額)が変更されました

育児休業手当金及び介護休業手当金の給付日額には、雇用保険法に準じた給付上限額が設けられており、給付上限相当額といいます。この給付上限相当額が、本年8月1日から次のとおり変更されましたので、お知らせします。

### ●育児休業手当金の給付上限相当額(給付日額の限度額)

区 分	給付率	変更前	変更後
育児休業開始から180日に達するまでの期間	67/100	13,832円	<b>13,896円</b>
181日目以降の期間	50/100	10,322円	<b>10,370円</b>

※標準報酬月額  
470,000円以上の方が  
上限額に該当します。

### ●介護休業手当金の給付上限相当額 (給付日額の限度額)

給付率	変更前	変更後
67/100	15,221円	<b>15,294円</b>

※標準報酬月額  
530,000円以上の方が  
上限額に該当します。

# ジェネリック医薬品で薬代を節約してみませんか

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間の満了後、同じ有効成分で作られ、**有効性、安全性が実証されてきた新薬と同等であると認められた医薬品**です。開発費用が抑えられるため、**価格は新薬の約2～7割程度**です。ジェネリック医薬品に切り替えることで、皆さまの自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。

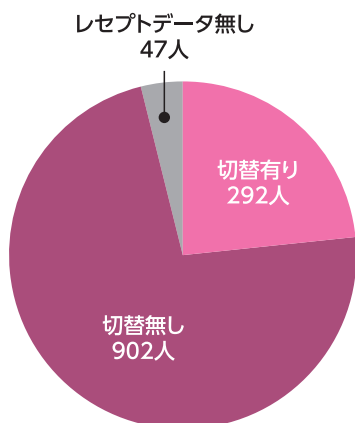
なお、症状や病状などによりジェネリック医薬品が適切でない医師が判断する場合がありますので、医師や薬剤師と相談しながら、上手にジェネリック医薬品をご活用ください。

## ●負担軽減通知によるジェネリック医薬品への切替状況

平成30年11月に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を対象者1,241名の方に配付しました。その後、累計約250万円の薬剤費の削減効果がありました。ご協力ありがとうございました。

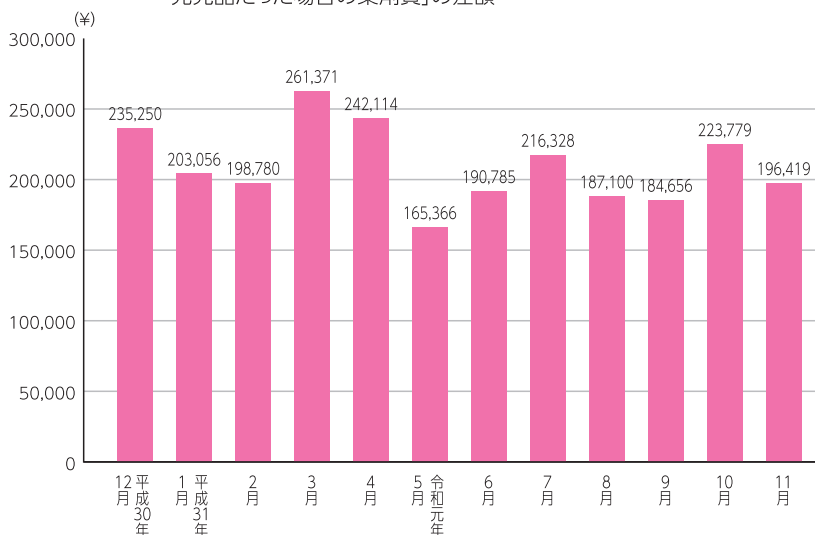
### ●切替人数割合

※切替人数の定義  
平成30年12月から令和元年11月の効果測定期間中に新たにジェネリック医薬品の使用が確認できた方



### ●削減額推移

※削減額の定義: 「切り替えたジェネリックの薬剤費」と「切り替えたジェネリックが先発品だった場合の薬剤費」の差額



# 「ジェネリック医薬品のお知らせ」を配付します

共済組合では、ジェネリック医薬品の普及促進の取組の一環として、ジェネリック医薬品に切り替えることにより自己負担に一定額以上の軽減が見込まれる方を対象に、自己負担軽減額等のお知らせを本年11月下旬に配付する予定です。

