

# ISHIZUCHI

令和5年(2023) Vol.326  
共済だより 7月号  
—ご家族でご覧ください—

伊予市

## なかやまサンテラスの ひまわり畑

伊予市中山町中山地区の国道56号線沿いにある「なかやまサンテラス」では、毎年夏に一面のひまわりが咲き誇ります。地域の有志による団体「なかやま十彩(といろ)会」が中心となって40アール以上ある休耕地を耕し、種から丹精込めて育てて作った癒しの空間です。夏が終わり、秋になると一面のコスモス畑が楽しめます。

伊予市へお立ち寄りの際には、地域住民手作りのひまわり畑へ是非お越しください。

## ② 旅する愛媛 伊予市

## CONTENTS

- ④ 令和4年度決算の概要
- ⑦ 特定健康診査受診券送付のお知らせ
- ⑧ 50歳台のライフプランセミナー  
ライフプランステーションがお役に立ちます
- ⑨ がん検診で「要精検」といわれたら
- ⑩ 令和4年度の医療費の動向について
- ⑫ 9月に標準報酬の月額の見直しを行います!
- ⑬ 被扶養者の資格調査にご協力をお願いします
- ⑭ こころとからだの健康相談  
物資供給事業・貸付事業からのお知らせ
- ⑮ だんしん事業のご案内
- ⑯ 地共済年金情報Webサイトについて
- ⑰ 老齢年金の繰上げについて
- ⑱ いろいろ野菜のカラフルレシピ「焼き野菜の和風マリネ」
- ⑲ 東京グリーンパレスのご案内



愛媛県市町村職員共済組合  
<http://www.ehime-kyosai.jp/>

石 鏡

サイクリング  
どうですか？

旅する/  
愛媛

伊予市



ますます、いよし。

伊予市



### ごきげんな1日を過ごすまち

海や山の美しい自然に、どこか懐かしい風情が漂うまち。神社や公園、人情溢れるお店がたくさんあり、静かで穏やかな日常が心地良い。夏の始まりに、伊予市の時間はいかがですか。

### レンタサイクルもあります

クロスタイプのe-bikeを市内4か所でレンタルできます。寄り道しながら、ゆったりと市内巡りをしてみませんか？

伊予市公式  
ホームページ



# 伊予

## ノスタルジックな街並み

歴史を感じたり商店でお買い物をしたり  
お気に入りの場所を見つけて  
心温まるひとときを。



# 双海

しずむ夕日が立ち止まるまち  
海風を感じながら、その日ならではの  
夕日に心奪われる贅沢。  
心地良い空と輝く海から  
エネルギーチャージ。



# 中山

心を癒す緑に包まれて  
豊かな自然の中で大きく深呼吸！  
癒しのスポットを巡って  
心も体もリフレッシュ。



令和4年度

# 決算の概要

令和4年度の決算が5月29日開催の第210回組合会で承認されました。

令和4年度は地方公務員等共済組合法の適用拡大に伴う短期組合員の増加が収支に影響する決算となりました。



## 総括事項

(令和4年度末)

### 所属所数

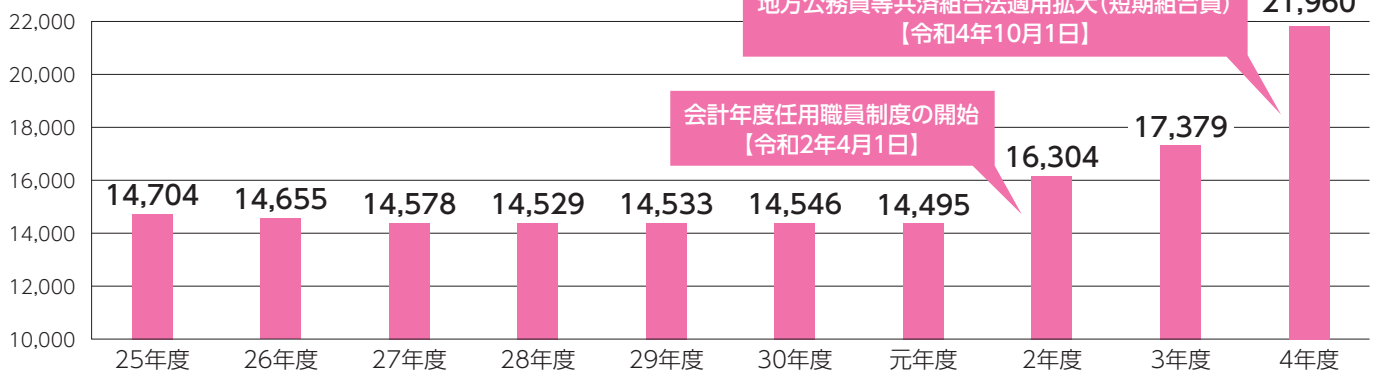
市	町	一部事務組合等	計
11	9	23	43

組合員数 **22,181人**

被扶養者数 **16,344人**

平均標準報酬月額(短期) **311,415円**

### 現職組合員数の推移 (単位：人)



## 短期経理

この経理では、組合員及び被扶養者の医療給付及び出産・休業・災害などに係る給付、また、高齢者医療制度及び介護保険に係る資金の収納及び納付を行っています。

### 《医療給付関係》

財源率を前年度と同じ96.70%に据置きとした事業計画での運営となりました。

収入総額は、掛金・負担金など108億420万円で、短期組合員の加入等による組合員数の増加により、前年度と比べ6億1,013万円の増加となりました。

支出総額は、保健給付・休業給付など109億3,162万円で、収入同様に短期組合員の加入等による組合員数及び被扶養者数の増加の影響から、前年度と療養の給付が3億9,722万円、家族療養の給付が1億980万円、薬剤支給が1億182万円増加となりました。

### 《介護保険関係》

財源率を前年度と同じ17.76%に据置きとした事業計画での運営となりました。

### 《医療給付関係》

#### 収支及び積立金

収入 10,804,203,856円  
 支出 10,931,619,472円  
 差引 △127,415,616円 (当期損失金)  
 利益剰余金 731,503,381円  
 (欠損金補てん積立金 464,869,000円を含む。)

### 《介護保険関係》

#### 収支及び積立金

収入 1,248,340,926円  
 支出 1,219,582,808円  
 差引 28,758,118円 (当期利益金)  
 利益剰余金 7,440,606円

## 厚生年金 保険経理

この経理では、厚生年金給付の保険料等を収納し、全額を連合会へ納付しています。

215億2,900万円を収納し、全額を全国連合会へ払い込みました。

収支	収 入	21,529,002,692円
	支 出	21,529,002,692円
	差 引	0円

## 退職等 年金経理

この経理では、退職等年金給付の保険料等を収納し、全額を連合会へ納付しています。

13億7,933万円を収納し、全額を全国連合会へ払い込みました。

収支	収 入	1,379,334,863円
	支 出	1,379,334,863円
	差 引	0円

## 経過的 長期経理

この経理では、被用者年金一元化時点で既に裁定済みであった公務障害年金給付及び公務遺族年金給付の負担金を収納し、全額を連合会へ納付しています。

9,573万円を収納し、全額を全国連合会へ払い込みました。

収支	収 入	95,730,414円
	支 出	95,730,414円
	差 引	0円

## 退職等年金 預託金管理 経 理

この経理では、連合会から退職等年金給付に係る余裕金の一部の預託を受けて、主に組合員への貸付資金として管理・運用を行っており、運用収入は全額を連合会へ支払います。

収入総額は、運用により生じた利息及び配当金1,640万円で、全額を全国連合会へ払い込みました。

資金運用に関する情報は、本組合のホームページで本年7月3日に公開しています。

収支	収 入	16,397,617円
	支 出	16,397,617円
	差 引	0円

## 業務経理

この経理では、医療及び年金の給付を行うための事務費を賄っています。

収入総額は、地方公共団体からの負担金、短期経理からの繰入金及び全国連合会からの交付金など3億2,372万円となりました。

一方、支出総額は、3億2,070万円で、新型コロナウイルス感染症の影響により旅費その他の諸経費が大幅に減少した結果、事業計画より2,888万円の減少となりました。

### 収支及び積立金

収 入	323,721,296円
支 出	320,704,781円
差 引	3,016,515円 (当期利益金)
利益剰余金	260,511,365円

## 保健経理

この経理では、組合員及び被扶養者の健康保持・増進のため、人間ドックの利用助成事業、特定健康診査・特定保健指導及びデータヘルス事業等を行っています。

収入総額は、掛金・負担金など4億4,700万円となりました。

一方、支出総額は、人間ドック等の利用助成などの厚生費や特定健康診査等費など、3億8,469万円となりました。

### 収支及び積立金

収 入	447,002,517円
支 出	384,687,560円
差 引	62,314,957円 (当期利益金)
利益剰余金	575,850,900円 (欠損金補てん積立金 53,000円を含む。)



## 宿泊経理

この経理では、「えひめ共済会館」の経営・運営を行っています。

収入総額は、施設収入や他経理からの繰入など1億4,426万円となりました。

一方、支出総額は、1億7,436万円となりました。

### 収支及び積立金

収入 144,259,784円  
支出 174,364,671円  
差引 △30,104,887円 (当期損失金)  
利益剰余金 (欠損金補てん積立金) 24,963,524円

## 貯金経理

この経理では、組合員の皆さまからお預かりした資金を安全かつ効率的に運用して、皆さまの生活設計に寄与するための貯金事業を行っています。

貯金者数は9,153人で、組合員加入率は前年度から9.56ポイント減少の41.27%となりました。

収入総額は、資金運用による利息及び配当金など6億9,363万円となりました。

一方、支出総額は、支払利息など7億891万円で、貯金残高の増加等により前年度と比べ3,174万円の増加となりました。

### 収支及び積立金

収入 693,634,948円  
支出 708,906,404円  
差引 △15,271,456円 (当期損失金)  
利益剰余金 4,839,970,323円  
(欠損金補てん積立金3,456,640,000円を含む。)

## 貸付経理

この経理では、退職等年金預託金管理経理から資金を借り入れ、組合員の皆さまの臨時的支出に対して貸付けを行っています。

収入総額は、組合員貸付金利息など2,547万円、支出総額は、貸付資金の借入に対する支払利息など3,052万円となりました。

### 収支及び積立金

収入 25,471,817円  
支出 30,521,082円  
差引 △5,049,265円 (当期損失金)  
利益剰余金 366,574,875円  
(欠損金補てん積立金96,219,000円を含む。)

## 物資経理

この経理では、貯金経理から資金を借り入れ、組合員の皆さまが、本組合の指定業者から自動車等を購入する際に、購入代金を立替払いする事業を行っています。

収入総額は、指定店からの販売手数料や物資利用組合員からの立替金利息など470万円となりました。

一方、支出総額は、立替資金の借入に対する支払利息など727万円となりました。

### 収支及び積立金

収入 4,696,557円  
支出 7,271,435円  
差引 △2,574,878円 (当期損失金)  
利益剰余金 52,943,434円  
(欠損金補てん積立金7,775,000円を含む。)

## 任期満了に伴う学識経験監事の選挙

### 白石 新氏 当選

学識経験監事の任期満了に伴う選挙が、5月29日開催の第210回組合会において行われ、白石 新氏 (公認会計士) が選出されました。

任期は、令和5年6月28日から令和7年6月27日までの2年間です。



家族（被扶養者）の方と一緒にご覧ください

# 特定健康診査受診券送付のお知らせ

## （特定健康診査・特定保健指導のご案内）

特定健康診査とは、本年度中に40歳～74歳になる医療保険加入者全員を対象とし、メタボリックシンドローム等の生活習慣病の早期発見を目的とした健診です。

対象者には、順次「特定健康診査受診券（セット券）」（受診券）をご自宅（共済組合届出住所）に送付しています。

なお、特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となる方（メタボのリスクのある方）には、ご自宅に随時「特定保健指導利用券」（利用券）を送付しています。

## 年に1回の健康診断で のばそう健康寿命

受診券送付対象者…40歳～74歳の方（人間ドック利用者を除きます。）で、令和5年4月1日時点で共済組合の資格があり、本年度の1年間を通じて資格を有することが見込まれる方

受診方法……………契約実施機関や住民健診で予約の上、受診してください。受診時には必ず受診券と保険証を持参してください。費用は共済組合が負担するため無料です。

（注）時間指定等がある健診機関もありますので、予約も含めて事前に健診機関に確認をお願いします。

有効期限……………令和6年3月31日

その他……………一部の契約実施機関では、特定保健指導対象者に健診当日の特定保健指導も無料で利用できます。

※組合員本人については、職場の健康診断又は人間ドックを受診するため受診券の配付はありません。また、共済組合又は委託先の保健師が保健指導を行うため、利用券についても配付はありません。なお、職場の定期健康診断の対象でない短期組合員の方で上記の対象者の要件を満たす方は、所属所を経由して受診券の交付申請をしてください。

今年も、各種特典をご用意したいよてつ高島屋での集団健診の実施を予定しております。  
詳細は受診券に同封のチラシをご覧ください。

【開催日】令和5年10月16日（月）・17日（火） 【開催場所】いよてつ高島屋

### パート先等で健診を受診した方

受診券を使用せず下表の検査項目が全て含まれる検査結果の写等を共済組合に送付すると…

### 特定保健指導を利用した方

共済組合から送付された利用券又は受診券を使用して、特定保健指導を利用し、終了すると…

それぞれ

## 2,000円分の図書カードをプレゼントします

共済組合の人間ドック利用助成を受ける方は対象になりません。詳細は、受診券及び利用券に同封の案内文書をご確認いただき、ご不明な点がございましたら共済組合保健課厚生係までご照会ください。