ジェネリック医薬品の使用促進については、平成29年6月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2017」において、2020年(令和2年)9月までに、ジェネリック医薬品の使用割合を80%以上とする目標値が定められ、公務員共済組合は率先利用が求められています。

本組合における令和2年4月診療分のジェネリック医薬品の使用率\*は、組合員81.75%、被扶養者81.12%、全体で81.48%と、増加傾向にあります。今後ご協力をお願いします。

※調剤レセプトのみが対象です。



## 「医療費通知書」を配付します

共済組合では、医療費についての認識を深めていただくことを目的として、年2回、「医療費通知書」を配付しています。令和2年度も次のとおり所属所の共済組合事務担当課を経由して配付する予定です。

「医療費通知書」は、「受診者氏名」・「診療年月」・「受診医療機関名」のほかに、「医療費総額」、皆さまが窓口で支払われた「自己負担額(通常は医療費総額の3割)」などが記載されていますので、お手元の領収証等と照らし合わせて、確認をお願いします。

なお、本組合では、組合員とその被扶養者をまとめて通知しておりますが、個人情報の取扱いにあたり、個人情報の保護に関する法律では本人の同意を得ることとされています。組合員又は被扶養者の方から特段のお申し出がない場合は、黙示の同意をいただいたものとして世帯ごとにまとめて医療費通知を送付させていただきますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

### 第1回目

【配付予定時期】 令和2年11月下旬  
【対象診療月】 令和2年1月～6月診療分

### 第2回目

【配付予定時期】 令和3年3月中旬  
【対象診療月】 令和2年7月～12月診療分

## マイナンバーカードの健康保険証利用の 申込みが開始されました!

令和3年3月から  
利用開始予定!!

令和3年3月(予定)から、マイナンバーカードを健康保険証(組合員証等)として利用できるようになります。健康保険証として利用するためには、一定の手続きが必要となりますが、令和2年8月からは**マイナポータル**でこの手続きができるようになりましたので、ぜひこの機会にご登録をお願いします。

申込方法や健康保険証利用に関する詳細につきましては、下記QRコード等から特設ページをご確認いただくか、若しくは下記の専用ダイヤルまでお問い合わせください。

※本件につきましては、本組合ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。なお、申込方法等に関して共済組合にお問い合わせいただきましても、ご回答することはできません。

申込方法は  
特設ページでも  
確認できます!



[https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html)



### 健康保険証利用申込のお問い合わせ

マイナンバー総合  
フリーダイヤル

0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分～18時30分

## 本年10月に年金払い退職給付に係る基準利率及び 終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金関連情報 → 年金財政関係 → 年金払い退職給付(退職等年金給付)

→ 地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索

地方公務員共済組合連合会



# えひめ共済会館の 新型コロナウイルス対策

WITHコロナの時代  
安全で安心な空間をご提供します。

## 1 職員の健康管理を徹底

- マスクの着用及び出勤前の検温を徹底しています。
- 定期的な手洗い・消毒を励行しています。

## 2 清掃・消毒を強化

- 手指消毒用アルコールを各フロアに設置しています。
- 館内の消毒・除菌・換気を定期的を実施しています。
- 各会議室及び宿泊室に空気清浄機を設置しています。
- ドアノブやマイクなど不特定多数の方が直接接触する物は消毒を強化しています。

## 3 会議又は会食で会議室をご利用時の対応

- ご利用人数に合わせたゆとりあるレイアウトをご提案します。
- 飛沫感染防止のためのアクリル板を無料で貸し出します。
- 非接触型体温計を無料で貸し出します(数に限りあり)。
- 会食時、ウェイターは、フェイスガード及び手袋を着用します。

## 4 レストランをご利用時の対応

- お席に飛沫感染防止のためのアクリル板を設置しています。
- 夕食の混雑時には、会場を別にご用意し、ソーシャルディスタンスの確保に努めます。
- ビュッフェ形式の朝食には、マイトングをご用意します。

## 5 宿泊時における対応

- フロントに飛沫感染防止シートを設置しています。
- 宿泊者全員に対しチェックイン時の検温を実施します。
- 共同浴場の同時利用人数を制限しています。
- ロビーの換気に努めています。