必 要 な 検 査 項 目	
基本情報	健診日・健診機関名
既往歴等	既往歴・自覚症状・他覚症状
身体計測	身長・体重・腹囲・BMI
血圧測定	収縮期血圧・拡張期血圧
脂質検査	中性脂肪(TG)・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能検査
	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)
	血糖検査
	空腹時血糖又はHbA1c又は随時血糖(食事開始から3.5時間未満を除く。)
	尿検査
	尿糖・尿たんぱく
	医師の診断
	診断内容・診断をした医師の氏名

このページについての問い合わせ先

共済組合保健課 厚生係 ☎089(945)6318

# 50歳台のライフプランセミナー

共済組合では、50歳台の組合員を対象に、生涯にわたって充実した生活を送るためのライフプランの作成方法や家庭経済設計、健康づくりなどをレクチャーするライフプランセミナーを、一般財団法人愛媛県市町村職員互助会と共同で開催しています。

今年度は下記の日程でのオンライン開催を予定しています。

**【開催日】** 令和5年10月11日(水) (当日ライブ配信によるWEBセミナー)

**【対象者】** 50歳台の組合員(応募多数のときは選考)

**【参加希望者の募集方法】** 8月に所属所の共済組合事務担当課(係)を通じて募集します。



多様化するライフスタイル…あなたのライフプランは万全ですか？

## ライフプランステーション がお役に立ちます

### ライフプランステーションとは？

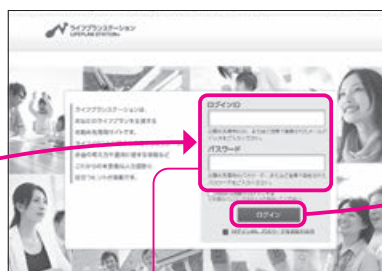
ライフプランを立てる上で、知っておくべき制度や手続き、お金に関するさまざまなお役立ち情報をご提供するサイトです。シミュレーションなどを通して、我が家の収支や資産残高、将来見通しを把握し、より豊かな生活の実現を目指すことができます。

### ログイン方法

①共済組合のホームページにアクセス



②ログインID、パスワードを入力し、ログインボタンをクリック



③ログイン完了



スマホからアクセス▶



### 活用例

- 診断結果画面で生涯にわたるお金の流れ(キャッシュフローグラフ)、住宅資金設計、教育資金設計、保険診断、シルバーライフプランを確認
- ライフイベントやその準備方法をチェック
- 動画で手軽に金融・経済を学ぶ。詳しく知りたくなったら専門性の高いレポートを閲覧





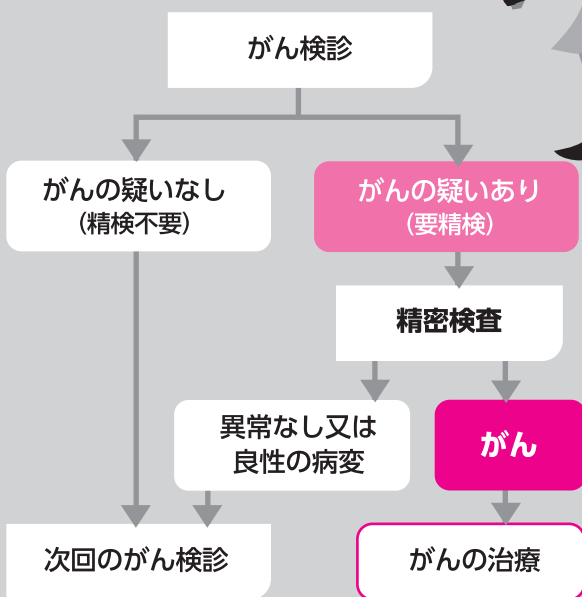
# がん検診で「要精検」といわれたら

監修：中川恵一  
(東京大学医学部附属病院  
放射線科准教授)

「がん検診」を受けて「要精検」といわれたとき、きちんと精検(精密検査)を受けていますか？  
「要精検」となっても、多くの場合はがんという診断にはなりません。しかし、もしがんが発症していたら早期治療のチャンス。必ず受けてがんの有無を確認しましょう。

## 「要精検」＝「がん」ではありません

### がん検診の流れ



### がんは自分の努力ではなくなるから 早期治療で「がんをなくす」チャンスを大切に

がん精検は、**がんの有無を診断**するための検査です。

例えば高血圧などの生活習慣病の場合は、健診で異常値といわれても、初期なら生活習慣を見直して検査値を改善することができます。しかし、**もし本当にがんがあるなら、それから生活習慣を見直しても、すでにあるがんを自分でなくすことはできません**。そのため、①疑いがあれば「精検を受け」、②がんと診断されたら「早期に治療を開始」し、③「がんをなくす」というチャンスを大切にしてほしいのです。

なお、結果が「異常なし」でも、別の場所でがんが成長していて、まだ小さいために見つからない段階だとか、「良性」だった病変が悪性に変化することなどもあるので、必ず次回もがん検診を受けましょう。

## 「検査結果」は素直に受け止めよう

がん検診で「要精検」の結果が出たのに、精検を受けない人がいます。反対に、診断がつく前から不安にかられる人もいます。

### 勝手な判断は禁物

「要精検」といわれ、受けたら何ともなかったとか、肛門から出血した血液が原因だった、などの経験があると、次から精検を受けなくなる人がいます。また、がん検診は職場の指示で受けても、精検は義務ではないからとか、症状がないから、時間がないからという理由で受けない人も少なくないようです。しかし、せっかく早くがんを見つけるチャンスに精検を受けなければ、治るはずのがんが、進行してしまうかもしれません。

精検で「がん」と確定する確率は決して高くありません。がんの種類にもよりますが、精検を受けた人のうちがんであった人は、例年、1.5%～4.5%程度(厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」)です。まずは結果を素直に受け止め、必ず精検を受けましょう。

### 精検で「がん」と診断されたら

がんと診断された人がつらい気持ちになるのは当然です。医師の説明も受け止めきれず、後になって疑問が出てくることもあるでしょう。そんなときは、担当医に改めて相談しましょう。家族や身近な人と一緒に話を聞くこともよい方法です。

治療方針以外の悩みも、担当医のほか、看護師、がん相談支援センターなどに相談することで、不安解消につながります。がん相談支援センターは、患者本人ではなく、家族が診断された場合も相談に乗ってくれます。相談できるがん相談支援センターやがんに関する情報は、国立がん研究センターの「がん情報サービス」のホームページに掲載されています。

# 令和4年度の医療

## 令和4年度の医療費

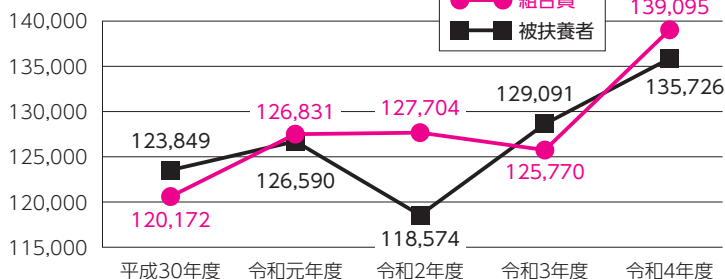
組合員、被扶養者ともに増加

### ●1人当たり医療費(医療費÷人数)

令和4年度の1人当たり医療費は、組合員が139,095円(13,325円の増加)、被扶養者が135,726円(6,635円の増加)でした。

それぞれの増加の要因を以下の医療費の3要素でみてみます。

1人当たり医療費の推移(単位:円)



### 医療費の3要素の推移

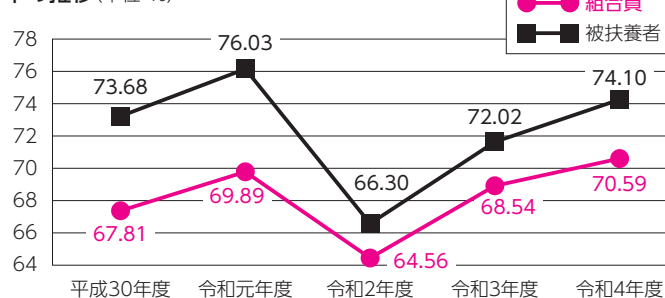
### ●受診率(受診件数÷人数×100)

受診率は、健康度や症状の程度、受診意識をみるための指標です。

令和4年度の受診率は、組合員が70.59%、被扶養者が74.10%となりました。

前年度と比較して組合員は2.05ポイント、被扶養者は2.08ポイントそれぞれ上昇しました。

受診率の推移(単位:%)



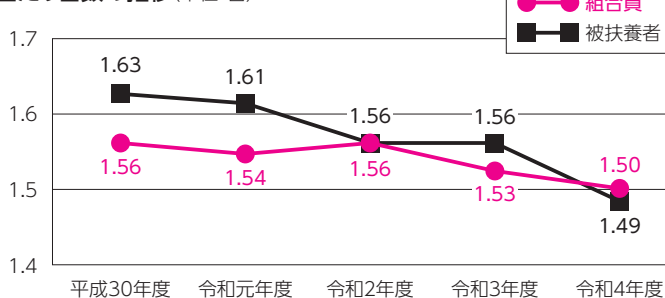
### ●1件当たり日数(受診日数÷受診件数)

1件当たり日数は、疾病構造や症状の程度をみるための指標です。一般的に、急性期疾患の場合は短く、慢性疾患の場合は長くなります。

令和4年度の1件当たり日数は、組合員が1.50日、被扶養者が1.49日となりました。

前年度と比較して組合員は0.03日、被扶養者は0.07日それぞれ減少しました。

1件当たり日数の推移(単位:日)



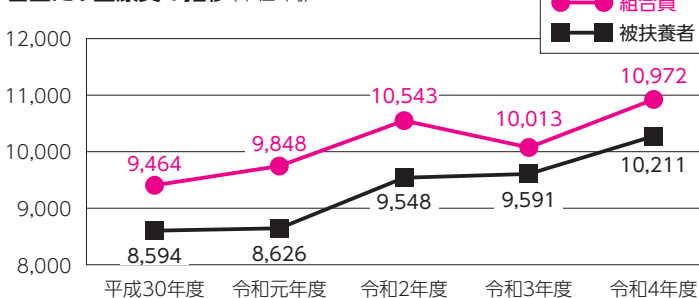
### ●1日当たり医療費(医療費÷受診日数)

1日当たり医療費は、1件当たり日数と同じく疾病構造や症状の程度をみるための指標です。

令和4年度の1日当たりの医療費は、組合員が10,972円、被扶養者が10,211円となりました。

前年度と比較して組合員は959円、被扶養者は620円それぞれ増加しました。

1日当たり医療費の推移(単位:円)



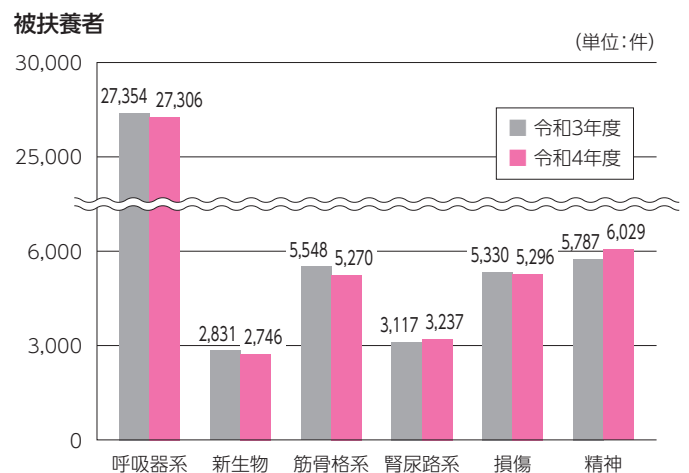
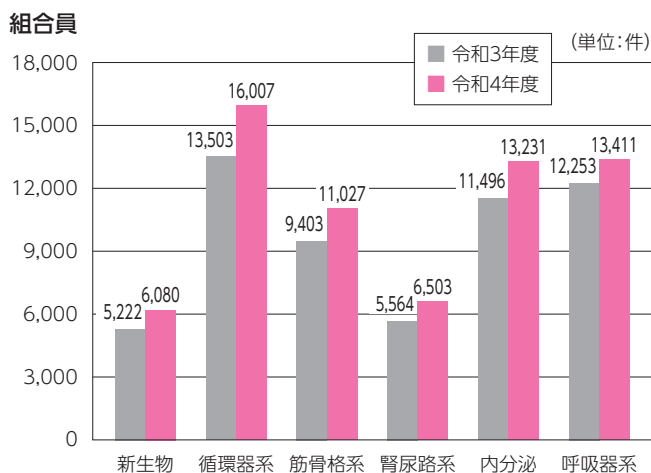
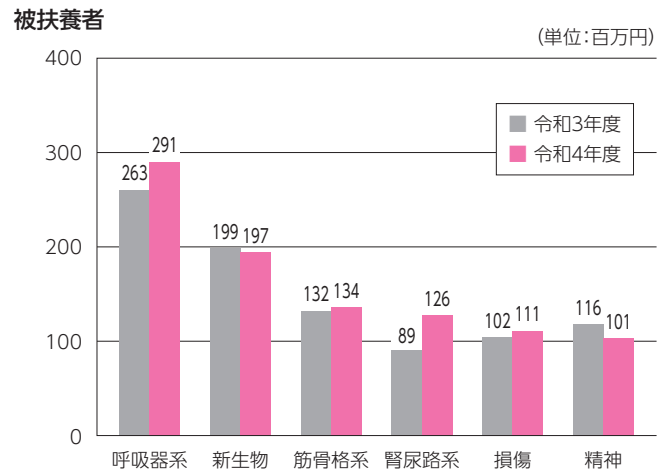
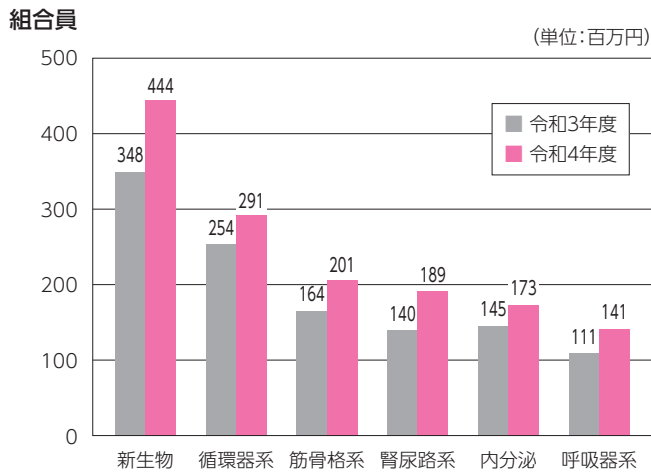
組合員、被扶養者の1人当たり医療費が大きく増加した要因は、受診率が上昇し、1日当たり医療費が増加しているため、昨年度より医療機関にかかった方が増えたこと、より高度な医療を利用した方が増えたことが考えられます。また、1件当たり日数は減っているため、疾病構造として急性期疾患の割合が高いものと考えられます。