各階エレベーター前に手指消毒用アルコール設置



会議室にアクリル板設置(無料貸出)



レストランお席にアクリル板設置



フロントに飛沫感染防止シート設置



チェックイン時に検温を実施



ベストマッチ食材で  
ヘルシー  
クッキング

料理製作・監修 松村真由子 まつむら まゆこ  
管理栄養士・料理研究家。書籍や雑誌の連載、  
講演活動などで幅広く活躍している。  
●撮影/泉健太 ●スタイリング/青野康子

# さんまときのこの 土鍋ごはん

秋が旬のさんまには、脳の神経細胞を活性化させる働きのあるDHAが豊富。

お米と一緒に食べると、脳のエネルギー源となるブドウ糖もプラス。元気で活動的な脳を維持しましょう。



# 秋



脳に活力を補給

エネルギー 467 kcal | 塩分 2.1g | 1人分

## ✿材料(4人分)

米……2合	塩……小さじ½	にんじん……2cm	ごぼう……10cm
だし汁……360ml	A [しょうゆ……大さじ2 みりん……大さじ1	しょうが……1かけ	殻をむいたぎんなん……8個
さんま……2尾		まいたけ……½パック	三つ葉……4～5本

## ✿作り方

- ①米はといで水気を切る。土鍋に入れ、だし汁を注いで30分以上浸しておく。
- ②さんまは頭、内臓を取り除き、3等分に切り、塩を振って10分置く。水気を拭き取り、グリルで両面に焼き色が付くまで7～8分焼く。
- ③にんじんはいちょう切り、しょうがは千切りにし、まいたけは小房に分ける。ごぼうはささがきにし、水にさらしてあくを抜き、水気を切る。
- ④ぎんなんに薄皮がついている場合は、少量の湯を入れた鍋にぎんなんを入れ、お玉の背などで転がしながら薄皮をむく。
- ⑤①にA、③を加えて混ぜ、②、④を乗せる。ふたを閉め、強めの中火で10～12分、沸騰したら弱火で15分炊く。火を止め、10分蒸らす。
- ⑥三つ葉を長さ2cmに切り、⑤に散らす。さんまの骨を取り、全体を混ぜ合わせていただく。

1泊2食付 おすすめプラン

# 四季の伊予路プラン



ご予約  
承り中

- お品書き —
- 前菜 秋刀魚との地野菜マリネ
  - 造り 三種盛り (鯛・鮪・烏賊)
  - 焼物 秋鮭の西京焼き
  - 肉料理 松山鶏の柳川風
  - 揚げ物 蓮根の抹茶揚げ
  - 御飯 蟹とキノコの炊き込み
  - デザート 季節の果実とミニケーキ

1泊2食付 **7,100円** (税込) (期間: 令和2年9月1日~11月30日)

宿泊と夕・朝食をセットにしたお得なプランです。

※朝食はバイキング形式となります。

上記以外にも各種料理をご予算に合わせてご用意させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせは

## えひめ共済会館

〒790-0003 松山市三番町5丁目13-1

TEL 089-945-6311

【ホームページアドレス】  
<http://www.ehime-kyosai.jp/kaikan/>

FAX 089-945-6322

【Eメールアドレス】  
[e-kyosai-kaikan@dune.ocn.ne.jp](mailto:e-kyosai-kaikan@dune.ocn.ne.jp)



### — 組合の現況 —

(令和2年8月末現在)

- ◎所属所数..... 42
- ◎組合員数..... 15,836人
  - 男..... 9,542人
  - 女..... 6,294人
- ◎平均標準報酬月額(短期)..... 362,647円
- ◎被扶養者数..... 15,496人 (含任継..... 内115人)
- ◎任意継続組合員..... 169人
- ◎年金受給者数..... 18,226人

現在、香ばしさともちもち食感が楽しめるおやつ、「はだかむぎゆ」を好評発売中。中四国・九州の一部スーパーなどで買うことができます。

皆さまもぜひ一度、味わってみてください。



表紙によせて

松前で生まれた「はだかむぎゆ」

(松前町)