# 費の動向について

## 令和4年度病類別医療費及び件数

組合員は新生物、被扶養者は呼吸器系の医療費が1位

病類別医療費 上位6位及びその件数(※歯科を除く)



令和4年度における組合員の病類別医療費(3年度比)は、1位 新生物(27.62%増加)、2位 循環器系(14.47%増加)、3位 筋骨格系(22.48%増加)となっています。平成27年度以降、新生物が1位となり、医療費の15.99%を占めています。被扶養者については、1位 呼吸器系(10.77%増加)、2位 新生物(1.38%減少)、3位 筋骨格系(1.44%増加)となっています。

一方、医療費上位の病類の受診件数をみると、組合員は全ての病類で増加している一方、被扶養者はほとんどの病類で減少、増加している場合でも微増にとどまっています。

組合員は、生活習慣病に関連する病類の多くが上位に名を連ねており、新生物(がん)、循環器系(脳血管疾患、心疾患、動脈硬化症、高血圧症)、内分泌(糖尿病、脂質異常症)がそれに該当します。被扶養者については、過去15年をみると令和2年度を除いて呼吸器系が医療費・受診件数ともに1位でした。呼吸器系の主な疾患としては急性鼻咽頭炎、急性扁桃炎、急性気管支炎等(いわゆるかぜ)や、肺炎、インフルエンザ、花粉症等が挙げられます。

今後も生活習慣を見直すことで生活習慣病の予防を行うとともに、医療機関への適切な受診を行っていただくようお願いいたします。

9月に

# 標準報酬の月額の見直しを行います!

組合員の皆さまの給与から毎月控除されている掛金(保険料)は、標準報酬の月額に掛金率・保険料率を乗じて算定しています。

この掛金等の基礎となる標準報酬の月額と、実際に受けている報酬との間に大きな差が生じないように、年1回決まった時期に見直しを行っています。これを「**定時決定**」といいます。

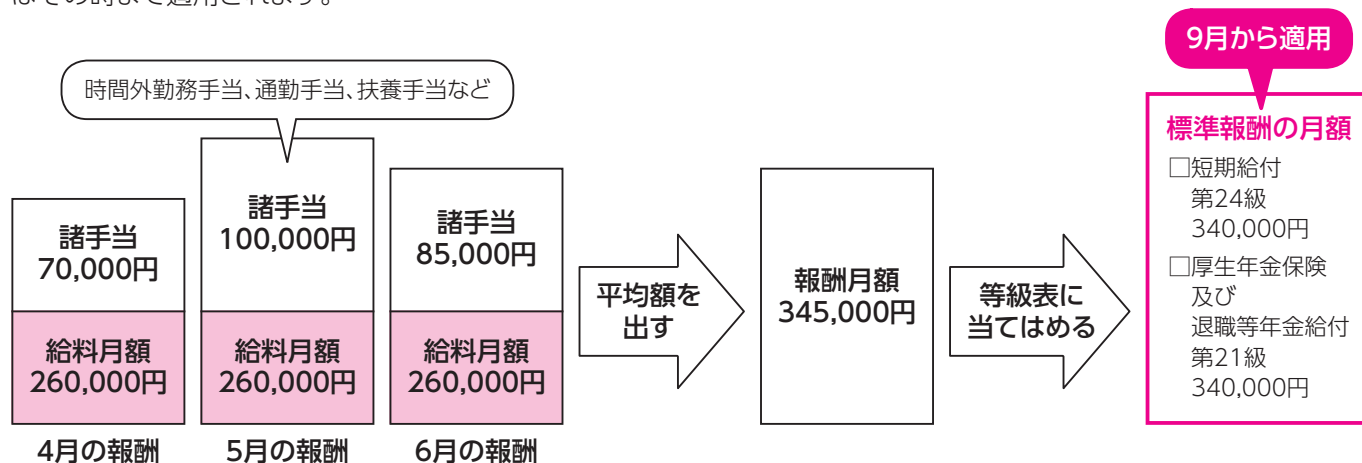
## ■ 定時決定の対象者

7月1日に組合員である者(休業中、休職中、欠勤者を含みます。)で、次の者は対象から除きます。

- 6月1日以降に資格を取得した者
- 7月から9月までのいずれかの月から随時改定等が行われる者

## ■ 定時決定の方法と有効期間

その年の4月・5月・6月に受けた報酬の総額の平均額(「報酬月額」といいます。)を標準報酬等級表にあてはめて決定します。決定された標準報酬の月額は、その年の9月から翌年の8月までの1年間、又は期間途中で随時改定等があった場合はその時まで適用されます。



決定しました標準報酬の等級と月額は、共済組合からの「標準報酬決定・改定通知書」又は、所属所からの給与明細書等でご確認ください。

## 短期組合員の方へ

長期給付(年金関係)については、共済組合の長期給付(第3号厚生年金被保険者)は適用されず、日本年金機構(第1号厚生年金被保険者)の適用となります。



### POINT

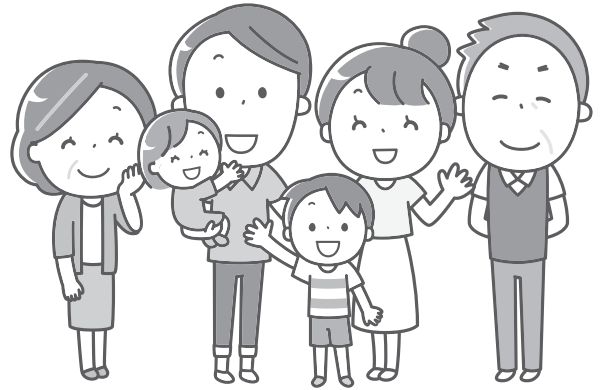
定時決定によって標準報酬の月額が変わると、9月以降の掛金等の額が変わります。また、標準報酬の月額は傷病手当金や育児休業手当金などの短期給付や将来受給する年金の算定にも用いられるため、ご自身が受ける給付にも影響が生じます。

この記事に関する問い合わせ先

共済組合総務課 総務係 ☎089(945)6315

# 被扶養者の資格調査にご協力をお願いします

組合員の被扶養者となっている方が、認定日以降も被扶養者としての要件(主として組合員の収入により生計を維持していること等)を備えているかを確認するため、毎年7月に「被扶養者の資格調査」を実施しています。



## ● 調査対象者

被扶養者全員を対象に行います。

## ● 調査方法

所属所の共済組合事務担当課を経由して調査を行います。

**扶養手当が支給されていない被扶養者**…所属所の共済組合事務担当課から組合員の方へ調査に係る書類等の配布がありますので、必要書類を整備の上、ご提出ください。

**扶養手当が支給されている被扶養者**……所属所において確認が行われますので、共済組合に書類を提出する必要はありません。

## ● 提出期限

所属所が定める期日までに所属所の共済組合事務担当課に提出してください。

## ● 注意事項

扶養認定の要件を満たしていないことが判明した場合は、**要件を欠いた日に遡って認定を取り消すこと**となりますので、速やかに取消手続きをお願いします。

なお、取消日以降に医療機関等を受診されていた場合は、**医療費等について返還**していただくこととなります。



なぜ、認定されている被扶養者の要件の確認(資格調査)が必要なのですか…？

共済組合で実施している事業(医療給付、保健事業等)の費用は、組合員の皆さまの掛金と事業主である地方公共団体(所属所)の負担金により賄われています。掛金等の額は被扶養者の人数に関係なく、標準報酬の月額により決定しておりますので、被扶養者を認定するということは、被扶養者分の掛金等の負担がなく本組合の医療給付等が受けられることとなります。

組合員の皆さまと地方公共団体にご負担いただいている貴重な掛金・負担金となりますので、被扶養者の認定は厳正・公正に行う必要があります。組合員の皆さまには調査の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



この記事に関する問い合わせ先

共済組合総務課 総務係 ☎089(945)6315

生活必需物資の購入を検討している組合員の皆さま

年利  
(変動金利) **1.8%**  
(令和5年7月1日現在)

## 物資供給事業

をご利用ください！

組合員1年目でも

利用可能額最大

**200万円!**

支払い忘れありません

償還は、給料等からの控除なので、  
支払い忘れがありません。

償還回数をご自身で選択できます

- 償還回数を選択できるため、無理のない償還が可能です。
- 繰上償還も手数料不要です。

貸付事業と併用できます

貸付事業(普通貸付)と併用して  
物品の購入が可能です。

～(お申込み・問い合わせ)は共済組合事務担当課(係)まで～

～貸付事業で増額貸付をご検討いただいている方へのお知らせ～

令和5年度から、増額貸付を行った際の、既貸付分の償還に係る領収書の送付を取りやめ、借用証書の返送のみとさせていただきます。何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

物資供給事業・貸付事業についての問い合わせ先

共済組合経理課 貯金貸付係 ☎089(945)6316

# 共済組合から貸付けを受ける方へ だんしん事業のご案内

## Point

「だんしん」に加入すると、貸付金の返済中に借受人に万一のことがあった場合に、保険金で貸付金残高が返済されます。  
あわせて「債務返済支援保険」に加入すると、病気やケガで長期休職となった場合に、貸付金の返済金相当額（平均返済月額）が保険金として支払われます。

万一の場合



貸付金残高



「だんしん」からの保険金  
(貸付金残高相当額)

## 制度の位置付け

万一、死亡・所定の高度障害状態となられても…



「だんしん」の保険金で貸付金残高が返済されます

病気やケガで長期休職となられても…



「債務返済支援保険」の保険金で返済金相当額（平均返済月額）が補償されます

「だんしん」と「債務返済支援保険」にあわせて加入すると、万一の場合だけでなく、長期間就業障害となった場合にも安心です。

## 「だんしん」(団体信用生命保険)

### 例

#### 貸付金残高

「だんしん」

貸付金残高  
(債務)



1,000万円の場

#### 特約保証料

保険金額 (貸付金残高相当額)  
(10万円につき 月額15円)

月額 **1,500円**

※特約保証料は見直されることがあります。

#### 保障額

<死亡・所定の高度障害状態>

保険金 **1,000万円**  
(貸付金残高相当額)

を共済組合にお支払いすることで  
貸付金残高が返済されます。

### 特長

- 「だんしん」に加入をしていると、万一、組合員が死亡、または所定の高度障害状態となってしまったとき、**「だんしん」の保険金で貸付金残高が返済されます。**
- 全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない特約保証料（加入者が負担する保険料）でご加入できます。特約保証料は、年1回、貸付金残高に応じて見直しされますので、返済が進むにつれて加入者の負担が少なくなります。

## 債務返済支援保険

### 例

#### 返済金額

債務返済支援保険

返済金相当額  
(平均返済月額)

**60,000円**の場合

〈計算例〉  
毎月償還 40,000円  
ボーナス償還 120,000円  
平均返済月額 60,000円 = (40,000円 × 12) + (120,000円 × 2) ÷ 12

#### 保険料

保険金額 (返済金相当額)  
(1万円につき 月額60円)

月額 **360円**

※保険料は毎年見直しを行うことから、  
変更されることがあります。

#### 補償額

<所定の就業障害の場合>

1カ月あたり保険金 **60,000円**  
(返済金相当額) を30日の免責期間  
を経過した日から3年を限度に就業  
障害が終了するまでお支払いします。

### 特長

- 所定の精神障害により就業障害となったときも貸付金の返済金相当額（平均返済月額）を保険金として加入者にお支払いします。
- 全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない保険料で加入できます。

制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

MY-A-20-LF-001343 MYG-A-19-LF-826

# 地共済年金情報Webサイトのご案内

地共済年金情報Webサイトでは、組合員の皆さまそれぞれの公務員共済期間(短期組合員期間を除く。)に係る以下の内容について閲覧することができます。ただし、すでに老齢又は退職の年金を受給されている方、及び老齢厚生(退職共済)年金の支給開始年齢に到達されている方はご利用いただけません。



## 閲覧できる内容

- ①年金加入履歴・加入期間
- ②保険料納付済額
- ③標準報酬月額等
- ④年金見込額※1
- ⑤給付算定基礎額残高履歴

## 利用できる方

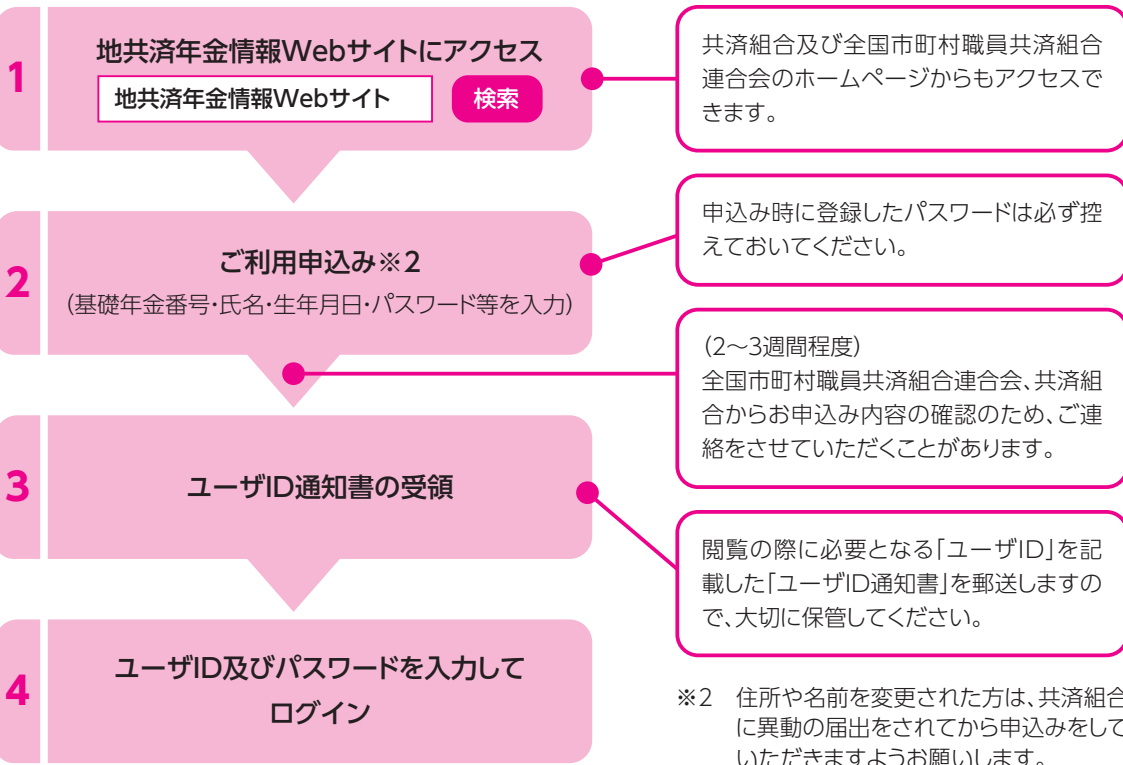
- ①組合員 ②組合員であった方

## ご利用時間

24時間365日(サーバーのメンテナンス時を除く。)

※1 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。

## ご利用手順



### ●相談窓口(Webサイト用)

全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課  
☎03-5210-4607 (9時~17時(土・日・祝日を除く))

地共済年金情報Webサイトへのアクセス用二次元バーコードです。





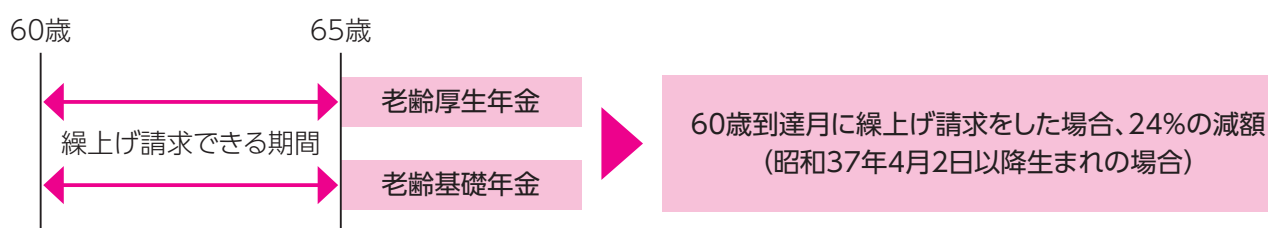
# 老齢年金の繰上げについて

老齢年金は、原則65歳から受給できますが、支給開始年齢よりも前に年金を受給したい場合は、60歳以上等の受給要件を満たしていれば、繰上げ請求を行うことにより減額された老齢年金を受給することができます。

老齢年金には、厚生年金の「老齢厚生年金」と国民年金の「老齢基礎年金」があります。繰上げ請求を行う場合は、全ての老齢年金を同時に繰上げ請求する必要があります。

## 老齢年金を繰上げ請求したときの減額率

繰上げ請求をした場合、**1月につき0.4%の減額**がされます(昭和37年4月1日以前生まれの方は、減額率が0.5%となります)。昭和37年4月2日以降生まれの65歳から年金を受給できる方が、60歳到達月に繰上げ請求をした場合、**24%の減額**となります。



## 老齢年金を繰上げ請求するときの注意点

- 一度決められた減額率は、生涯変わりません。また、一度請求すると取消しはできません。
- 老齢厚生年金は、在職中、在職老齢年金として支給停止の対象となります。
- 繰上げ請求をしても加給年金額の加算は、65歳到達時からとなります。
- 65歳時点で繰下げ支給の選択をすることはできなくなります。
- 請求後に障害者・長期加入者による特例に該当しても繰上げ調整額は加算されません。
- 請求後は、事後重症による障害厚生(基礎)年金や寡婦年金を受けられません。

## 退職年金(退職等年金給付)の繰上げについて

平成27年10月以降の組合員(短期組合員を除く。以下同じ。)期間が1年以上ある方で、退職(組合員資格を喪失)している場合は、60歳から「退職年金」を繰上げて受給することができます。

また、退職年金の繰上げ請求は、厚生年金等と同時に繰上げ請求する必要はありません。繰上げ請求した場合、退職年金の計算で使用する給付算定基礎額を計算する際の利子相当額は、請求日の前日の属する月までの計算となるため、その分給付算定基礎額が減額されます。さらに、終身退職年金では、年齢が低くなるほど終身年金現価率が高くなるため、65歳から受給する場合と比べ、年金額は減額となります。

老齢厚生年金の繰上げ請求の詳細については、全国市町村職員共済組合連合会ホームページをご覧ください。



退職年金の詳細については、全国市町村職員共済組合連合会ホームページをご覧ください。



このページについての問い合わせ先

共済組合年金課 ☎089(945)6317

さびない体をつくる!

# いそどり野菜のカラフルレシピ

料理制作・監修 中津川かおり  
(管理栄養士)

撮影：原 ヒデトシ  
スタイリング：宮澤由香

冷やしておいしい作り置きおかず  
見た目も華やかでおもてなしにもぴったり!

## 焼き野菜の和風マリネ

### 色とりどりの野菜に秘められた「ファイトケミカル」に注目!

野菜に含まれる色素、香り、苦み、辛味などを構成する成分のことを「ファイトケミカル」といい、抗酸化作用、免疫力向上などの機能に特色があります。主に野菜の「色」によって含まれるファイトケミカルの成分や機能が異なるので、日頃から意識してさまざまな色の野菜をとるように心がけましょう。

赤 ● 橙 ● 黄 ● 緑 ● 紫 ● 白 ● 黒 ●



1人分

エネルギー  
**229kcal**  
塩分  
**1.1g**

### 【マリネ液】

材料 (2人分)

- 酢 ..... 大さじ 3
- 砂糖 ..... 大さじ 1
- 麵つゆ(3倍濃縮) ... 大さじ 3
- 水 ..... 100ml
- かぼちゃ ..... 80g
- なす ..... 1本
- パプリカ(赤・黄) ..... 各 40g
- いんげん ..... 4本
- エリンギ ..... 1本
- オリーブ油 ..... 適量

### 作り方

- 鍋に酢、砂糖を入れてひと煮たちさせ、麵つゆ、水を加えて火を止める。
- かぼちゃは8mm厚さに切り、なす、パプリカは乱切りにする。いんげんはヘタを除き、半分の長さに切る。エリンギは縦4つに切った後、半分の長さに切る。
- フライパンにオリーブ油を熱し、②を揚げ焼きにする。(油の量は、食材が3mm~5mmつかる程度が目安)
- ③の野菜に程よく焼き色がついたら、キッチンペーパーを広げたバットの上に引き上げ、油を切る。
- ④が熱いうちに①に浸し、マリネ液ごと保存容器に入れて冷蔵庫で1~2時間冷やす。



かぼちゃ

### β-カロテン



かぼちゃの橙色の色素成分β-カロテンは、体内でビタミンAに変化し、皮膚や粘膜を丈夫にして免疫力を高める働きがあるとされています。脂溶性なので、油と組み合わせると、β-カロテンの吸収力がアップします。

なす

### ナスニン



なすの皮に含まれる紫色の色素成分ナスニンは、紫外線やストレスによってつくられる活性酸素の働きを抑える働きがあることから、がん予防や老化予防に効果が期待されています。



### profile

なかつかわ かおり food studio mamma 主宰。東京家政大学大学院食物栄養学専攻修了。大学や専門学校などで講師を務める他、レシピ・商品開発、テレビ・雑誌のフードコーディネイト、メディア出演などで幅広く活躍中。著書は『はじめてでもかんたん! 日本の料理』『はじめてでもかんたん! おべんとう』(ともに、国土社)など多数。

公式サイトからのインターネット限定プラン

組合員限定

# 夏得

## 宿泊プラン

ご宿泊対象期間

令和5年7月1日(土)～8月31日(木)

夏の旅行計画に、東京へお越しの際は、当館を是非ご利用くださいませ！



シングル1名様

7,000円～



ツイン2名様

10,000円～

特典①

朝食チケット

特典②

ミネラルウォーター

ご宿泊料金は日にちによって変動致します。

## ●ご予約方法●

- まず、東京グリーンパレスオフィシャルホームページをご覧ください。

<https://www.tokyogp.com/>


- トップページの「組合員様のプラン一覧はこちら」をクリックしてください。
- プラン一覧より【組合員限定】夏得宿泊プランをご選択いただき、お申し込み手続きをしてください。(初回のお申し込み時はユーザー登録が必要です。)

ほかにも各旅行会社のきっぷと宿泊がパックになったお得なプランがございます。

飛行機と宿泊がパックになったJALまたはANAのダイナミックパッケージも当ホテルホームページのトップページからご予約いただけます。また、一部の旅行代理店(JTBやKNTなど)でも当ホテルの商品を取り扱っている店舗がございます。お近くの旅行会社に直接お問合せください。



## 東京グリーンパレス

全国市町村職員共済組合連合会

TEL.03-5210-4600

FAX.03-5210-4644

<https://www.tokyogp.com/>

# 四季の伊予路プラン 夏



宿泊と夕・朝食をセットにした  
お得なプランです

○ ※朝食はバイキング形式となります。

(期間:令和5年6月1日~8月31日)

組合員・被扶養者様

1泊2食付 **4,700円** (税込) (助成前金額7,100円)



～お品書き～

- 前 菜 ハモ南蛮漬け
- 造 り 二種盛り  
(スズキ・マグロ)
- 肉 料 理 松山鶏と夏野菜  
もろみ焼き
- 揚 物 大葉包みアジフライ
- 御 飯 ちりめん高菜ご飯
- 椀 物 自家製みそ汁
- デザート 季節のフルーツ

※赤文字は県産食材を  
使用しています。

※上記以外にも各種料理をご予算に合わせてご用意させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせは

## えひめ共済会館

〒790-0003 松山市三番町5丁目13-1

TEL 089-945-6311 FAX 089-945-6322

【ホームページアドレス】

<http://www.ehime-kyosai.jp/kaikan/>

【Eメールアドレス】

[e-kyosai-kaikan@dune.ocn.ne.jp](mailto:e-kyosai-kaikan@dune.ocn.ne.jp)



### —組合の現況—

(令和5年5月末現在)

- ◎所属所数.....43
- ◎組合員数.....21,809人
  - 男.....10,900人
  - 女.....10,909人
- ◎平均標準報酬月額(短期)....308,516円
- ◎被扶養者数.....15,834人  
(含任継.....内209人)
- ◎任意継続組合員.....394人
- ◎年金受給者数.....18,843人